

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce:

Vliv nízkosacharidové diety na kompenzaci diabetu mellitu 2. typu

Autor práce: Mgr. Lenka Sedlářová, Dis.

Vedoucí práce: MUDr. Petr Sucharda, CSc.

Oponent práce: Mgr. Aneta Sadílková

Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Volba tématu

Autorka si jako téma své bakalářské práce zvolila nízkosacharidovou dietu jako součást léčby diabetu mellitu 2. typu. Jedná se o aktuální téma, protože nízkosacharidová dieta stále zaujímá významné postavení na poli alternativních způsobů stravování. Má velké množství příznivců a propagátorů, a to i z řad zdravotníků. Je tedy třeba věnovat této dietě pozornost a provádět výzkum v této oblasti. Abstrakt a klíčová slova vystihují zaměření práce.

Teoretická část

V teoretické části autorka uvádí současná dietní doporučení v léčbě diabetu mellitu 2. typu a popisuje možnosti farmakoterapie. Zmiňuje také význam pohybové aktivity a bariatrické-metabolické chirurgie. Samostatná kapitola je věnována nízkosacharidové dietě, konkrétně historii, členění, pozitivům a negativům diety. Autorka provedla rešerši relevantních literárních pramenů. Rozsah a hloubka rešerše odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci. Použité zdroje autorka cituje správně. Jazyková úroveň textu je dobrá po stránce stylistické i pravopisné. Struktura práce je promyšlená, členění logické a přehledné.

Praktická část

V praktické části práce si autorka kladla za cíl prokázat pozitivní vliv nízkosacharidové stravy na kompenzaci diabetu mellitu 2. typu. Autorka adekvátně formulovala hlavní cíl výzkumu a čtyři dílčí cíle. Stanovené cíle práce byly splněny. Výsledky výzkumu jsou srozumitelně popsány, diskuze je rozsáhlá. Závěr je formulován logicky a přehledně.

Negativně hodnotím nízký počet jedinců ve výzkumném souboru, který čítal 7 pacientů Diabetologického centra VFN a 26 respondentů v rámci dotazníkového šetření ve facebookové skupině.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Doporučení / ~~nedoporučení~~ k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

Otázky a připomínky k obhajobě práce

1. V teoretické části autorka uvádí, že doporučený příjem vlákniny pro diabetiky 2. typu je přibližně 20 g/den. Takový příjem vlákniny je nedostatečný, dle aktuálních doporučení je optimální příjem vyšší, uváděno je 30-40 g/den, případně 20 g vlákniny na každých 1000 kcal ze stravy.
2. Jako hlavní limitaci provedeného výzkumu sledávám nízký počet jedinců ve výzkumném souboru. Z NIS Medea bylo vybráno 7 pacientů a v rámci dotazníkového šetření na facebooku to bylo pouze 26 respondentů. Lze předpokládat, že hlavním důvodem takto nízkého počtu bylo kritérium dodržování diety po dobu minimálně 12 měsíců. To dle mého názoru ukazuje na špatnou využitelnost nízkosacharidové diety v klinické praxi z důvodu její dlouhodobé neudržitelnosti, která převáží nad jejími nezpochybnitelnými benefity. Jaký je názor autorky?
3. Na základě dlouholeté zkušenosti s nutriční intervencí u pacientů (nejen) s DM 2. typu jsem skeptická vůči informaci, že jedinci z výzkumného souboru uvádí, že dodržují nízkosacharidovou dietu v rozmezí 51-130 g sacharidů/den. Stanovení přesného množství konzumovaných sacharidů je možné jedině prostřednictvím kontinuálního zápisu jídelníčku a propočtu přijatých sacharidů. Jakmile je informace o množství sacharidů založena na odhadu/subjektivním „pocitu“ jedinců, může být tento údaj významně zkreslen. Jaký je názor autorky? Bylo ověřeno, jakým způsobem jedinci množství sacharidů stanovují? Byly k dispozici zapsané jídelníčky?

V Praze dne 28. 05. 2023

Mgr. Aneta Sadílková
Oponent bakalářské práce