Seznam příloh

Příloha 1 – Vybrané položky COPSOQ-II II

Příloha 2 – Položky NAQ-R IV

Příloha 3 – Položky CPC-12 VI

Příloha 1 – Vybrané položky COPSOQ-II

V této části bychom se Vás rádi zeptali, jak vnímáte své pracovní prostředí.

Social support from supervisors SSFS

1) Jak často je váš nejbližší nadřízený ochoten vyslechnout vaše problémy v práci? (Vždy ...).

2) Jak často se vám dostává pomoci a podpory od vašeho nejbližšího nadřízeného? (Vždy ...).

3) Jak často s vámi váš nejbližší nadřízený hovoří o tom, jak dobře vykonáváte svou práci? (Vždy …)

Social community at work: SCW

4) Panuje mezi vámi a Vašimi kolegy dobrá atmosféra? (Vždy...)

5) Je mezi kolegy v práci dobrá spolupráce? (Vždy...)

6) Cítíte se na pracovišti jako součást komunity? (Vždy...)

Justice and respect JaR

7) Řeší se konflikty spravedlivým způsobem? (Do značné míry...)

8) Jsou zaměstnanci oceňováni, když odvedli dobrou práci? (Do značné míry...)

9) Jsou všechny návrhy zaměstnanců brány vedením vážně? (Ve velké míře...)

10) Je práce rozdělována spravedlivě? (Ve velké míře...)

Quantitative demands QD

11) Je vaše pracovní zátěž nerovnoměrně rozložena tak, že se hromadí? (Vždy...)

12) Jak často nemáte čas dokončit všechny pracovní úkoly? (Vždy...)

13) Stává se vám, že nestíháte pracovat? (Vždy...)

14) Máte na své pracovní úkoly dostatek času? (Vždy...) (Obrácené bodování) INVEERZNÍ

Konflikt rolí RC

15) Děláte v práci věci, které někteří lidé přijímají, ale jiní ne? (Do značné míry...)

16) Jsou na vás v práci kladeny protichůdné požadavky? (Ve velmi velké míře...)

17) Musíte někdy dělat věci, které by se měly dělat jinak? (Ve velmi velké míře...)

18) Musíte někdy dělat věci, které se zdají být zbytečné? (Ve velké míře...)

Job insecurity JI

19) Obáváte se, že budete nezaměstnaní? (Do značné míry...)

20) Obáváte se, že vás nové technologie připraví o práci? (Do značné míry...)

21) Obáváte se, že pro Vás bude obtížné najít si jinou práci, pokud byste se stal/a nezaměstnaným/ou? (Ve velmi velké míře...)

22) Obáváte se, že budete proti své vůli převeden/a na jinou práci? (Ve velmi velké míře...)

Příloha 2 – Položky NAQ-R

Níže uvedené typy chování jsou často považovány za příklad negativního jednání na pracovišti. Jak často jste byli na svém pracovišti za posledních 6 měsíců vystaveni některé z následujících forem negativního jednání?

1	2	3	4	5
Nikdy	Občas	Jednou měsíčně	Jednou týdně	Každý den

1) Zatajování informací důležitých pro vykonávání Vaší práce
2) Ponižování nebo zesměšňování v souvislosti s Vaší prací
3) Přidělování práce, která je pod úrovní Vaší kvalifikace
4) Odebrání klíčových odpovědností nebo jejich nahrazení triviálními či nepříjemnými úkoly
5) Šíření pomluv a nepodložených zpráv o Vaší osobě
6) Ignorování, vylučování z kolektivu či „dělání jako byste nebyl/a“
7) Urážlivé či útočné poznámky o Vás (např. Vašich zvycích a minulosti), Vašich postojích nebo Vašem soukromém životě
8) Křičí na Vás nebo jste terčem nekontrolovatelného hněvu (či vzteku)
9) Zastrašující jednání jako ukazování prstem, narušování osobního prostoru, strkání, blokování/zamezování vstupu
10) Narážky nebo náznaky od ostatních, že byste měl/a z práce odejít
11) Opakované připomínání Vašich chyb a omylů
12) Ignorování či nepřátelské reakce, když se objevíte
13) Neustálá kritika Vaší práce a Vašeho úsilí

14) Ignorování Vašich názorů a stanovisek
15) Kanadské žertíky od lidí, s nimiž nevycházíte
16) Přidělování úkolů s přemrštěnými nebo nereálnými cíli či uzávěrkami
17) Obviňování Vaší osoby
18) Nepřiměřené kontrolování Vaší práce
19) Vyvíjení nátlaku na to, abyste nepožadovali, na co máte zákonný nárok (např. nemocenská, řádná dovolená, cestovní náklady)
20) Jste terčem nepřiměřeného žertování a sarkasmu
21) Jste vystaven/a nezvladatelné pracovní zátěži
22) Je Vám vyhrožováno násilím či fyzickým napadením, nebo jste skutečně napaden/a

Příloha 3 – Položky CPC-12

Závěrem dotazníku bychom Vám chtěli položit několik otázek o tom, jak vnímáte sám/a sebe. Za použití přiložené škály prosím vyznačte, do jaké míry souhlasíte s jednotlivými výroky. (škála 1-silně nesouhlasím, 2- Nesouhlasím, 3-Spíše nesouhlasím, 4-Spíše souhlasím, 5-Souhlasím, 6-Silně souhlasím).

1) Těším se na život, který mám před sebou.

2) Očekávám, že se mi stane více dobrých než špatných věcí.

3) Věřím, že mi budoucnost přinese mnoho dobrého.

4) Pokud bych se ocitl/a v nesnázích, dokázal/a bych přijít na více způsobů, jak se z nich dostat.

5) Napadá mě mnoho způsobů, jak dosáhnout svých cílů.

6) V této chvíli se pokládám za poměrně úspěšného/úspěšnou.

7) Věřím, že si dokážu s neočekávanými událostmi poradit.

8) Pokud investuji potřebné úsilí, zvládnu vyřešit většinu problémů, se kterými se setkám.

9) Dokážu zachovat klid i v obtížných situacích, protože se mohu spolehnout, že je zvládnu.

10) Považuji se za člověka, který hodně vydrží.

11) Neúspěch mě neodradí.

12) Po vážných životních těžkostech se dám zase rychle do pořádku.