

**Abstrakt:**

**VÝCHODISKA:** Zvýšená zdravotní, sociální a ekonomická rizika v souvislosti s konzumací alkoholu se dotýkají téměř pětiny obyvatel ČR, přičemž dostupnost zejména ambulantní formy odborné péče je nedostatečná. Kontrolovaná konzumace alkoholu může rozšířit spektrum léčebných intervencí. Její současné rozšíření není ale zmapováno.

**CÍLE:** Zmapovat a analyzovat aktuální rozšíření a podobu využívání terapeutické metody kontrolované konzumace alkoholu v ambulantních zařízeních v ČR.

**METODY:** Polostrukturované rozhovory s 10 komunikačními partnery pracujícími v ambulantních zařízeních a jejich tematická analýza v softwaru MAXQDA. Následně tvorba hypotéz, následovaná online dotazníkovým šetřením s výsledným souborem 85 respondentů z řad ambulantních zařízení. Testování hypotéz v programu Statistica.

**HLAVNÍ VÝSLEDKY:** Kontrolovaná konzumace alkoholu je nejčastěji popisovaná v podobě souboru pravidel a využívána ve smyslu mezistupně k abstinenci, s čímž souhlasilo 69 % respondentů. 53 % respondentů pak souhlasilo s pojetím přístupu jako alternativy k abstinenci. 64 % respondentů považuje přístup za vhodný zejména v nízkoprahových zařízeních. Většina (64 %) zapojených ambulantních zařízení umožňuje usilovat o kontrolovanou konzumaci alkoholu, častěji v nelékařských adiktologických zařízeních (v 72 % z nich) a v sociálních službách (71 %). Dotazovaní považují přístup za vhodný pro osoby rizikově či škodlivě užívající alkohol, u závislých spíše jako snižování rizik.

**ZÁVĚR:** Většina zapojených ambulantních zařízení umožňuje klientům usilovat o non-abstinentní terapeutický cíl. U klientů se závislostí na alkoholu je přístup využíván především k navázání terapeutického vztahu a motivaci k abstinenci. Většina dotazových by uvítala v této oblasti více informací a otevřenou odbornou diskuzi.

**Klíčová slova:**

Kontrolovaná konzumace alkoholu, kontrolované pití, alkohol, závislost na alkoholu, non-abstinentní léčba, ambulantní léčba závislosti