

## **SEZNAM PŘÍLOH**

Příloha č. 1: Parkurové sedlo (obrázek)

Příloha č. 2: Drezurní sedlo (obrázek)

Příloha č. 3: Univerzální sedlo (obrázek)

Příloha č. 4: Informovaný souhlas (obrázek)

Příloha č. 5: Dotazník pro skupinu jezdců (obrázek)

Příloha č. 6: Původní výsledky sledovaných parametrů vyšetření Counter Movement Jump ze stabilometrické plošiny (tabulka)

Příloha č. 7: Vyhodnocení bráničního testu u jednotlivých účastníků měření (tabulka)

Příloha č. 8: Vyhodnocení testu flexe kyčle u jednotlivých účastníků měření (tabulka)

Příloha č. 9: Vyhodnocení testu dřepu u jednotlivých účastníků měření (tabulka)

## PŘÍLOHY

**Příloha č. 1: Parkurové sedlo (obrázek)**



**Příloha č. 2: Drezurní sedlo (obrázek)**



**Příloha č. 3: Univerzální sedlo (obrázek)**



## Příloha č. 4: Informovaný souhlas (obrázek)

### Informovaný souhlas

#### Bakalářská práce Stabilita u parkurových a drezurních jezdců

##### Informace o výzkumu:

Cílem výzkumu je porovnat stabilitu parkurových a drezurních jezdců s kontrolní skupinou. K porovnání skupin budou použity: vyšetření na stabilometrické plošině a několik testů k vyšetření stability trupu dle Koláře. Vyšetření bude provedeno studentkou 3. ročníku bakalářského studia oboru Fyzioterapie, Kateřinou Vaňkovou, pod dozorem Mgr. Kláry Kučerové. Vyšetření bude doplněno krátkým dotazníkem.

##### Informace o účastníkovi výzkumu:

Jméno:

Datum narození:

Účastník byl do studie zařazen pod číslem:

##### Prohlášení

1. Já, níže podepsaný(á) dobrovolně souhlasím s mou účastí ve studii. Je mi více než 18 let.
2. Byl(a) jsem podrobně informován(a) o cíli studie, o jejích postupech, a o tom, co se ode mě očekává. Beru na vědomí, že prováděná studie je výzkumnou činností.
3. Při zařazení do studie budou moje osobní data uchována s plnou ochranou důvěrnosti dle platných zákonů ČR. Je zaručena ochrana důvěrnosti mých osobních dat. Při vlastním provádění studie mohou být osobní údaje poskytnuty jiným než výše uvedeným subjektům pouze bez identifikačních údajů, tzn. anonymní data pod číselným kódem. Rovněž pro výzkumné a vědecké účely mohou být moje osobní údaje poskytnuty pouze bez identifikačních údajů (anonymní data) nebo s mým výslovným souhlasem.
4. Porozuměl jsem tomu, že mé jméno se nebude nikdy vyskytovat v referátech o této studii. Já naopak nebudu proti použití výsledků z této studie.

Podpis účastníka:

Podpis autora výzkumu:

Datum:

Datum:

## Dodatek k informovanému souhlasu

### **Bakalářská práce Stabilita u parkurových a drezurních jezdců**

Já, níže podepsaná, souhlasím s pořizováním a následným zveřejněním fotografií z vyšetření pro účely bakalářské práce, za předpokladu udržení anonymity.

Jméno:

Datum narození:

Prohlašuji, že výše uvedenému textu plně rozumím a stvrzuji ho svým podpisem dobrovolně.

Podpis účastníka:

Datum:

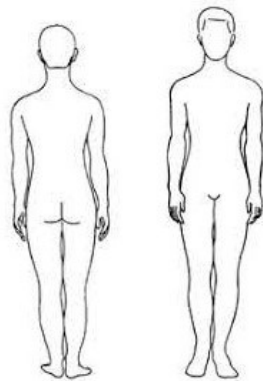
## Příloha č. 5: Dotazník pro skupinu jezdců (obrázek)

### Stabilita u parkurových a drezurních jezdců – protokol jezdce

**Jméno a příjmení:**

**Datum narození:**

- Jak dlouho jezdíte?
- Kolikrát v týdnu jezdíte průměrně během posledního roku?
- Popište několika slovy jak probíhá nejčastěji Vaše tréninková lekce
  
- Vaše nejvyšší dosažená výkonnost v parkuru
- Vaše nejvyšší dosažená výkonnost v drezuře
- Preferované zaměření – parkur X drezura
- Střídáte více koní? Pokud ano, kolik?
- Jezdíte pod trenérem? Pokud ano, věnuje se dostatečně Vašemu jezdeckému sedu?
- Preferujete během ježdění jednu stranu? Kterou?
- Jakou stranu preferují koně, na kterých jezdíte?
- Všímáte si během ježdění bolestí v oblasti trupu? Zakreslete



(Zdroj: [tabulky-adam.jpg \(207×301\) \(esence.biz\)](#))

- Všímáte si během ježdění obtíží s dýcháním? Jakých?
- Zařazujete do tréninků také pravidelně jízdu bez třmenů/bez sedla? Pokud ano, jak často?

- Zakroužkujte co se nejvíce hodí
  - a) Jsem student
  - b) Mám spíše sedavé zaměstnání
  - c) Mám velmi fyzicky náročné zaměstnání; jaké?
- Věnujete se kromě ježdění ještě dalšímu sportu? Jakému? Jak často? Na jaké úrovni?

**Příloha č. 6: Původní výsledky měření Counter Movement Jump (tabulka)**

<b>Číslo účastníka</b>	<b>L/R Ratio Peak Eccentric - Standard [%]</b>	<b>L/R Ratio Peak Eccentric - P3 [%]</b>	<b>L/R Ratio Peak Concentric [%]</b>	<b>L/R Ratio Total FI [%]</b>
1	159,30	131,00	115,10	150,40
2	102,50	111,20	111,90	95,42
3	108,80	120,50	101,20	103,90
4	124,90	95,40	115,60	126,40
5	167,30	131,60	124,30	101,90
6	121,30	133,90	103,50	106,20
7	76,76	101,70	80,95	79,44
8	106,60	109,10	104,30	122,80
9	112,20	105,40	114,10	105,50
11	108,30	98,14s	111,30	109,20
12	89,46	101,50	94,97	101,00
13	85,34	97,95	87,62	89,07
14	89,04	103,80	107,00	91,80
15	115,60	100,50	102,30	106,70
16	107,80	102,30	98,14	106,30
17	87,53	79,22	88,23	85,66
18	112,70	119,40	106,20	118,10
19	98,16	96,73	99,66	127,20
20	106,70	110,90	100,10	104,60

Tabulka Counter Movement Jump. Tabulka zobrazuje původní výsledky ze stabilometrické plošiny. Skupina parkurových a drezurních jezdců - účastník č. 1-9 a kontrolní skupina – účastník č. 11-20.



**Příloha č. 7: Vyhodnocení bráničního testu u jednotlivých účastníků měření  
(tabulka)**

Číslo účastníka	Aktivace latero-dorzální břišní stěny – levá	Aktivace latero-dorzální břišní stěny – pravá	Laterální rozvíjení žeber – levá	Laterální rozvíjení žeber – pravá	Ramena a zůstávají v kaudální pozici – levá	Ramena a zůstávají v kaudální pozici – pravá	Udržení vzpřímené páteře
1	2	2	3	3	3	3	3
2	2	1	2	1	1	1	3
3	3	4	2	3	2	2	3
4	3	4	4	4	2	2	4
5	2	1	2	2	3	3	3
6	2	3	3	3	4	4	4
7	3	4	3	4	4	4	4
8	3	3	4	4	2	3	3
9	2	2	4	3	3	3	4
11	4	4	4	4	4	4	4
12	3	4	4	4	4	4	4
13	3	2	3	3	3	3	4
14	3	4	3	4	3	3	4
15	3	3	4	4	3	3	4
16	4	3	4	3	4	4	4
17	3	4	3	3	3	4	4
18	3	3	4	4	3	3	3
19	3	3	4	4	3	3	4
20	3	4	3	3	3	3	4

Tabulka znázorňuje bodové hodnocení testu flexe kyčle u jednotlivců ze skupiny parkurových a drezurních jezdců - účastník č. 1-9 a kontrolní skupiny – účastník č. 11-20)

**Příloha č. 8: Vyhodnocení testu flexe kyčle u jednotlivých účastníků měření (tabulka)**

Číslo účastníka	Trupová stabilita ve frontální rovině - flexe levé kyčle	Trupová stabilita ve frontální rovině - flexe pravé kyčle	Stabilita páteře v sagitální rovině - flexe levé kyčle	Stabilita páteře v sagitální rovině - flexe pravé kyčle	Stabilita pánve - flexe levé kyčle	Stabilita pánve - flexe pravé kyčle
1	3	3	3	2	4	2
2	3	2	4	2	3	3
3	4	4	4	3	3	2
4	3	3	3	3	2	3
5	2	3	2	3	2	2
6	2	3	4	3	3	4
7	3	2	2	3	4	3
8	3	3	4	3	3	4
9	3	3	2	2	2	2
11	4	4	3	4	3	3
12	4	3	3	4	3	4
13	3	3	4	4	3	3
14	4	4	3	3	3	3
15	3	3	3	4	3	3
16	3	2	4	3	3	3
17	2	3	3	3	4	4
18	3	3	4	4	3	3
19	4	4	3	3	3	3
20	3	3	2	3	2	3

Tabulka znázorňuje bodové hodnocení testu flexe kyčle u jednotlivců ze skupiny parkurových a drezurních jezdců - účastník 1-9 a kontrolní skupiny – účastník 11-20)

**Příloha č. 9: Vyhodnocení testu dřepu u jednotlivých účastníků měření (tabulka)**

<b>Číslo účastníka</b>	<b>Hlava je udržována v neutrální pozici</b>	<b>Ramena a páteř udržují neutrální pozici, s rameny nad palci nohou – Levá</b>	<b>Ramena a páteř udržují neutrální pozici, s rameny nad palci nohou – pravá</b>	<b>Kolena zůstávají v rovině, s boky a pozicí chodidel nad palci nohou – levá</b>	<b>Kolena zůstávají v rovině s boky a pozicí chodidel nad palci nohou – pravá</b>	<b>Kotník v neutrálním postavení a centra ce chodidel – levá</b>	<b>Kotník v neutrálním postavení a centra ce chodidel – pravá</b>
1	3	2	3	2	3	3	3
2	4	4	3	3	3	3	3
3	2	4	4	3	3	3	3
4	3	2	3	3	4	3	3
5	2	3	3	3	3	4	4
6	4	4	4	3	3	3	3
7	2	3	3	3	2	3	3
8	3	4	4	2	3	2	2
9	2	2	2	3	3	3	3
11	3	4	4	4	4	3	4
12	4	4	4	4	4	4	4
13	4	4	4	4	4	3	3
14	4	3	4	4	4	3	3
15	4	4	4	4	4	3	3
16	3	3	2	3	3	4	4
17	2	3	3	4	4	3	3
18	4	3	3	3	4	4	4
19	4	4	4	3	4	3	3
20	2	3	3	2	2	2	2

Tabulka znázorňuje bodové hodnocení testu dřepu u jednotlivců ze skupiny parkurových a drezurních jezdců – účastník 1-9 a kontrolní skupiny – účastník 11-20)