

Abstrakt

Teoretická část práce se zaměřuje na míšní léze, zpracovává problematiku respiračních poruch spojených s poraněním míchy a využití respirační fyzioterapie s důrazem na dechové trenažery. Praktická část práce se zabývá efektem šestitýdenního odporového dechového tréninku pomocí nádechového trenažeru Threshold IMT nebo Powerbreathe na respirační funkce u pacientů s tetraplegií v chronickém stádiu, dále porovnáním výsledků studie s dostupnými pracemi zabývajícími se stejnou problematikou. Součástí výzkumu byla jedna experimentální skupina sestávající z 15 probandů, všichni probandi byli spirometricky vyšetřeni před terapeutickou intervencí a po skončení – po šesti týdnech dechového tréninku. Hodnoceno bylo celkem 6 dechových parametrů (FVC, FEV1, PEF, PCF, MIP, MEP). Z výsledků práce lze konstatovat, že dechový trénink prokázal pozitivní vliv na všechny tyto parametry, statisticky významný rozdíl byl prokázán pouze u parametrů hodnotících sílu nádechového (MIP) a výdechového (MEP) svalstva.