

Posudek vedoucí diplomové práce

Studijní program: Psychologie

Autorka: **Bc. Marie Eliášová**

Název práce: Monitorování vlastní aktivity pomocí digitálních technologií v léčbě poruch příjmu potravy

Název práce anglicky: Monitoring one's own activity using digital technologies in treatment of eating disorders

Oponent: Alice Maulisová

Konzultant: PhDr. Jiří Michalec, PhD.

PŘÍNOS tématu, kterým se autorka ve své diplomové práci zabývá, spočívá v možnosti využití výsledků v klinické praxi, kde technologický pokrok přináší i významné rizikové faktory šířením maladaptivních přístupů v jídelními chování i sportovních aktivitách.

CÍLEM předložené práce bylo zmapovat dopad digitálních technologií, které sledují denní fyzickou aktivitu, na vybrané aspekty v léčbě pacientů s poruchami příjmu potravy.

PO FORMÁLNÍ STRÁNCE předložená práce obsahuje 61 stran textu, 10 stran naší i zahraniční literatury, 10 grafů, 5 tabulek a v přílohách souhlas Etické komise VFN, včetně informací pro pacienty. Poslední přílohou je poster obsahující výsledky této studie, prezentovaný na 14. Mezinárodní konferenci o poruchách příjmu potravy a obezitě, kde se studentka podílela významně i na organizaci odborného programu. Práce je přehledně členěna, napsána srozumitelným jazykem.

TEORETICKÁ ČÁST se soustřeďuje na vymezení základních symptomů a faktorů, které jsou cílem léčby: vnímání vlastního těla, regulace emocí, zvládání stresu a BMI, které mohou být ovlivněny obsedantní kontrolou kompulsivní fyzické aktivity. Zároveň je popsána velmi aktuální širší problematika užívání těchto technologií pro vznik a udržování symptomů poruch příjmu potravy.

V EMPIRICKÉ ČÁSTI autorka představuje výzkumný problém, cíle výzkumu a sadu hypotéz, výzkumné metody a popis sběru dat. Předmětem výzkumné části práce je kvantitativní kvazi-experimentální porovnání vybraných symptomů cílených v léčbě u pacientů, kteří se během léčby monitorují svou aktivitu s kontrolní skupinou těch, kteří uvedené technologie nepoužívají. Výzkumnou otázkou bylo, zda užívání monitorovacích technologií u pacientů s poruchami příjmu potravy ovlivňuje vybrané sledované výsledky léčby. Sběr dat byl prováděn ve spolupráci s Centrem pro poruchy příjmu potravy Psychiatrické kliniky 1.LF UK a VFN v Praze po schválení Etické komise VFN Praha. **DISKUSNÍ ČÁST.** Výsledky ukazují dopad digitálních technologií a možnost uplatnění těchto znalostí v léčbě poruch příjmu potravy.

Univerzita Karlova
Filozofická fakulta-Katedra psychologie
Celetná 20, Praha 1

CELKOVĚ lze konstatovat, že autorka předložila precizně a systematicky zpracovanou práci. V teoretické části prokázala dobrou orientaci v popisované problematice, dokázala jasně formulovat výzkumné cíle, strukturovat jednotlivé hypotézy a empiricky je ověřovat s použitím adekvátního statistického zpracování, interpretovat výsledky a formulovat možnosti jejich implementace v klinické praxi i směřování výzkumu.

Předloženou práci **HODNOTÍM jako velmi kvalitní a DOPORUČUJI K OBHAJOBĚ.**
Navrhuji hodnocení VÝBORNĚ

V Praze 9.5.2023

Prof. MUDr. Hana Papežová, CSc, FAED
Zástupce Pro postgraduálního vzdělávání
Vedoucí Centra pro PPP, Psychiatrická klinika 1.LF UK a VFN,
Ke Karlovu 11, 12821, Praha 2, hpap@lf1.cuni.cz