



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru **Nutriční terapeut**

Název bakalářské práce: Vliv nízkohistaminové diety při snížené hladině nebo funkci diaminooxidázy

Autor práce: Nikola Barcajová

Vedoucí práce: Mgr. Judita Tkáčová

Oponent práce: Mgr. Andrea Mokrejšová

Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Bakalářská práce je logicky a přehledně členěná. Je použit spisovný jazyk a srozumitelná formulace vět. Rozsah a struktura práce je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají názvu a obsahu bakalářské práce.

Volba tématu

Výběr tématu a jeho následné zpracování v práci hodnotím jako odpovídající. Nízkohistaminová dieta a histaminová intolerance je velmi aktuálně diskutovaná jak v laických, tak v odborných kruzích, proto výběr tématu hodnotím velmi pozitivně v možnosti přínosu při dalším pokračování ve výzkumu a rozšiřování osvěty o tomto tématu.

Výběr tématu, způsob řešení praktické části a celý rozsah práce hodnotím jako adekvátní obtížnost bakalářské práce.

Teoretická část

Autorka využila dostatečné množství zdrojů a literatury, české i zahraniční. Citace jsou použity správným způsobem.

Celá práce je logicky a přehledně rozdělená do odpovídajících kapitol. Formulace vět je srozumitelná.

Praktická část

Cíl výzkumu odpovídá výběru tématu.

Výsledky byly zpracovány do grafů a slovně okomentovány. Diskuze je v dostatečném rozsahu, je srozumitelně a přehledně napsána.

Nedostatky práce vidím ve volbě sledovaného vzorku, konkrétně v menším počtu a genderové nevyváženosti, které výsledky výzkumu limitují.

Závěr práce je odpovídající.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doplňující otázky

1. Máte představu o dalším postupu léčby (zejména dietní) u respondenta, u kterého došlo ke zhoršení příznaků při nízkohistaminové dietě.
2. Byla respondentům k dispozici individuální konzultace, na dovysvětlení konkrétních dotazů po prostudování edukačního letáku, který obdrželi e-mailem?
3. Máte zhruba představu, jak pečlivě byla dodržována eliminační fáze nízkohistaminové stravy a jak moc respondenti ze stravovacího režimu vybočovali?

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně velmi dobře dobře ~~neprospěl/a~~

V Praze dne

19. 5. 2023

Oponent bakalářské práce
Mgr. Andrea Mokrejšová