

## **Abstrakt**

Tato bakalářská práce se zabývá vlivem mentální anorexie u mladistvého na resilienci rodiny, konkrétně její dynamikou a vývojem jak během léčby, tak po jejím ukončení. Práce je členěna na literárně-přehledovou část a praktickou část, která má formu návrhu výzkumu. Literárně-přehledová část obsahuje tři hlavní kapitoly, jimiž jsou mentální anorexie, rodinná resilience a vzájemný vliv mentální anorexie a rodinné resilience. V kapitole o mentální anorexii jsou uvedena diagnostická kritéria, etiologie, rizikové faktory a souvislost onemocnění s rodinou a rodinným fungováním. Rodinná resilience vymezuje svoje postavení od individuální odolnosti a je popsána podle modelu FAAR. Závěrečná část práce se zaměřuje na identifikaci vzorců a faktorů, jež rodiny budují a uplatňují pro zvýšení své míry resilience a navrhuje jejich rozvoj a uplatnění v léčbě.

Navrhovaný výzkum si pokládá za cíl sledování vývoje a dynamiky rodinné resilience během léčby dítěte s mentální anorexií a po jejím ukončení u vybraných rodin. Jedná se o kvalitativní výzkum vedený prostřednictvím polostrukturovaných rozhovorů, jež budou kódovány metodou IPA (interpretativní fenomenologickou analýzou). Motivací výzkumu je zlepšení a zefektivnění léčby dítěte prostřednictvím zvýšení duševní pohody ostatních členů rodiny během stresujícího, dlouhotrvajícího procesu léčby. Práce se snaží nahlížet na krizovou událost a těžkost osudu z hlediska potenciálu rodiny k posílení rodinné resilience, z kterého může těžit nejen během léčby dítěte, ale i v budoucím životě.

Všechny informace jsou čerpány z odborných publikací autorů, kteří se profesně věnují léčbě tohoto onemocnění v praxi nebo kteří se zabývají konceptem odolnosti. Citace jsou náležitě ozdrojovány podle formy APA.