

Posudek oponenta bakalářské práce

Studium	Bakalářské - Specializace ve zdravotnictví
Studijní obor	Fyzioterapie
Akademický rok	2022/2023
Autor práce	Růžena Nováková
Název práce	Efekt jógové terapie u pacientů s CHOPN na kvalitu života a toleranci tělesné zátěže
Oponent práce	Doc. PaedDr. L. Smolíková, Ph.D.

1	Formální zpracování práce	Bodové hodnocení 0-5 pro každou kategorii
1.1	Dodržení stanoveného rozsahu práce (nejméně 40 normostran bez anotací a příloh)	5
1.2	Členění práce (grafická stránka, logická stavba kapitol)	5
1.3	Jazyková úroveň textu	5
1.4	Obrázky, grafy, tabulky	5
1.5	Vhodnost a relevantnost čerpaných zdrojů	5
1.6	Úprava citací a citační rejstřík (označení v textu, jednotná citační norma)	5
1.7	Odborná úroveň textu	5
1.8	Obsahová souvislost /návaznost/, relevantnost	4
2	Rešeršní část	-
2.1	Výběr a vymezení tématu, originalita	5
2.2	Stanovení a formulace cílů rešerše	5
2.3	Pochopení tématu a prokázání orientace v problematice	5
2.4	Obsahová úroveň kapitol (vyváženost)	4
2.5	Kvalita vlastní rešerše – počet domácích a cizojazyčných zdrojů, vyhledání recentních prací publikovaných na dané téma, práce s odbornými databázemi	5
2.6	Analýza a interpretace rešeršní práce, praktická aplikace výsledků rešerše. Návaznost na experimentální (kazuistickou část práce)	5
3	Kazuistika nebo experimentální část práce	-
3.1	Adekvátní výběr probanda(ů) vzhledem k rešeršní části	5
3.2	Metodika – způsob vyšetření probanda(ů), adekvátnost a kvalita terapeutické intervence či sledování a hodnocení vybraných parametrů. Statistické zpracování analýza dat, pokud je součástí BP hodnocení souboru probandů.	5
3.3	Intepretace výsledků kazuistiky či experimentu ve světle předchozí literární rešerše a vzhledem ke klinické paxi	5

4	Diskuze	-
4.1	Schopnost analýzy a interpretace výsledků rešerše ve vztahu k experimentální části práce (kazuistiky) s dopadem na moderní klinickou praxi	5
5	Závěr	-
5.1	Konstatuje přijetí či odmítnutí iniciálně stanovených otázek, verifikace hypotéz, vlastní přínos autora k dané problematice, konfrontace a porovnání výsledků práce s iniciálně stanovenými cíli práce. Shrnutí všech argumentů z diskuze, doporučení pro praxi a další výzkumná šetření	5
6	Přínos a originalita Bc práce pro praxi, vědu a studium	5
7	Celkový počet získaných bodů (max 100)	98
8	Práce je originálním dílem studenta V případě podezření, že se jedná o plagiát, napište odůvodnění do posudku a práci nedoporučte k obhajobě!	ANO

Slovní komentář k BP

Komentář krátce shrnuje nejdůležitější pozitiva a nedostatky práce a čte se při obhajobě. Doporučená délka komentáře je 100-300 slov

Pozitiva BP: zajímavé téma, často v literatuře pojednávávané v souvislosti s mentální stránkou jógových intervencí, práce čtivá, výborný slohový projev, velmi dobře napsaná, podložena výtečným počtem literárních zdrojů, široce pojata v tématech, která jsou ve vztahu jóga/CHOPN důležitá a aktuální, výborně zpracované kapitoly 3.3 – vliv jógy na dynamické plicní parametry a 3.4. Vliv jógy na sílu dýchacích svalů, velmi zajímavá kapitola 3.5 vliv jógy na úzkosti a deprese.

BP bez zavádějících informací, bez gramatických chyb, názorná a dobře zdokumentovaná metodika k praktické části, výborně zpracovaná kazuistika, fyzioterapeuticky poučná, inspirující.

Negativa BP: příliš dlouhá na BP, některé informace přístě podat spíše přehledově, především v odborné části o CHOPN vyčlenit podstatné pro jógovou intervenci a kvalitu života.

Otázky, na které student odpoví během obhajoby:

V BP často zmiňujete pojem „konvenční terapie“. Co aktuálně obsahuje konvenční terapie pacientů s CHOPN?

Co považujete za nejvlivnější z jógové intervence, že u pacientů podle výsledků SGRQ došlo ke klinicky významnému snížení celkového SGRQ skóre o 59 %, oproti počátku, viz s. 27.

Souvislosti jóga/ posturální systém/CHOPN jsou dostatečně objasněny a v BP podloženy literárními zdroji. V souvislosti jóga/CHOPN – vidíte ještě další souvislosti mimo posturálních?

Jak si vysvětlujete nezáměr o terapii 2. pacientky, viz diskuze ke kazuistice, viz s. 62.

Otázka pod čarou: Vliv jógy na úzkosti a deprese. Který typ úzkosti převládá u CHOPN pacientů generalizovaná úzkostná porucha (GAD) nebo úzkostně depresivní porucha? Kterou úzkostnou poruchu by mohlo jít „účinněji“ ovlivnit jógovou intervencí? Jiná? **Váš názor?**

Bakalářskou práci k obhajobě (nehodící se škrtněte):

Doporučuji		
-------------------	--	--

Navrhovaná známka: Výborně

(napište výslednou známku dle vlastního zvážení s ohledem na doporučené hodnocení v tabulce níže)

Tabulka bodového hodnocení a výsledné známky:

Počet bodů	Známka
100 -88	1
87 – 74	2
73 – 60	3
59 a méně	nevyhověl