

## **Abstrakt**

Cílem bakalářské práce je popsat kvalitu spánku u dospělých pacientů s poruchou pozornosti s hyperaktivitou (ADHD, z angl. Attention Deficit Hyperactivity Disorder) a současně uvést faktory, které spánek u pacientů s ADHD potenciálně ovlivňují. Literárně přehledová část uvede samotné rysy poruchy, rozlišení do podskupin a problematiku diagnostiky ADHD v dospělosti. Obsahem budou rovněž výsledky studií, které se zaměřují na chronotyp dospělého pacienta s ADHD, specifika jeho cirkadiálního rytmu a možnosti nefarmakologického ovlivnění spánku. Pozornost bude dále zaměřena na potenciální přítomnost komorbidit, které mohou ovlivňovat kvalitu spánku u pacientů s ADHD. Návrh výzkumu bude zaměřen na otázku, zda se liší kvalita spánku u dospělých pacientů s ADHD od zdravé populace. Převážná většina studií kvality spánku je zaměřena na problematiku ADHD u dětí. Ačkoli se v současnosti pozornost obrací na dospělou populaci s ADHD, oblast kvality spánku častokrát podléhá misperpci subjektivního kritéria hodnocení nebo není obsažena vůbec. Přínos pro psychologickou teorii a praxi tkví ve spojení objektivního i subjektivního kritéria hodnocení spánku, které umožní komplexnější pohled na spánek dospělých pacientů s ADHD, vč. možných intervencí k jeho ovlivnění.