

Univerzita Karlova v Praze
Filozofická fakulta - Katedra psychologie
Celetná 20, Praha 1

Posudek oponenta na diplomovou práci

Název práce: Monitorování vlastní aktivity pomocí digitálních technologií v léčbě poruch příjmu potravy

Autorka: Bc. Marie Eliášová

Oponentka: PhDr. Alice Maulisová, Ph.D.

Předložená práce se zabývá ryze klinickým tématem a to z velmi aktuálního úhlu pohledu – sleduje podobu vlivu trendních digitálních technologií a komunikačních kanálů na vybrané aspekty léčby symptomatiky poruch příjmu potravy. **Přínosem práce** je jednoznačně rozšiřování tematicky specifických poznatků, tedy praktický přesah do terapeutické péče, resp. zpět ke klinické populaci.

HLAVNÍM CÍLEM autorky bylo podle jejích slov *poskytnout vhled do současného trendu používání chytrých hodinek, tedy konkrétního druhu monitorovacího zařízení sledujícího denní fyzickou aktivitu, u místní populace pacientů s poruchami příjmu potravy.* Pro tento účel zvolila kvantitativní kvaziexperimentální design, kterým sleduje 2 skupiny pacientek léčených na specializovaném pracovišti Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Skupiny se liší v užívání monitorovacích technologií (konkr. chytrých hodinek), jako proměnné jsou po cílené rešerši vybrány konkrétní aspekty léčby a ty jsou sledované pro oblast PPP standardními výzkumnými pomůckami.

Po **FORMÁLNÍ STRÁNCE** práce obsahuje všechny náležitosti a jednoznačně splňuje požadované standardy. Je přehledně členěna do smysluplně dělených kapitol a podkapitol. Najdeme požadovaný abstrakt, klíčová slova, po textu čítajícím 62 stran (včetně všech úvodních) přichází rozsáhlý seznam použitých veskrze primárních a recentních zdrojů. Nechybí přehled užívaných zkratk, seznamy obrázků, tabulek a grafů. Přiloženy jsou texty dvou souhlasů - informovaného souhlasu s účastí ve výzkumu a souhlasu se zpracováváním osobních údajů. Poslední přílohou v pořadí, nikoli však významem - je autorčin konferenční poster.

LITERÁRNĚ PŘEHLEDOVÁ část je logicky členěná s ohledem na téma výzkumného projektu. Obsahuje 3 hlavní kapitoly, které se věnují nejprve poruchám příjmu potravy obecně, se znalostí tematiky připomíná především prediktory a rizikové faktory rozvoje a více propracovává pouze vybranou symptomatiku PPP – tu diagnosticky zásadní a pak tu pro práci relevantní. Druhá kapitola pojednává o léčbě PPP s nutností multidisciplinární spolupráce, propracovává především psychoterapeutické intervence a uvádí přehledové informace k otázce prognózy. Třetí a pro práci stěžejní kapitola přináší podrobný přehled digitálně technologických nástrojů se kterými se lze v rámci kontaktu s tématem PPP setkat, pozornost si zaslouží především aktuálnost odborné diskuze.

Text užívá přesnou terminologii, diplomantka se soustředí na čerpání ze zdrojů přinášejících empirická data, věnuje pozornost metaanalýzám. Nalézáme tak relevantní, velmi konkrétní a plně tematicky přílehlavé informace, které svědčí o hloubce odborného vhledu do zkoumané oblasti.

VE VÝZKUMNÉ ČÁSTI diplomantka standardním postupem představuje celý výzkumný proces. Uvede základní východiska a cíle výzkumu, konkretizuje výzkumné otázky, ze kterých jsou následně vyvozeny jasně a srozumitelně formulované hypotézy, operacionalizuje proměnné. Představí metodiku výzkumu, uvede charakteristiky výzkumného souboru. Pečlivě přiblíží použité výzkumné metody, ujasní jejich povahu. Statistické analýzy jsou vedeny se znalostí povahy dat a kladených otázek, výsledky jsou uvedeny podrobně a přehledně, včetně grafů a tabulek. Nechybí promyšlené etické ošetření výzkumného projektu.

Autorka **DISKUTUJE** krátce výsledky deskriptivní statistiky. Podrobně se pak věnuje výstupům ověřování výzkumných hypotéz - vychází z jejich nepotvrzení a zaměřuje se tak na interpretaci s ohledem na míru signifikance, ale i velikost naměřených efektů. Díky porozumění matematicko-statistickým technikám a odborným znalostem tématu PPP pak může argumentaci vést směrem ke klinické významnosti výsledků a potenciálním trendům. Neopomíjí zmínit limity studie vyplývající z jejího designu či povahy výzkumného souboru. Autorka sama zmiňuje jeho heterogenitu z hlediska věku, délky trvání onemocnění i otázky samotné diagnózy PPP. Pro diskuzi u obhajoby práce by mohla autorka připravit navíc úvahu o možném vlivu fenoménu proměnlivosti dominující symptomatiky PPP v osob s dlouhodobým průběhem onemocnění.

CELKOVĚ je možno prohlásit, že autorka:

- Předložila velmi pečlivě cílenou a podrobně a do hloubky propracovanou teoretickou část sloužící jako kvalitní podklad k výzkumným úvahám.
- Výzkumné cíle s ohledem na volbu tématu zaměřila konkrétním směrem a smysluplně definovala otázky a hypotézy, pro jejich zpracování zvolila adekvátní výzkumný design.
- Výsledky následně strukturovaně zpracovala a podrobně prodiskutovala s odkazy na dosud publikované poznatky.

Autorkou stanovené cíle se podařilo naplnit.

Předloženou práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení výborně.

V Praze, 20.5. 2023

PhDr. Alice Maulisová, Ph.D.