

ABSTRAKT

Tato bakalářská práce se zabývá syndromem bakteriálního přerůstání (SIBO), gastrointestinální poruchou způsobenou zvýšeným počtem bakterií a abnormálním složením mikrobiomu v tenkém střevě. SIBO se často projevuje skrz nespecifické dyspeptické příznaky zahrnující plynatost, nadýmání, bolesti břicha, průjmy až malabsorpci a malnutrici. K diagnostice SIBO se nejčastěji využívá neinvazivní dechový test. Léčba SIBO by měla obsahovat terapii základního onemocnění, eradikaci bakterií a nutriční podporu.

Hlavní cíl bakalářské práce je sledovat účinnost rostlinných přípravků a přírodních antibiotik v léčbě SIBO a poukázat na možnosti využití těchto antibakteriálních látek jako samostatné či doplňkové terapie ke konvenční léčbě. Dalším cílem je potvrdit hypotézu, že nelze na základě gastrointestinálních příznaků předvídat diagnózu SIBO a není proto vhodné toto onemocnění léčit empiricky bez potvrzení laboratorním vyšetřením.

Sběr dat probíhal v Gastroenterologické laboratoři Ústavu lékařské biochemie a laboratorní diagnostiky 1.LF UK a VFN. Pomocí dotazníkového šetření byl zkoumán výskyt gastrointestinálních symptomů a dalších přidružených onemocnění či predisponujících faktorů. V případě pozitivního výsledku dechového testu byla zaslána pacientovi druhá část dotazníku, zaměřená na průběh a úspěšnost dané léčby. Součástí praktické části práce jsou tři ukázkové kazuistiky zabývající se alternativní léčbou SIBO.

Z celkového počtu 60 pacientů se u 20 z nich prokázal SIBO. Z dotazníkového šetření se potvrdila podobná prevalence gastrointestinálních příznaků u pozitivní i negativní skupiny. Z dotazníku se ukázalo, že v konvenční léčbě se nejčastěji využívá antibiotikum rifaximin. Jeho použití bylo provázeno poměrně četnými nežádoucími účinky. Dvě ze tří kazuistik zabývající se alternativní léčbou prokázaly účinnost bylinné terapie a třetí kazuistika ukázala účinnost akupunktury u pacientky nereagující na antibiotickou léčbu.

Závěrem výzkumu je vyzdvižení důležitosti komplexní léčby SIBO a možného využití antimikrobiálních látek a dalších doplňkových prvků v jeho terapii. Prevalence SIBO se zdá být vysoká, a proto by měl být více zvažován v diferenciální diagnostice gastrointestinálních poruch a před indikací jakékoliv léčby potvrzen dechovým testem.