

Abstrakt (česky)

Tato přehledová práce se zaměřuje na destigmatizaci duševních poruch pomocí intervencí a preventivních programů v oblasti duševního zdraví. Stigmatizace duševních onemocnění prostupuje českou společností a znemožňuje vytvoření tolerantního prostředí pro duševně nemocné a jejich okolí. Cílem práce bylo identifikovat a zhodnotit účinnost různých intervencí a preventivních programů využívaných v Česku v boji proti stigmatizaci duševních poruch a odpovědět tak na otázku *Jaká je efektivita intervencí v oblasti destigmatizace duševních poruch vůči stanoveným cílovým skupinám*. Zároveň je cílem práce i formulace doporučení pro následný vývoj destigmatizačních programů. K tomuto účelu byla provedena systematická analýza publikací v oblasti duševního zdraví. Výzkumy, studie a zprávy, které byly v práci použity se zabývají efektivitou těchto programů. Dokumenty byly vyhledávány skrze online nástroj Google Scholar a dále pak skrze online databáze Scopus, PubMed a JSTOR. Vyhledávání probíhalo jak v českém, tak v anglickém jazyce a bylo omezeno na posledních 15 let. Využity byly primárně české studie, dále pak zahraniční pocházející z Evropy, USA, UK a Austrálie. Do práce nebyly zařazeny studie pocházející z Asie, vzhledem k možným socio-kulturním rozdílům, a studie týkající se stigmatu konkrétních duševních poruch jako např. schizofrenie. Práce se nezaměřuje na specifické diagnózy, nýbrž na širší, obecné téma destigmatizace duševních poruch. Bylo zjištěno, že u lidí absolvujících destigmatizační programy skutečně dochází ke snížení stigmatizujících postojů a sociální distance. Klíčovým faktorem ovlivňujícím efektivitu programů je přitom kontakt s osobou mající vlastní zkušenost s duševním onemocněním. V práci jsou rovněž uvedena doporučení pro budoucí směřování výzkumu destigmatizačních programů a způsoby, jak efektivně podporovat destigmatizaci.