

1.1 Příloha č. 4 – Etická komise



FAKULTNÍ NEMOCNICE
OLOMOUČ

Etická komise Fakultní nemocnice Olomouc a Lékařské fakulty UP v Olomouci
I. P. Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc
předsedkyně: MUDr. Jindřiška Burešová, tel: 588 443 429, e-mail: jindriska.buresova@fnol.cz
tajernice: tel., fax 588 442 477, e-mail: iveta.vardolova@fnol.cz

STANOVISKO ETICKÉ KOMISE *Opinion of the Ethics Committee*

Číslo jednací/Reference number: 5/23

Název výzkumného projektu: Akutní koronární syndromy a vliv nutriční edukace

Žadatel/Applicant: Mgr. Petra Křupková, III. Interní klinika FN Olomouc

Datum doručení žádosti/Date of submission of the Application Form: 13.12.2022

Datum jednání EK/Date of Ethics Committee's session: 13.2.2023

Vyjádření EK/ Ethics Committee's opinion:

EK vydala souhlasné stanovisko / EC issued favourable opinion

EK vzala na vědomí / Taken into account

Seznam míst hodnocení s označením míst, ke kterým se EK vyjádřila jako místní EK a kde vykonává dohled/List of clinical trial sites in the Czech Republic where EC has given its opinion and will perform supervision:

Místo hodnocení: Jméno zkoušejícího Trial Site / Name of Investigator	Místní EK Local EC	Adresa místní EK Address
Mgr. Petra Křupková, III. Interní klinika FN Olomouc, Zdravotnická 248/7, 779 00 Olomouc	<input checked="" type="checkbox"/>	EK FNOL

Seznam hodnocených dokumentů/List of all submitted documents:

Název dokumenta, verze, datum Document title, version, date	Schváleno Approved		Vzalo na vědomí / Taken into account	
	ANO Yes	NE No	ANO Yes	NE No
Žádost o projednání výzkumného projektu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sylabus projektu	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Informovaný souhlas vč. Informace pro subjekty hodnocení	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Strukturovaný životopis hlavních řešitelů	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Etická komise prohlašuje, že byla ustavena a pracuje podle jednacího řádu v souladu se správnou klinickou praxí (GCP) a platnými právními předpisy/The Ethics Committee hereby declares that it was established and operates in accordance with its Rules of Procedure in compliance with Good Clinical Practice and valid legal regulations:

Ano/Yes Ne/No

Datum/Date: 13.2.2023

Rozdělovník/Distribution list:
Žadatel
EK
Ředitel

1/1

MUDr. Jindřiška Burešová
předsedkyně EK FNOL a LF UP
Chairman of the EC FNOL and LF UP


ETHICS COMMITTEE
the University Hospital
and the Faculty Medicine
Pelecky University in
OLOMOUC



FAKULTNÍ NEMOCNICE
OLMOUC

Etická komise Fakultní nemocnice Olomouc a Lékařské fakulty UP v Olomouci

Zdravotníků 248/7, 779 00 Olomouc

předsedkyně: MUDr. Jindřiška Burešová, tel: 588 443 420, e-mail: jndriska.buresova@fnol.cz

tajemnice tel.: fax: 588 442 477, e-mail: iveta.sudolska@fnol.cz

Seznam členů etické komise: List of the Ethics Committee Members:

2023-02-13

Jméno a příjmení First name and surname	Pohlaví Sex	Odbornost Specialization	Zaměstnanec FN* Employee of FN		Funkce v EK Role in EC	Přítomen Attendance		Hlasoval Voted	
			Ano Yes	Ne No		Ano Yes	Ne No	Ano Yes	Ne No
MUDr. Jindřiška Burešová	Ž/F	neurolog / neurologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	předseda / chairman	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Doc. MUDr. Jiřina Zapletalová, Ph.D.	Ž/F	pediatrie / pediatrics	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. místopředseda / 1st vice-chairman	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
JUDr. Zora Krejčí	Ž/F	právní zástupce / lawyer-attorney	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	člen / member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
MUDr. Libor Kvapil	M/M	praktický lékař / practitioner	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	člen / member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Doc. MUDr. Pavel Maňák, CSc.	M/M	traumatolog / traumatologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	člen / member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Josef Srovnal, Ph.D.	M/M	Odb.lékař Lab.exp. medicíny UMTM / Lab. experim. med. institut med. genetics	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	člen / member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anna Holá	Ž/F	zdravotní sestra / nurse	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	člen / member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. et PhDr. Lenka Hansmanová, Ph.D.	Ž/F	gynekolog / gynecologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	člen / member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PharmDr. Tomáš Anděl, Ph.D.	M/M	Farmakolog / pharmacologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	člen / member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Doc. MUDr. Líbuše Stárková, CSc.	Ž/F	Psychiatrie / psychiatry	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	člen / member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Doc. MUDr. et Mgr. Jiří Minařík, Ph.D.	M/M	hematolog / hematologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	člen / member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Prof. MUDr. Karel Indrák, DrSc.	M/M	hematolog / hematologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	člen / member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Karel Cwierka, Ph.D.	M/M	onkolog / oncology	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	člen / member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Jan Strojil, Ph.D.	M/M	infekční oddělení / infectious depart.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	člen / member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iveta Sudolská	Ž/F	Tajemnice / secretary	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	člen / member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Věra Barthová	Ž/F	Sekretářka / secretary	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	člen / member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(pozn. *Zaměstnanec FN=staff: EK/ Employees of FN/ appointing authority)

MUDr. Jindřiška Burešová, v.r. / Chairperson of the EC

Fakultní nemocnice a LF UP

LP Právnická 779 00 Olomouc

ETICKÁ KOMISE

za správnost:

Iveta Sudolská

tajemnice EK

Etická komise prohlašuje, že byla ustanovena a působí podle jednotlivých článků v souladu se správnou klinickou praxí (GCP) a platnými právními předpisy: The Ethics Committee hereby declares that it was established and operates in accordance with its Rules of Procedure in compliance with Good Clinical Practice and other legal regulations.

Ano/Yes Ne/No

1.2 Příloha č. 5 – Edukační materiál skupina A

Akutní koronární syndromy – prevence a léčba stravou

- 15-20% talíře bílkovin, hl. z masa, ryb, vejce, sýrů, mléčných výrobků, sóji, tofu..
- 25-30% talíře tuků, hlavně z ryb, olejů, semen, ořechů, masa, vejce, avokáda..
- 50-60% talíře sacharidů, hlavně ze zeleniny, ovoce, obilovin, luštěnin..
- Jíst 4-5x/den pravidelně, mezi jídly pauzy cca 3 hodiny, volit vydatnou snídani, 3 hodiny před spánkem jíst poslední pokrm

Maso – 2-3x/týden, libové, volit varianty bez viditelného tuku, pokud lze, tak odstranit kůži

Volit: drůbež, kuřecí, zvěřina

Omezit: červené maso (hovězí, vepřové, skopové, telecí, jehněčí) a drůbež s kůží, mleté maso neznámého složení, krkovicí, bůček, masové konzervy s podílem masa pod 70 %

Ryby – 1-3x/týden

Volit: losos, sardinky, tuňák, treska, pstruh, makrela, platýs, pražma..

Vejce – 5-7 vajec týdně

Masné výrobky – omezeně

Volit: šunka od kosti, šunka výběrová, šunka nejvyšší jakosti (max. 2,2 g soli)

Omezit (nejlépe nulový příjem): párky, salámy, klobásy, špekáčky, slanina, paštika, zabijačkové výrobky, výrobky, jejichž složení nezačíná slovem „maso“

Mléčné výrobky – 1-2x/den

Volit: kravské, kozí, ovčí, cottage, ricotta, tvarůžky..

U mléčných výrobků je důležité se zaměřit především na jejich dostatečnou frekvenci konzumace a také na dostatečné množství fermentovaných mléčných výrobků. Množství tuku v nich lze nejlépe střídat.

Zakysané mléčné výrobky a fermentované potraviny – 1-2x denně

Volit: jogurt, kefír, kefirové mléko, kysané podmásli, valašská kyška, acidofilní mléko, kvašená zelenina, kysané zelí, tempeh, kimchi, kombucha

Luštěniny – 2-4x/týden

Volit: fazole, hrách, čočka, cizrna, sója

Obiloviny – 1-3x/den

Volit: pšenice, ječmen, oves, živo, amarant, bulgur, čirok, jáhly, ovesné vločky, pohanka, quinoa, špalda, tapioka

Pečivo

Volit: celozrnné pečivo, kváskový chléb

Omezit: bílé pečivo, smažené pečivo, pečivo s plevou, vánočky, balené plněné buchty, koblihy a obecně výrobky s vysokým obsahem tuku

Přílohy

Volit: neloupaná rýže, hnědá rýže, brambory, celozrnné těstoviny, těstoviny z červené čočky, cizrnová vřetena, vřetena s červenou řepou..

Omezit: těstoviny (které nejsou celozrnné), předvařenou rýži, smažené přílohy, knedlíky..

Zelenina – 4-5x/den, hl. sezónní

Volit: veškerá čerstvá zelenina bez omezení, vč. mražené a kvašené zeleniny, listové saláty, vhodná je barevnost

Ovoce – 2-3x/den, sezónní

Volit: čerstvé v nezpracované podobě

Omezit: kandované ovoce, sušené ovoce, džemy příležitostně

Ořechy a semena – 1-2x/den

Volit: vlašské ořechy, mandle, pistácie, para, kešu, makadam, lískové, pekanové, piniové, semena konopná, dýňová, chia, lněná, sezamová

Omezit: ořechy solené, pražené, v čokoládě, v cukru

Tuky do studené kuchyně

Volit: lněný olej, konopný olej, chia olej (2g/den), extra panenský olivový olej, olej z vlašských ořechů, olej z tresčích jater, dýňový olej, pšeničný = klíčkový olej, olivy

Omezit: ztužené pokrmové tuky a margaríny = Rama, Zlatá Haná.. palmový olej, palmojádrový olej

Co mazat na pečivo: máslo i margaríny mají svá pro i proti. Nejlepší volbou tuku na pečivo je varianty střídat a konzumovat pouze tenkou vrstvu tuku. Popřípadě lze tuky zaměňovat i za roztíratelné sýry.

Tuky do teplé kuchyně

Volit: řepkový olej

Omezit: olej kokosový, palmový, palmojádrový, slunečnicový, sádlo

Tuky a oleje – 1-3x/den porce (1 porce = 1 pol. lžíce)

Sladké pochutiny – čím méně, tím lépe

Volit: čokoláda s vysokým obsahem kakaa (např. 70 %), domácí dezert obsahující ovoce/jogurt/kefir, kvalitní smetanová zmrzlina

Omezit: cukr = omezit výrobky s vysokým množstvím cukru ve složení v řádku „z toho cukru“, náhražky čokolády (v názvu/ve složení ani nemusí být slovo „čokoláda“)

Slané pochutiny – čím méně, tím lépe

Omezit: brambůrky, chipsy, slané tyčinky, solené a pražené ořechy

Instantní jídla – omezit na minimum

Pitný režim

Volit: voda, bylinné a ovocné čaje, zelený a černý čaj, magnesia a jiné neslazené minerální vody (slabě či středně mineralizované)

Omezit: kofola, fanta, džusy, sladké limonády, colové nápoje, alkohol

30ml na 1kg tělesné hmotnosti (muž 70kg -> 30x70 = 2100ml) nepočítat kávu a silné čaje

Pít pravidelně menší dávky, předcházet pocitu žízně

Káva - neslazená

Energetické nápoje, slazené ovocné nápoje – omezit na minimum

Alkohol

Volit: příležitostně víno, nejlépe suché.

Omezit: veškerý ostatní alkohol.

Neexistuje bezpečná dávka alkoholu.

Koření

Volit: bylinky = bazalka, petrželka, kopr, koriandr, tymián, oregano, rozmarýn, pepř, zázvor, chilli, kurkuma, kardamom

Omezit: balené směsi koření, spotřebu soli

Doplňky stravy

Volit: vitamin D3+K2 (hl. přes zimu)

Tabákové výrobky – zcela vyřadit

Tepelná úprava

Volit: vaření, pečení, dušení

Omezit: smažení, fritování

Vláknina

Měla by být přijímaná v množství minimálně 30g/den až maximálně 60g/den. 30g vlákniny odpovídá: 100g jablko + 150g pomeranč + 80g mandarinka + 10g otruby pšeničné + 50g rohlík celozrný + 30g paprika červená + 150g bulgur + 5g drcené lněné semeno + 10g ořechy vlašské + 50g cherry rajče + 50g fazolové lusky vařené

Čtení obalů

Složení: složky jsou seřazeny od nejvíce zastoupené – po nejméně zastoupenou = pokud je na prvním místě např. „smetana“, tak se výrobek z největšího % skládá ze smetany. Vždy je lepší dávat přednost potravinám, které mají složení kratší. Extrémně dlouhé složení již může poukazovat na nevhodnou kvalitu potraviny. „Éčka“ znamenají povedený test nezávadnosti, někdy jsou nezbytné pro delší uchování potraviny nebo právě pro její bezpečnost, i přes to je lepší volit potraviny, které na obalu nemají celý seznam „éček“.

Energetická hodnota – sledovat v případě záměrné redukce hmotnosti a volit nižší varianty (např. fast food obsahuje mnoho tuků = en. hodnota bude vysoká)

Z toho nasycené mastné kyseliny (NMK) – zde je lepší co nejnižší číslo vzhledem k vysokému zastoupení NMK ve stravě obecně. NMK by měly tvořit max. 1/3 z tuků v potravine.

Z toho cukry – zde je lepší opět co nejnižší číslo. Nad 5g = přidaný cukr. V této hodnotě jsou ale obsaženy i cukry přirozeně se vyskytující v potravine. Příkladem může být laktóza v mléce a mléčných výrobcích.

Vláknina – vzhledem k její prospěšnosti zde platí čím vyšší číslo, tím lépe. Zdroj vlákniny = aspoň 3g / 100g. S vysokým obsahem vlákniny = aspoň 6g / 100g.

Bílkoviny – zde je vyšší hodnota lepší volba. Bílkoviny mají výborný efekt zasycení.

Sůl – obecně čím je soli méně, tím lépe. Ve stravě často doporučená dávka soli bývá překročena až 4x, proto výrobkům s vysokým obsahem soli je rozhodně lepší se vyhýbat.

Jak omezit sůl = omezit potraviny slané, solené, s viditelnou solí na povrchu, slané nálevy, slané sýry, masné výrobky, konzervy, koření směsi, instantní výrobky,

minerální vody s vysokým obsahem sodíku, nepoužívat solničku, nedosolovat hotový pokrm

Glykemický index potravin

Glykemický index (GI) potravin je číslo, které vyjadřuje účinek dané potravin na zvýšení hladiny cukru v krvi ve srovnání s glukózou. Potraviny s vysokým GI jsou vstřebány rychle a způsobují rychlý nárůst hladiny cukru v krvi a dřívější hlad po jídle. Potraviny s nízkým GI jsou naopak štěpeny pomaleji a udržují tím hladinu glukózy v krvi stabilnější. Tím zajistí i delší pocit sytosti.

Nízký GI = 55 nebo méně

Střední GI = 56 - 69

Vysoký GI = 70 nebo více

Vysoký GI (omezit): rýže, rýžové chlebíčky, bílý chleba, snídaňové cereálie, snacky, dezerty z rafinované mouky, koláče, dorty, zapečené musli tyčinky, sportovní tyčinky, sladké pochutiny, bonbóny, čokoládové tyčinky, med, glukóza, alkoholické nápoje, pivo, slazených (ovocné) nápoje, sušené ovoce, džem, předvařená rýže, kukuřice, dýně, bramborová kaše, cornflakes, croissant, rychlé občerstvení celkově

Nízký GI (volit): celozrnné alternativy pečiva, rýže, obiloviny, chleby obsahující celá neporušená zrna a semena, hnědá rýže, Basmati rýže, rýže natural, celozrnné těstoviny, ječmen, pohanka, ovesná mouka, luštěniny a výrobky z luštěnin (humus, fazole, čočka na kyselo, atd.) pekárenské výrobky z celých zrn, otrub, s celými kousky ovoce a nebo ořechy, mléčné výrobky neslazené, neslazené mléko, neslazený jogurt, sójové nápoje, zelenina a ovoce, jablka, švestky, hrušky, brokolice, česnek, rajče, ořechy, sója, hořká čokoláda 70%, čočka, cizrna, fazole, cappuccino,

Jak snížit GI v pokrmu: přidat vlákninu, tuk, bílkovinu, dále sníží GI kyselé potraviny, neporušená zrna (celozrnná mouka má nižší GI než hladká mouka)

Vysoký krevní tlak a jak ho řešit

Zdravá strava výše uvedená + hlídat si tělesnou hmotnost i obvod pasu (ideálně M < 94cm a Ž < 80cm) – konzultovat s nutričním terapeutem

Nepít alkohol, pít dostatek tekutin - viz. výše

Omezit sůl

Pravidelně se hýbat

Nekouřit aktivně ani pasivně

Redukovat stres

Vysoký cholesterol a jak ho řešit

Zdravá strava výše uvedená + léky

Hlídat si tělesnou hmotnost i obvod pasu (ideálně M < 94cm a Ž < 80cm) – konzultovat s nutričním terapeutem

Nepít alkohol, pít dostatek tekutin - viz. výše

Snížit vysoký krevní tlak - viz. výše

Pravidelně se hýbat

Nekouřit aktivně ani pasivně

Jíst méně nasycených tuků (viz. na obalech „z toho nasycené mastné kyseliny“)

Nasycené tuky nahradit nenasycenými = vyměnit živočišné tuky za rostlinné oleje, přijímat omega-3 mastné kyseliny (ryby, olej z tresčích jater, chia olej (2g/den), olej z vlašských ořechů). Vyměnit „červené“ maso za „bílé“ maso. Vyhnout se trans tukům = smažení, hydrogenace (ztužování) tuků

Omezit cukr, slazené nápoje, fast food

Navýšit příjem vlákniny, jíst ovoce a zeleninu denně. Zařadit ryby, luštěniny.

Pohyb

Hýbat se pravidelně, ideálně aspoň 30 minut denně. Volit dlouhodobě udržitelnou aktivitu, která baví (nebo je aspoň nejmenší zlo). Kontinuálně dlouhodobě trocha pohybu je vždy více než jednorázová intenzivní zátěž. Poradit se svým lékařem, která aktivita by byla vhodná, obzvláště po akutním infarktu myokardu!!!

Procházky denně, dále práce na zahradě, schody místo výtahu, venčení psa..

Aspoň 6000 kroků za den.

3x/týden aerobní cvičení = rychlejší srdeční tep, 150 minut týdně.

Zařadit i posilovací prvky dle vlastních možností.

Obézní pacienti= nordic walking, kolo, rotoped, plavání

Omezit čas strávený sezením. Pohyb navyšovat postupně. Malé změny dělají cíl. Zapisovat si zlepšení ☺

Spánek

Klást důraz na kvalitní a pravidelný spánek.

Stres

Klást důraz na redukci stresu, začlenit procházky, příjemné aktivity, odpočinek, klid, občasné ticho, spánek.

Středomořská strava

Velmi prospěšná pro kardiovaskulární zdraví.

Zahrnuje hodně ovoce, zeleniny, ořechů, ryb, olivového oleje a pohybu.

Vyřazuje průmyslově zpracované potraviny, červené maso a alkohol (kromě červeného vína)

Je bohatá na vlákninu, udržuje stabilní hladinu krevního cukru, snižuje hodnotu cholesterolu a dalších krevních lipidů. Obsahuje hodně antioxidantů = prospěšných látek, které jsou prevencí mnoha onemocnění vč. kardiovaskulárních a onkologických. Zvyšuje dlouhověkost.

Pravidla:

Nevynechává se snídane.

Zelenina 500g/den a ovoce 3 kusy/den.

Ryby 2x/týden, hl. tuňák, losos, sardinky, krevety.

Maso červené max. 1x/měsíc, drůbež 3-4x/týden.

Vejce 2-3x/týden.

Rostlinné tuky převažují živočišné.

Vegetariánské pokrmy 1x/týden.

Dezerty = ovoce, popř. nesolené ořechy/semena.

Nepoužívají se průmyslově zpracované potraviny, masné výrobky a konzervy.

Alkohol střídmě, vždy s jídlem. Hl. červené víno. Tvrdý alkohol se vynechává.

Dochucuje se bylinkami, kořením, citronem, limetkou, občas špetkou soli.

Pravidelný pohyb.

Žádné tabákové výrobky.

Měření obvodu pasu: vestoje, bez oblečení, krejčovským metrem. Metr přiložit do poloviny vzdálenosti mezi posledním dolním žebrem a horním okrajem pánve. (je to nejužší místo trupu, není to pupek) Změřit 3x a napsat průměr.

Měření obvodu boků: vestoje, v místě, kde boky mají největší vyboulení, změřit 3x, zapsat průměr, krejčovským metrem.

Tělesná hmotnost + krevní obraz za 3 měsíce

Petra Křupková, Tel.: _____

1.3 Příloha č. 6 – materiál skupina B

Měření obvodu pasu: vestoje, bez oblečení, krejčovským metrem. Metr přiložit do poloviny vzdálenosti mezi posledním dolním žebrem a horním okrajem pánve. (je to nejužší místo trupu, není to pupek) Změřit 3x a napsat průměr.

Měření obvodu boků: vestoje, v místě, kde boky mají největší vyboulení, změřit 3x, zapsat průměr, krejčovským metrem.

Tělesná hmotnost + krevní obraz za 3 měsíce

Petra Křupková, Tel.: _____

1.4 Příloha č. 7 – Informovaný souhlas

Název diplomové práce: Akutní koronární syndromy a vliv nutriční edukace, 1,IKK Fn Olomouc

Řešitelem je Bc. Petra Křupková

Vedoucí práce: MUDr. Eva Tůmová, PhD.

Vrchní sestra 1.IKK Fn Olomouc: Mgr. Dagmar Hetclová

V diplomové práci se jedná o výzkumnou činnost a cílem je zhodnotit vliv nutriční edukace u pacientů po AIM. V případě anonymní účasti ve výzkumu proběhne 2x rozhovor s pacientem, antropometrické měření a vyhodnocení dat z lékařské dokumentace. V rámci výzkumu neprobíhají žádné invazivní výkony. Výzkum s sebou nenese pro pacienta žádná zdravotní rizika. Očekávaným přínosem výzkumu pro pacienta je souhrn informací o stravování po AIM, pokud se tedy jedná o pacienta zařazeného do edukované skupiny. Ve výzkumu nejsou použity žádné alternativní postupy. Jelikož nehrozí pacientovi újma na zdraví v rámci výzkumu, nejsou zde uvedeny podmínky odškodnění. Pacient za účast ve výzkumu nedostává žádnou odměnu a naopak pacient ve výzkumu nemá žádné výdaje. Účast každého pacienta ve výzkumu je dobrovolná, pacient může kdykoliv z výzkumu odstoupit bez postihu.

Podepsáním informovaného souhlasu pacient souhlasí s tím, že příslušná etická komise, ústav, monitori a auditoři mají umožněný přístup k původní klinické dokumentaci za účelem ověření průběhu klinického hodnocení anebo údajů, aniž by došlo k porušení důvěrnosti informací o pacientovi. Zároveň pacient souhlasí s tím, že veškeré záznamy, podle kterých lze pacienta identifikovat, nebudou veřejně zpřístupněny a ve výsledcích výzkumu nebude možné pacienta identifikovat. Zároveň pacient ví, že účast ve výzkumu může kdykoliv ukončit. Předpokládaná doba trvání výzkumu jednotlivě na pacientech jsou 3 měsíce. Počet pacientů, kteří ve výzkumu budou obsaženi, se pohybuje okolo 40 až 60 lidí.

Svým podpisem pacient potvrzuje dobrovolnou a informovanou anonymní účast ve výzkumu v rámci diplomové práce s názvem „Akutní koronární syndromy a vliv nutriční edukace“ studentky Petry Křupkové. Pacient svým podpisem souhlasí se zpracováním veškerých informací, které studentce osobně sdělí. Dále souhlasí s nahlážením do lékařské dokumentace a použitím údajů v ní uvedených do diplomové práce.

JMÉNO PACIENTA (HŮLKOVÝM PÍSEMEM):

PODPIS PACIENTA:

DATUM:

JMÉNO EDUKUJÍCÍHO (HŮLKOVÝM PÍSEMEM):

PODPIS EDUKUJÍCÍHO:

DATUM: