



## Posudek bakalářské práce

Jméno autora práce: **Barbora Vondráková**

Název bakalářské práce: **Působení interakce se zvířaty na resilienci u člověka**

Vedoucí: **Jakub Polák**

(u každé položky vyjádřete odpovídající možnost písmenem x)

### Obsahová hlediska práce

	1	2	3	4
<b>Cíle práce:</b> uvedeny jasně – nejasné, neuvedeny	X			
<b>Soulad obsahu s názvem:</b> ano – částečně	X			
<b>Členění kapitol:</b> logické členění – nevhodné strukturování	X			
<b>Postiženy relevantní aspekty problému:</b> jednoznačně – spíše ne	X			
<b>Stanovené cíle:</b> splněny – nesplněny	X			

### Úroveň návrhu projektu

	1	2	3	4
<b>Problém:</b> jasně vymezen – nejasné vymezení	X			
<b>Projekt:</b> analyzován ve vztahu ke klíčovým pojmům – zabývá se jinou problematikou	X			
<b>Metodologie práce:</b> Vhodně zvolená – zcela nevhodně zvolená	X			
<b>Propojení literárně přehledové části s návrhem projektu:</b> organické, projekt logicky navazuje na 1. část – obě části jsou nesourodé	X			

### Formální hlediska práce

	1	2	3	4
<b>Jazyková a stylistická úroveň:</b> práce je čtivá, použití jazyka přiměřené – nevyhovuje	X			
<b>Formální úprava práce:</b> odpovídá požadavkům – zahrnuje množství formálních chyb	X			
<b>Grafická úprava:</b> vyhovuje – nevyhovuje	X			
<b>Množství využitých literárních zdrojů:</b> dostatečné – nedostatečné		X		
<b>Aktuálnost literárních zdrojů:</b> vesměs z posledních let – zdroje značně zastaralé	X			
<b>Využití cizojazyčných zdrojů:</b> dostačující – minimální	X			
<b>Odkazy v textu:</b> vcelku odpovídají standardům – chybně uváděné odkazy	X			
<b>Seznam literatury:</b> kompletní, bez větších chyb – nekompletní, s množstvím chyb	X			

### Otázky, podněty k obhajobě:

Na základě literatury, kterou jste přečetla, jsou podle Vás některé druhy zvířat „účinnější“ při zvyšování resilience člověka než jiné a proč?

**Specifické připomínky** (vše podstatné, co se nevešlo do výše uvedených bodů):  
Bez připomínek.



**Celkové hodnocení práce** (slovně, s jasným /ne/doporučením k obhajobě):

Bakalářská práce Barbory Vondrákové poskytuje erudovaný pohled na problematiku působení zvířat a interakce s nimi na duševní zdraví jejich majitelů, konkrétně zvyšování odolnosti vůči nepříznivým situacím a různým ranám osudu. Studentka projevila zájem o téma, které je mně osobně velmi blízké. Ačkoliv vnímání zvířat člověkem a jejich působení na lidskou psychiku nebývá častým objektem psychologického výzkumu, představuje zooterapie jako aplikovaná oblast klinické psychologie slibnou metodu s velkým terapeutickým potenciálem. Proto vnímám tu BP jako přínosné a zajímavé obohacení témat zpracovávaných na Katedře psychologie UK. Barbora dokázala napsat velmi čtivý a logicky strukturovaný text, který čtenáře postupně srozumitelně seznamuje s fenoménem psychologické resilience, hlavními aspekty interakce lidí se zvířaty a způsobem jakým lze oba fenomény propojit do funkčního konceptu. Text je obsahově bohatý a představuje řadu zajímavých poznatků o působení zvířat na resilienci člověka. Barbora přečetla adekvátní množství literatury a v textu správně pracuje s citacemi. Na teoretickou část poté vhodně navazuje návrh výzkumného projektu, který považuji za dobře zpracovaný a hlavně poměrně snadno realizovatelný.

Studentka podle mě zcela splnila nároky kladené na kvalitu BP. Celkově hodnotím práci velmi kladně a rozhodně doporučuji k obhajobě.

**Návrh klasifikace:** výborně

V Praze dne 3. 6. 2023

podpis