

Výsledky: Domněnky a zápisky z pozorování a rozhovorů v průběhu pobytu v TK byly konfrontovány s výsledky měření prostřednictvím inventáře NEO Big Five, ze kterých je v praktické části této práce zpracována tabulka s popisnými statistikami výběrového souboru klientů TK. Na základě konfrontace nastudovaných poznatků z literatury, pozorování, rozhovorů a výsledků inventáře Neo Big Five byl vytvořen a aplikován specifický pohybový program. Z níže uvedených důvodů se mi však nepodařilo uskutečnit rozdělení výběrového souboru na experimentální a kontrolní skupinu a nakonec mi ani nebyl poskytnut manuál potřebný k vyhodnocení dotazníku hodnot dle Schwarze. Pohybový program byl aplikován na všech 13 klientů TK (z celkových 15). Dotazník hodnot dle Schwarze byl sice klienty vyplněn před a bezprostředně po aplikaci pohybového programu, ale nebyl vyhodnocen.

Bezprostředně po programu bylo zahájeno skupinové sezení, kde se každý klient vyjádřil k onomu programu obecně a poté k vlastní úloze v onom programu. Po příjezdu do TK každý klient napsal krátkou sebereflexi o své úloze v pohybovém programu. V případě nejasnosti v sebereflexi jsem měl možnost se příslušného klienta doptat a vše si ujasnit. Na základě skupinového sezení a sebereflexí jsem pak zhodnotil smysl a úlohu tohoto konkrétního pohybového programu jakožto vhodného prostředku nejen pro doplnění programu TK, ale zejména jako prostředku vhodného pro klientovo bezprostřední sebepoznání, které pak lze konfrontovat se sebereflexí a impulzy z individuální a skupinové terapie v rámci léčebného programu v TK.

Klíčová slova: drogová závislost, léčba, psychoterapie, kinezioterapie, terapeutická komunita, pohyb, pohybový program.