

Přílohy

Příloha č. 1: Dotazník

1) Jaké je vaše pohlaví?

- Muž
- Žena
- Jiné

2) Kolik je vám let?

- Méně než 30 let
- 30–49 let
- 50–64 let
- 65 a více let

3) Jaké je vaše nejvyšší dosažené vzdělání?

- Základní
- Středoškolské s výučním listem
- Středoškolské s maturitou
- Vyšší odborné
- Vysokoškolské

4) Jaký je váš vztah k výživě?

- Mám vystudovaný obor se zaměřením na výživu či potravinářství (nutriční asistent, nutriční terapeut, technologie potravin a podobné obory)
- Jsem studentem oboru se zaměřením na výživu či potravinářství (nutriční asistent, nutriční terapeut, technologie potravin a podobné obory)
- Absolvoval jsem kurz se zaměřením na výživu či potravinářství
- O výživu se zajímám ve volném čase
- O výživu se nezajímám

5) Jak často si myslíte, že je ideální pro průměrného zdravého jedince konzumovat játra nebo potraviny s jejich obsahem (játrové paštiky, knedlíčky apod.)?

- Alespoň jednou měsíčně
- Méně než jednou měsíčně
- Vůbec

6) Jak často konzumujete játra nebo potraviny s jejich obsahem (játrové paštiky, knedlíčky apod.)?

- Minimálně jednou týdně
- Minimálně jednou měsíčně
- Jen výjimečně
- Nekonzumuji je

7) Pokud játra nekonzumujete pravidelně, jaké jsou vaše důvody? (Nepovinná otázka)

Lze vybrat více odpovědí

- Nekonzumuji maso obecně
- Nechutnají mi
- Nepovažuji je za zdraví prospěšná
- Nemohu je konzumovat ze zdravotních důvodů
- Nejsem zvyklý je konzumovat
- Jiné (uved'te)

8) V jaké formě játra konzumujete nejčastěji? (Nepovinná otázka)

- Jako hlavní chod s přílohou (na tepelné úpravě nezáleží)
- Ve formě játrových knedlíčků
- Ve formě játrové paštiky
- Ve formě doplňku stravy (například olej z tresčích jater či lyofilizovaná játra)
- Jiné (uved'te)

9) Játra kterých zvířecích druhů běžně konzumujete? (Nepovinná otázka)

Lze vybrat více odpovědí

- Drůbeží
- Vepřová
- Hovězí
- Tresčí
- Jiné (uved'te)

10) Myslíte si, že se v obchodě běžně můžeme setkat s játry obsahujícími rezidua antibiotik?

- Ano
- Ne
- Nevím

11) Myslíte si, že játra ve vysoké míře kumulují toxické látky, které se tím pádem dostanou i do výsledného pokrmu?

- Ano
- Ne
- Nevím

12) Mohou se podle vás játra konzumovat v průběhu těhotenství?

- Ano
- Ne
- Nevím

13) Jsou podle vás játra savců a drůbeže významným zdrojem následujících živin?

Lze vybrat více odpovědí

- Bílkoviny
- Sacharidy
- Vláknina
- Tuky
- Cholesterol
- Železo
- Vitaminy skupiny B

14) Čím se podle vás liší tresčí játra od jater ostatních živočišných druhů?

- Vysoký obsah bílkovin
- Vysoký obsah omega-3 mastných kyselin
- Vysoký obsah vlákniny
- Nevím

Příloha č. 2: Seznam tabulek

Tabulka č. 1	Nutriční přínos jater v porovnání s kuřecími prsy a tofu	20
Tabulka č. 2	Přehled jater a potravin s jejich obsahem v hypermarketu Albert	39
Tabulka č. 3	Výživové hodnoty zkoumaných paštik s obsahem jater	40
Tabulka č. 4	Složení zkoumaných paštik s obsahem jater	42
Tabulka č. 5	Pohlaví respondentů	44
Tabulka č. 6	Věk respondentů	45
Tabulka č. 7	Vzdělání respondentů	46
Tabulka č. 8	Vztah respondentů k výživě	47
Tabulka č. 9	Názor respondentů na ideální frekvenci konzumace jater	48
Tabulka č. 10	Frekvence konzumace jater respondentů	49
Tabulka č. 11	Důvody respondentů k nekonzumování jater	50
Tabulka č. 12	Nejčastější forma konzumace jater mezi respondenty	52
Tabulka č. 13	Játra kterých zvířecích druhů jsou respondenty konzumována	54
Tabulka č. 14	Názor respondentů na obsah reziduí antibiotik v játrech	55
Tabulka č. 15	Názor respondentů na kumulaci toxických látek v játrech	56
Tabulka č. 16	Názor respondentů na konzumaci jater během těhotenství	57
Tabulka č. 17	Znalosti respondentů ohledně složení jater	58
Tabulka č. 18	Znalosti respondentů ohledně tresčích jater	59
Tabulka č. 19	Vyhodnocení znalostí o konzumaci jater	60

Příloha č. 3: Seznam grafů

Graf č. 1 Pohlaví respondentů (n=521).....	44
Graf č. 2 Věk respondentů (n=521)	45
Graf č. 3 Vzdělání respondentů (n=521)	46
Graf č. 4 Vztah respondentů k výživě (n=521).....	47
Graf č. 5 Názor respondentů na ideální frekvenci konzumace jater (n=521)	48
Graf č. 6 Frekvence konzumace jater respondentů (n=521).....	49
Graf č. 7 Důvody respondentů k nekonzumování jater (n=343)	51
Graf č. 8 Nejčastější forma konzumace jater mezi respondenty (n=472).....	53
Graf č. 9 Játra kterých zvířecích druhů jsou respondenty konzumována (n=465)	54
Graf č. 10 Názor respondentů na obsah reziduí antibiotik v játrech (n=521).....	55
Graf č. 11 Názor respondentů na kumulaci toxických látek v játrech (n=521).....	56
Graf č. 12 Názor respondentů na konzumaci jater během těhotenství (n=521)	57
Graf č. 13 Znalosti respondentů ohledně složení jater (n=521).....	58
Graf č. 14 Znalosti respondentů ohledně tresčích jater (n=521).....	59

Příloha č. 4: Tabulka jater a potravin s jejich obsahem v hypermarketu Albert

Název	Příchuť	Výrobce
Albert Excellent Polévka s játrovými knedlíčky		Heli Food Fresh, a.s.
Albert Paštika	S pečeným masem, mandlová, lahůdková	ALIMPEX-MASO, s.r.o.
Albert Tresčí játra ve vlastní šťávě		NEKTON-Vrňata, s.r.o.
Albertovo uzenářství Kuřecí játrovka		???
Česká chuť Játrová paštika v sádle		MASO UZENINY POLIČKA, a.s.
Česká chuť Játrovka		MASO UZENINY POLIČKA, a.s.
Dobroty Babičky Kláry Játrové knedlíčky mražené		Bidfood Czech Republic s.r.o.
Franz Josef Kaiser Tresčí játra ve vlastním oleji s olivou		GASTON, s.r.o.
Giana Tresčí játra ve vlastním oleji		GASTON, s.r.o.
Hamé játrovka		Orkla Foods Česko a Slovensko a.s.
Hamé Jemná drůbeží paštika		Orkla Foods Česko a Slovensko a.s.
Hamé Májka Lahůdkový vepřový krém		Orkla Foods Česko a Slovensko a.s.
Hamé Májka	S brusinkami, se zeleným pepřem, se zvěřinou	Orkla Foods Česko a Slovensko a.s.
Hamé Májka Jemná paštika mandlová		Orkla Foods Česko a Slovensko a.s.
Hamé Zabijačková paštika		Orkla Foods Česko a Slovensko a.s.
Kempy Paštika	S kuřecími játry, játrová, vepřová s příchutí pepře	Drosed S.A.
Kuřecí droby směs		Vodňanská drůbež, a.s.
Kuřecí játra chlazená		RABBIT Trhový Štěpánov a.s.
MAGGI Polévka s játrovými knedlíčky		Nestlé Slovensko s.r.o.
Nekton Výběrová tresčí játra ve vlastním oleji		NEKTON-Vrňata, s.r.o.
Vepřová játra chlazená		???
Veselá pastýřka Paštika s česnekem		BAPA s.r.o.
Vitana Do hrnečku Instantní polévka s játrovými knedlíčky		Orkla Foods Česko a Slovensko a.s.
Vitana Naše Byšická polévka s játrovými knedlíčky		Orkla Foods Česko a Slovensko a.s.