
Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Možnosti využití přírodních antibiotik a rostlinných přípravků v léčbě SIBO

Autor práce: Jana Svitavská

Vedoucí práce: MUDr. Zdislava Vaníčková

Oponent práce: MUDr. Jan Šťovíček PhD.

Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Téma práce je aktuální. Syndrom bakteriálního přerůstání v tenkém střevě je kontroverní a ne zcela jednoznačně klinicky definovanou diagnostickou jednotkou. V užším, tradičním pojetí, je provázen průjmy, bolestmi břicha a váhovým úbytkem – a takto se projevuje především u pacientů se změněnou anatomíí GIT – např. syndrom slepé kličky, fistulace či stenozy tenkého střeva apod. V širším, netradičním slova smyslu, pak zahrnuje i pacienty s méně specifickými symptomy - nadýmání, flatulence, vodnaté průjmy i bez malabsorpce. Při takto širěji klinicky definovaném syndromu pak je často popisován překryv s jinými diagnózami, např. syndrom dráždivého tračníku, funkční nadýmání. Terapie antibiotiky vede k ústupu obtíží u 60% pacientů, ovšem u 40% z nich dochází k časnému relapsu obtíží. Diagnostika SIBO je obtížná a metody obecně hůře dostupné. Kultivace jejunálního aspirátu se v klinické praxi často neprovádí, dostupnost dechových testů je relativně malá.

Úloha nutričního terapeuta v léčbě SIBO, ale i dalších onemocnění GIT, včetně funkčních poruch je nezastupitelná a v praxi zatím podceňovaná. Lékař ve většině případů není dostatečně erudován k podrobnějšímu rozboru diety pacienta a dietních intervencí. Z tohoto pohledu je část zabývající se využitím dietních opatření přínosná.

Formální zpracování práce

Práce je logicky členěna. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce. Seznam použité literatury je dostatečný. Zkratky jsou vysvětleny jak přímo v textu, tak v seznamu zkratk.

Teoretická část

Práce je sepsána srozumitelně.

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů, včetně zdrojů výhradně elektronických. Použité zdroje autorka cituje správně. Výběr prací je aktuální.

Struktura práce odpovídá požadavkům, práce je sepsána pěknou, srozumitelnou češtinou, cizí slova (převážně anglická) jsou správně vysvětlena.

Práce charakterizuje onemocnění, shrnuje současná doporučení ke konvenční léčbě a nabízí alternativy v podobě rostlinných přípravků. Autorka se správně drží popisného přístupu, aniž by zjevně upřednostňovala některou z léčebných variant.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce je srozumitelná.

Dotazníkové šetření je vyhodnoceno dostatečně. Volba otázek je v zásadě dekvátní, alternativně by bylo možné použít některý z validovaných dotazníků pro symptomy funkčních GIT poruch či kvality života. Některé otázky mohou být pro pacienty hůře srozumitelné. Soubor nemocných odpovídá krátké době sběru dat, pro bakalářskou práci je dostatečný. Pro vyvozování širších závěrů však není dostatečný pro větší statistickou významnost. Zmíněné kazuistiky jsou didaktické, nelze z nich vyvozovat závěry o obecné použitelnosti alternativních léčebných postupů s ohledem na možný placebo efekt a i zjevný bias na straně výzkuníka. Výsledková část je přehledná, diskuse výsledků dostatečná. Závěry jsou formulovány přehledně.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Otázka: Jaké je využití dechových testů v diagnostice jiných onemocnění GIT mimo SIBO?

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne 18.5.2023

MUDr. Jan Šťovíček
Interní klinika 2.LF UK
V Úvalu 84, Praha 5
Tel.: 224432001
jan.stovicek@fnmotol.cz
oponent bakalářské práce