Přílohy

Příloha A**: Dotazník výzkumného šetření**

Dobrý den,

jsem studentkou oboru sociální pedagogiky na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy a ráda bych Vás touto cestou požádala o vyplnění následujícího dotazníku, jehož výsledky budou součástí mé diplomové práce s názvem Novodobé nelátkové závislosti mladistvých a jejich vliv na výchovu. Dotazník je zcela anonymní. Cílem výzkumného šetření je zmapovat aktuální situaci. Tedy jak internet a sociální sítě ovlivňují každodenní život mladistvých, jejich vztahy s rodinou, přáteli a jejich vliv na školní úspěchy. Konkrétně se zaměřit na vztah mladých lidí ke stávajícímu digitálnímu prostředí a zmapovat množství času stráveného na internetu a sociálních sítích.

Předem děkuji za Váš čas.

Markéta Kovářová

1. Jakého jste pohlaví?
    a. Muž
    b. Žena
2. Jaký je Váš věk?
    a. 15
    b. 16
    c. 17
    d. 18
3. Jakou školu studujete?
    a. ZŽ
    b. SŠ
    c. SOU
    d. Gymnázium
4. Jak nejčastěji trávíte svůj volný čas?
    a. S přáteli
    b. Sport

c. Počítač
d. TV
e. Sociální sítě
f. Jiné

5. Kolik hodin denně trávíte u počítače?
    a. Méně než 1 h
    b. 1–2 h
    c. 2–3 h
    d. Více než 5 hodin
6. Kolik hodin denně trávíte na internetu a sociálních sítích?
    a. Déle než 3 h
    b. 2–3 hodiny
    c. 1–2 hodiny
    d. Méně než 1 hodinu
7. Kde na internetu nejčastěji trávíte svůj volný čas?
    a. Sociální sítě (např. Facebook, Instagram Messenger,...)
    b. YouTube
    c. Online hry
    d. Vyhledávání si informací
    e. Jiné
8. Kolik let používáte internet?
    a. Déle než 6 let
    b. 5–6 let
    c. 3–4 roky
    d. 2–3 roky
    e. Méně než 1 rok
9. Myslíte si, že jste závislý/á na mobilním telefonu nebo počítači?
    a. Ano
    b. Ne
10. Myslíte si, že zanedbáváte školu kvůli internetu a sociálním sítím?
    a. Ano
    b. Ne
11. Pokud trávíte čas se svými nejbližšími kamarády, kontrolujete si svůj mobilní telefon?

a. Ano
b. Ne

12. Jak často dáváte přednost internetu před časem stráveným s kamarády či partnerem/partnerkou?
    a. Téměř nikdy
    b. Nikdy
    c. Často
    d. Téměř vždy
13. Znáte někoho, kdo se léčí/léčil se závislostí na internetu či sociálních sítích?
    a. Člen rodiny
    b. Já sám
    c. Neznám
    d. Blízký kamarád
    e. Jiná
14. Cítíte se deprimovaný/á a skleslý/á když na nějakou dobu přestanete internet užívat?
    a. Nikdy
    b. Téměř nikdy
    c. Často
    d. Téměř vždy
15. Zůstáváte online po delší dobu, než jste měl/a v úmyslu?
    a. Nikdy
    b. Téměř nikdy
    c. Často
    d. Téměř vždy
16. Musíte na internetu trávit stále více času, abyste dosáhl/a uspokojení?
    a. Nikdy
    b. Téměř nikdy
    c. Často
    d. Téměř vždy
17. Když po určitou dobu nechodíte na internet, začnete se cítit nesvůj/nesvá?
    a. Nikdy
    b. Téměř nikdy
    c. Často

d. Téměř vždy

18. Znáte nějaké preventivní programy zaměřené na nelátkové závislosti?
    a. Ne
    b. Ano
19. Probíhají/Probíhaly ve třídě preventivní programy, týkajících se nelátkových závislostí?
    a. Ano
    b. Ne
    c. Nevím
20. Kontrolují rodiče Váš čas strávený na počítači/mobilu?
    a. Ano
    b. Ne
21. Řešíte někdy s rodiči, co na internetu děláte?
    a. Nikdy
    b. Téměř nikdy
    c. Často
    d. Téměř vždy
22. Myslíte si, že rodičům vadí, jak trávíte na internetu svůj volný čas (chatování, sociální sítě, hraní her)?
    a. Ano
    b. Ne
    c. Nebavíme se o tom
23. Jak reagují rodiče, pokud díky kvůli internetu zanedbáváte své povinnosti?
    a. Zákaz internetu
    b. Odpojení Wi-Fi
    c. Povinnosti nezanedbávám
    d. Křik, nadávky
    e. Omezení času stráveného na internetu
    f. Domluva dohodou
24. Myslíte si, že Vás trávení volného času ovlivňuje ve výchově?
    a. Ano
    b. Ne
    c. Možná