



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFVN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Jódová gramotnost těhotných žen

Autor práce: Kateřina Kazdová

Vedoucí práce: MUDr. Eliška Selinger

Oponent práce: Mgr. Marina Heniková

Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Autorka si zvolila aktuální téma, ačkoliv by se mohlo zdát, že jódová problematika je vyřešena, opak je pravdou. Téma hodnotím jako středně obtížné.

Teoretická část

V teoretické části autorka správně a adekvátně popisuje problematiku těhotných žen spojenou s příjmem jódu.

V práci je použité dostatečné množství tuzemské i zahraniční literatury a je použita adekvátně.

Autorka však nesprávně používá způsob uvádění zdroje číselnou referencí v hranaté závorce bez křížového odkazu na zdroj v seznamu literatury, číselnou referenci nelze psát manuálně. V práci se vyskytují i další formální pochybení, jako například postavení spojek na konci řádků atd.

V celé práci, v teoretické i praktické části, se vyskytuje řada gramatických a pravopisných chyb a překlepů. Autorka nedodržela jednotný formát pro psaní slova jód ani pro psaní desetinných čísel, kdy jednou píše čárku a jindy tečku. Některé věty jsou formulovány občas velmi komplikovaně. Avšak jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

V teoretické části by mohlo být více grafického zpracování, obrázků či tabulek.

Práce ale určitě splňuje požadavky pro závěrečnou práci. Zpracování i rozsah práce je adekvátní.

Praktická část

Autorka si stanovila v praktické části několik cílů, na které v závěru práce podává odpověď. Praktická část je přehledná a obsahuje i dostatečné množství tabulek, na které však autorka v textu nikde neodkazuje, některé tabulky jsou zpracovány jen částečně a nelze z nich pochopit, co autorka chtěla říci.

V metodice sběru dat lze najít několik nedostatků, a to neuvedení doby, kdy výzkum/dotazníkové šetření probíhalo. Kam autorka vkládala odkaz pro vyplnění online dotazníku, jednalo se o nějakou specifickou skupinu pro těhotné ženy, nebo byl dotazník šířen na sociálních sítích mezi známé autorky?

Dále chybí zmínka o tom, jak sběr informací o konzumované stravě probíhal – 3DR nebo FFQ? Tuto informaci se dozvídáme až v pozdějších kapitolách praktické části.

Metodika sběru i analýzy dat je tak neúplná. V metodice se občas vyskytují i informace, které patří do výsledků, naopak popisovala metodiku práce v jiných kapitolách. V několika případech autorka uváděla informace z diskuze do výsledků a obráceně.

Charakteristika celého vzorku nebyla popsána zcela dobře. Chybí průměrný věk a směrodatná odchylka.

Autorka zmiňovala, že několik žen se stravovalo alternativně, avšak charakteristika tohoto vzorku zcela chyběla.

Autorka se v některých částech dopouštěla chybného formulování, respektive vyvození jasných závěrů a souvislostí i tam, kde to tak jednoznačně nelze říci.

Správně v diskuzi autorka diskutovala možné opodstatnění předkládaných výsledků.

Dotazník pro šetření autorka sestavila smysluplně. Výsledky jsou zpracovány velmi kvalitně.

Celkově práci hodnotím kladně a mohu říci, že splňuje požadavky pro závěrečnou práci. Autorka se v práci tématu i zpracování výsledků věnovala velmi podrobně.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: ~~výborně~~ velmi dobře ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

Dotazy k obhajobě:

1. Máte nějaký návrh, jak efektivně, levně a rychle dostat potřebné informace o jódové problematice k rizikovým skupinám, kam spadají i těhotné ženy, pokud nynější opatření a postupy nejsou dostatečné (což se zdá, že opravdu nejsou).
2. Zmiňujete, že tato studie je prvním krokem k výzkumu, který by měl v budoucnu proběhnout, aby se zjistilo, jak lze ovlivnit jódovou gramotnost těhotných žen a zajistit tak jejich dostatečné zásobení tímto mikronutrientem, jelikož žádná podobná v ČR ještě plošně neproběhla. Máte v plánu na tento svůj výzkum nějak navazovat další prací?

V Říčanech dne 19.05.2023

Oponent bakalářské práce

Mgr. Marina Heniková

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'M' followed by a cursive 'H' and a final flourish.