

Anotace:

Cílem práce je srovnání různých způsobů hodnocení efektu fyzioterapie zaměřené na zlepšení posturální stability u dospělých. V teoretické části práce bude definována posturální stabilita, její optimální funkce za fyziologické situace a současně i nejčastější poruchy. Rozebrány budou klinické důsledky poruch posturální stability a možnosti jejich léčby. Nejčastější poruchou je chronická bolest bederní páteře (v anglicky psané literatuře "*Low Back Pain - LBP*").

Zpracovány budou poznatky o možnostech klinického hodnocení efektu provedené fyzioterapie. Jednat se bude o subjektivní hodnocení pomocí PROM dotazníků (Patient-reported Outcome Measures) a DNS manuálu. Dále budou pospány možnosti objektivního hodnocení - dynamometrie (přístroj **DNS Brace**), **Moiré** a **Pedoscan**. Práce popíše princip těchto přístrojů a zhodnotí jejich výhody a nevýhody při využití v klinické praxi.

Praktická část bude obsahovat kazuistiky dvou pacientů s chronickou LBP. Pacienti budou zhodnoceni výše uvedenými postupy před a po sérii šesti hodinových terapií s týdenní frekvencí. Terapie bude provedena v Centru pohybové medicíny Pavla Koláře pod vedením certifikovaného DNS terapeuta. Náplní terapie bude především aktivní cvičení zaměřené na trénink optimální trupové stabilizace, v případě nutnosti zajistit ideální provedení cviků budou použity i další techniky jako jsou mobilizace či techniky měkkých tkání.

Cílem této bakalářské práce bude srovnání možností využití jednotlivých metod pro hodnocení efektu provedené rehabilitace formou kazuistik dvou pacientů. S ohledem na to, že je více způsobů, jak efekt rehabilitace zhodnotit, přinese tato bakalářská práce přehled, které metody jsou pro využití v praxi výhodnější. Subjektivně hodnocené metody se jeví jako jednodušší a výhodnější. Primárně se zaměřují na kvalitu života (v anglicky psané literatuře se využívá zkratka "*QOL- Quality of Life*") a provádění všedních denní činnosti ("*ADL - activities of daily living*"), což je v rehabilitaci nejdůležitější. I dle literatury jsou PROM dotazníky považovány za nejlepší způsob hodnocení LBP, a to zejména kvůli časově náročné práci s přístrojem Moiré a Pedoscanem. Další nevýhodou přístrojového vybavení je jejich nákladnost při pořízení a nutnost vyčlenění speciálního prostoru pro jejich využívání a uskladnění.