

## **ABSTRAKT:**

**Název práce:** Léčba drogových závislostí s využitím kinezioterapie v léčebném programu terapeutických komunit

Therapy of drug addictions with application kinesiotherapy in curative plan of therapeutic community

**Cíl práce:** Na základě studia odborné literatury prostudovat problematiku a východiska pro léčbu drogových závislostí včetně využití kinezioterapie. Dále na základě několika krátkých exkurzí zmapovat co nejvíce složek systému péče o aktuální či bývalé, léčící se uživatele drog a poznat tak cestu a možnosti léčby uživatele drog v ČR. Vyjednat možnost pobytu v roli klienta v terapeutické komunitě. V průběhu tohoto pobytu se pokusit zmonitorovat specifické potřeby pro terapii konkrétních klientů terapeutické komunity na základě pozorování, rozhovoru, absolvování celého programu ve zkrácené podobě a nakonec měření faktorů osobnosti prostřednictvím inventáře NEO Big Five. Za použití všech výše uvedených poznatků a studií se pak pokusit vytvořit specifický pohybový program odpovídající potřebám pro terapii klientů. Vyjednat možnost aplikace tohoto programu a prozkoumat jeho vliv na klienty TK, zvláště pak vliv na hodnoty klientů prostřednictvím měření pomocí dotazníku hodnot dle Schwarze.

**Metoda:** Pro monitoring specifických potřeb pro tvorbu kinezioterapeutického programu pro TK bylo využito metod pozorování a rozhovoru v průběhu pobytu v TK a zvláště pak v průběhu terapeutických skupin, ranních, večerních a obzvláště pak mimořádných komunit. Dále byl pak 13 klienty vyplněn 5 faktorový osobnostní inventář Neo Big Five. Pro prozkoumání vlivu kinezioterapeutického programu na hodnoty klientů měl pak být využit dotazník hodnot dle Schwarze. Klienti TK měli být náhodně rozřazeni do dvou skupin- experimentální a kontrolní. Klienti obou skupin měli ještě před rozřazením vyplnit poprvé dotazník hodnot dle Schwarze. Na experimentální skupinu měl pak být aplikován kinezioterapeutický program. Bezprostředně po aplikaci programu měl pak být oběma skupinami znovu-podruhé vyplněn dotazník hodnot dle Schwarze. Otázkou bylo, zda u experimentální skupiny nastane ve srovnání s kontrolní skupinou změna v hodnotách. Pokud by nastala, mělo se po asi měsíci konat další měření prostřednictvím dotazníku hodnot dle Schwarze, kde se mělo prokázat, zda případná změna hodnot je trvalá.