

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Bc. Lenka Piklová

Vedoucí práce: Mgr. Eva Aujezdská

Název bakalářské práce: Fyzioterapie v porodní a poporodní péči po spontánním porodu

Abstrakt bakalářské práce:

Tato bakalářská práce se zabývá problematikou porodního a poporodního období ženy a odchylkami pohybového aparátu, které se v souvislosti se spontánním porodem a šestinedělím objevují nejčastěji. Dále se zabývá možnostmi fyzioterapie, kterými lze tyto odchylky zmírnit, odstranit, nebo jim předejít. Cílem práce je poskytnout ucelený přehled informací, popsat vliv fyzioterapie na rekonvalescenci ženy po spontánním porodu a sestavit informační brožuru s terapeutickými cviky.

Práce je rozdělena na dvě části. V teoretické části je popsán průběh a mechanismus spontánního porodu včetně anatomických struktur, které jsou tímto procesem zatíženy nejvíce. Jsou zde uvedeny i možnosti fyzioterapie vhodné pro porodní péči. Větší prostor je věnován poporodnímu období a nabízí výčet fyziologických i nejčastějších patologických změn, mezi které patří tromboflebitida, tromboembolie, porodní poranění, dysfunkce svalů pánevního dna, diastáza břišních svalů, oslabení hlubokého stabilizačního systému páteře, posturální změny a změny psychické. Nechybí ani kapitola o laktaci, ale největší část je věnována vhodným fyzioterapeutickým přístupům.

Praktickou část tvoří kazuistiky dvou žen po spontánním porodu a brožura. Každá kazuistika obsahuje anamnézu, vstupní a výstupní kineziologický rozbor, vstupní a výstupní dotazník, fyzioterapeutické cíle a plány a popis jednotlivých terapií, jejichž cílem bylo odstranění patologických změn a aktuálních obtíží. V obou kazuistikách došlo ke zmírnění či odstranění přítomných patologií. Brožura obsahuje popis i grafické znázornění cviků vhodných v poporodním období z pohledu fyzioterapie a může tak sloužit jako návod pro ženy po spontánním porodu pro usnadnění návratu do kondice.

Klíčová slova: fyzioterapie, porod, rekonvalescence, šestinedělí, laktace