

Abstrakt

Tato bakalářská práce je zaměřena na „Srovnání přesnosti měření tepové frekvence v zátěži na hodinkách bez hrudního pásu a pomocí EKG“. Cílem této práce je porovnat přesnost měření srdeční frekvence sporttesteru Garmin typu Fenix 5 oproti EKG. Teoretická část pojednává o srdeční frekvenci, jejím měření, EKG, sporttesteru a studiích zabývajících se podobným tématem. Praktická část se věnuje metodice, souboru probandů, měřicí technice a zátěžovému protokolu. Měření srdeční frekvence probíhá za připojení obou přístrojů na dvou modalitách zátěže, a to na běhacím páse a bicyklovém ergometru.