

## **Abstrakt**

Tato bakalářská práce se zabývá působením zvířat na lidskou resilienci prostřednictvím vzájemných interakcí. V teoretické části je nejprve stručně popsán koncept, související pojmy, mechanismy a faktory resilience. Dále je pozornost věnována současným poznatkům z oblasti zkoumání resilience a zmíněny jsou některé vybrané měřicí nástroje. Další část je zaměřena na obecné účinky interakcí se zvířaty na bio-psycho-sociální oblasti lidského života v různých vývojových fázích, společně s představením některých metod výzkumu. V závěru teoretické části práce jsou blíže popsány zkoumané souvislosti vztahů lidí se zvířaty a stavem lidské resilience. Následuje návrh kvantitativního panelového výzkumu, který je zaměřen na zkoumání vývoje resilience u dospělých v obdobích před a po pořízení zvířete jako lidského společníka.