

## PŘÍLOHY

Příloha č. 1: Záznamy srdečních frekvencí z měření na bicyklovém ergometru  
(tabulka)Bicyklový  
ergometr

	5:00	5:30	6:00	10:00	10:30	11:00	
M. J. (EKG)	132	139	131	171	173	177	
M. J. (sporttester)	133	138	132	172	174	178	
V. Č. (EKG)	119	120	117	152	148	153	
V. Č. (sporttester)	117	122	118	152	149	154	
A. Š. (EKG)	128	129	129	167	166	166	
A. Š. (sporttester)	128	130	129	166	167	168	
A. D. (EKG)	95	94	98	132	131	128	
A. D. (sporttester)	94	95	98	132	133	130	
A. K. (EKG)	141	143	143	170	172	171	
A. K. (sporttester)	140	142	141	168	171	171	
B. Z. (EKG)	143	146	144	172	174	180	
B. Z. (sporttester)	143	140	144	177	180	182	
E. D. (EKG)	121	123	124	159	165	165	
E. D. (sporttester)	121	123	126	161	166	165	
E. L. (EKG)	104	105	104	139	138	140	
E. L. (sporttester)	107	104	106	140	140	140	
I. K. (EKG)	153	155	156	182	183	183	
I. K. (sporttester)	153	154	157	184	185	184	
K. D. (EKG)	127	128	122	152	152	158	
K. D. (sporttester)	127	126	122	153	152	158	
N. D. K. (EKG)	129	127	126	155	155	156	
N. D. K. (sporttester)	128	129	127	155	154	157	
R. N. (EKG)	133	136	136	157	158	163	
R. N. (sporttester)	134	135	139	158	158	161	
S. S. (EKG)	113	110	115	148	145	149	
S. S. (sporttester)	114	112	117	151	147	147	
V. B. (EKG)	113	110	108	135	137	136	
V. B. (sporttester)	111	108	109	136	137	138	
A. Z. (EKG)	123	128	127	164	165	165	?
A. Z. (sporttester)	122	128	127	165	166	167	?
A. P. (EKG)	122	115	110	147	142	143	?
A. P. (sporttester)	122	115	118	145	145	142	?

D. H. (EKG)	115	117	125	163	162	157	?
D. H. (sporttester)	120	120	124	163	161	158	?
I. D. (EKG)	135	135	135	167	168	172	?
I. D. (sporttester)	134	134	117	166	168	173	sklouzly hodinky

## Příloha č. 2: Záznamy srdečních frekvencí z měření na běhátku (tabulka)

### Běhátko

	5:00	5:30	6:00	10:00	10:30	11:00	
M. J. (EKG)	130	129	124	177	180	180	
M. J. (sporttester)	128	129	122	179	179	177	
V. Č. (EKG)	116	119	105	165	164	166	
V. Č. (sporttester)	124	123	123	167	164	166	
A. Š. (EKG)	110	106	110	175	173	173	
A. Š. (sporttester)	114	106	110	170	174	173	
A. D. (EKG)	94	94	92	135	140	145	
A. D. (sporttester)	91	89	87	142	141	144	
A. K. (EKG)	130	131	135	180	185	185	
A. K. (sporttester)	128	132	136	181	185	186	
B. Z. (EKG)	114	118	117	180	179	180	
B. Z. (sporttester)	115	117	116	177	179	182	
E. D. (EKG)	105	113	111	157	161	161	
E. D. (sporttester)	112	110	114	159	160	160	
E. L. (EKG)	97	97	95	157	156	160	
E. L. (sporttester)	97	97	94	159	160	163	
I. K. (EKG)	132	138	130	185	186	187	
I. K. (sporttester)	137	135	128	187	187	188	
K. D. (EKG)	113	113	114	175	173	175	
K. D. (sporttester)	112	116	115	179	176	176	
N. D. K. (EKG)	98	95	104	143	140	142	
N. D. K. (sporttester)	95	92	100	139	135	138	
R. N. (EKG)	130	118	120	170	171	170	
R. N. (sporttester)	131	115	120	169	173	172	
S. S. (EKG)	87	88	93	148	147	146	
S. S. (sporttester)	84	89	92	146	149	150	
V. B. (EKG)	96	100	96	153	151	143	
V. B. (sporttester)	96	97	97	157	154	150	
A. Z. (EKG)	106	116	110	165	165	167	?
A. Z. (sporttester)	100	86	87	145	144	144	?
A. P. (EKG)	98	99	98	147	146	146	?

A. P. (sporttester)	137	140	130	147	148	146	?
D. H. (EKG)	95	93	93	153	155	155	?
D. H. (sporttester)	100	101	101	93	97	95	?
I. D. (EKG)	114	114	114	169	170	168	?
I. D. (sporttester)	114	115	116	170	173	172	?

### Příloha č. 3: Informovaný souhlas

#### INFORMOVANÝ SOUHLAS PROBANDA

Vážená paní/ vážený pane,

žádám Vás tímto o spolupráci na výzkumu v rámci mé bakalářské práce s názvem „Srovnání přesnosti měření tepové frekvence v zátěži na hodinkách bez hrudního pásu a pomocí EKG“, v oboru fyzioterapie pod vedením MUDr. Jana Pokorného.

Tato bakalářská práce se zabývá přesností měření srdeční frekvence sporttesterem Grmin Fenix 5 oproti EKG.

Měření bude probíhat na dvou přístrojích, a to na bicyklovém ergometru a na běhacím páse. Na každém z přístrojů bude měření probíhat 11 minut a mezi měřeními bude 20 minut pauza na relaxaci. Při měření na sobě budete mít připojeno EKG a připevněny sportovní hodinky Garmin Fenix 5.

Berte na vědomí, že se jedná o pohybovou aktivitu a s ní běžně spojená rizika. Pokud chodíte do fitness centra na běžecký pás nebo na kolo, tak se těchto rizik obávat nemusíte. Intenzita pohybové aktivity ve výzkumu se nijak neliší od běžných činností, tudíž Vás nečeká nic kontroverzního.

Informace o Vaší osobě a fotografie z výzkumu budou shromažďovány a zpracovávány jen pro potřeby vypracování a prezentování této bakalářské práce a budou brány za zcela důvěrné. Veškerá získaná data budou v práci uvedena pouze pod iniciály jmen a na fotografiích z výzkumu nikde nebude zveřejněna Vaše tvář. Data a fotografie nebudou nijak vázaná na Vaši osobu.

Vaše účast v této studii je dobrovolná a můžete ji kdykoliv ukončit.

Velice Vám děkuji za účast.

Eliška Dillingerová, autorka bakalářské práce, studentka 3. ročníku bakalářského studia na 2. lékařské fakultě Univerzity Karlovy

### PROHLÁŠENÍ

Souhlasím s mou účastí v této studii. Souhlasím s fotografováním a poskytnutím informací Elišce Dillingerové pro účely výše popsané studie. Souhlasím se zpracováním a následným publikováním získaných údajů a fotografií pro účely bakalářské práce v souladu s výše uvedenými informacemi.

V:

Dne:

Jméno:

Podpis: