



Posudek vedoucího diplomové práce

Studium	Navazující magisterské	
Studijní obor	Aplikovaná fyzioterapie	
Akademický rok	2022/2023	
Autor práce	Bc. Vanda Šilhová	
Název práce	Postupně navyšovaný maximální nádechový odpor při tréninku respiračních svalů a jeho vliv na dechové funkce u chronické tetraplegie	
Vedoucí práce	Mgr. Petra Laštůvková	
Počet konzultací Vyjádření zda byl udaný počet z hlediska školitele dostatečný či nedostatečný		Vyjádření: Připravenost studenta na konzultace - vždy dobrá
Počet číslovaných stran	89	
Počet příloh	3	

1	Formální zpracování práce	Bodové hodnocení 0-5 pro každou kategorii
1.1	Dodržení stanoveného rozsahu práce (nejméně 60 normostran bez anotací a příloh)	5
1.2	Členění práce (grafická stránka, logická stavba kapitol)	5
1.3	Jazyková úroveň textu	5
1.4	Obrázky, grafy, tabulky	5
1.5	Úprava citací a citační rejstřík (označení v textu, jednotná citační norma)	5
1.6	Odborná úroveň textu, obsahová souvislost /návaznost/, relevantnost	5
2	Část teoretická	-
2.1	Výběr a definice tématu, originalita	5
2.2	Pochopení tématu a prokázání orientace v problematice	5
2.3	Obsahová úroveň kapitol (vyváženost)	5
2.4	Kvalita rešeršní práce – počet domácích a cizojazyčných zdrojů, vyhledání recentních prací publikovaných na dané téma, práce s odbornými databázemi	5
2.5	Analýza a interpretace rešeršní práce, praktická aplikace výsledků rešerše. Návaznost na experimentální část práce	5
3	Část experimentální	-



3.1	Hypotézy - smysluplnost, jasnost, kvalita definice	5
3.2	Probandi - výběr a počet (kontrolní skupina?)	5
3.3	Metodika – metody hodnocení (adekvátnost a kvalita vyšetřovacích či jiných objektivizačních metod či způsobu sledování zvolených proměnných)	5
3.4	Metodika intervence – adekvátnost, kvalita, délka a frekvence terapie či jiné intervence	5
3.5	Statistické zpracování a analýza dat	5
3.6	Výsledky – prezentace a interpretace	5
4	Diskuze	-
4.1	Schopnost analýzy a interpretace výsledků vlastního experimentu ve světle recentní odborné světové literatury na dané téma a vyvození závěrů pro klinickou praxi	5
5	Závěr	-
5.1	Konstatuje přijetí či odmítnutí iniciálně stanovených hypotéz, vlastní přínos autora k dané problematice, konfrontace a porovnání výsledků práce s iniciálně stanovenými cíli práce. Shrnutí výsledků vlastní práce, doporučení pro praxi a další výzkumná šetření	5
6	Přínos a originalita DP pro praxi, vědu a studium	5
7	Celkový počet získaných bodů (max 100)	100
8	Práce je originálním dílem studenta V případě podezření, že se jedná o plagiát, napište odůvodnění do posudku a práci nedoporučte k obhajobě!	ANO

Slovní komentář k DP

Práce je rozdělená na část teoretickou a praktickou. V teoretické části autorka věnuje krátkou zmínku anatomii páteře a míchy. Více pak popisuje transversální míšní léze – jejich klasifikaci, mechanismy míšního poranění a klinické obrazy, shrnuje i hlavní komplikace míšního poranění. V další kapitole se věnuje respiraci, od fyziologie dýchání, přes popis patofyziologie ke komplikacím dýchání u tetraplegie. Na závěr kapitoly uvádí popis spirometrického vyšetření a spirometrických hodnot. Poslední kapitola je zaměřená na respirační fyzioterapii – základní metodické postupy, terapii hygieny dýchacích cest a popis dechových trenažerů.

V praktické (výzkumné) části popisuje studii, probandy a vysvětluje vyšetření a sběr dat. Studie se zúčastnilo celkem 15 tetraplegiků, kteří absolvovali trénink s respirační pomůckou. Před a po tréninku byla probandům změřena spirometrie, porovnávalo se 6 dechových parametrů. Trénink u každého probanda probíhal 6 týdnů, 3 až 4 krát týdně. Autorka se věnovala každému probandovi individuálně, výzkum byl tedy velmi časově náročný, jak pro probandy, tak pro autorku samotnou.



Přestože většina hypotéz byla zamítnuta, hodnotím přínos studie velmi pozitivně. Autorka shromáždila dostupné zdroje zabývající se danou problematikou a porovnávala výsledky výzkumů ostatních autorů. Zjistila možné limitující faktory, kterým by bylo dobré se v případě další studie vyvarovat. Nastavila pilotní studii, na jejímž základě lze vytvořit další výzkumy hodnotící vliv respiračního tréninku na dechové parametry u chronické tetraplegie.

Na závěr bych chtěla autorku pochválit, projevovala velký zájem o zvolenou problematiku. K psaní využila z dvou třetin zahraniční zdroje, práce je velmi aktuální. Bez problémů zvládala plnit zadané úkoly a pružně reagovat na připomínky v průběhu psaní práce.

Otázky na které student odpoví během obhajoby: -

Diplomovou práci k obhajobě (nehodící se škrtněte):

Doporučuji	Doporučuji s výhradou (uved'te co musí student změnit či doplnit)	Nedoporučuji
-------------------	---	---------------------

Navrhovaná známka: Výborně.

Tabulka bodového hodnocení a výsledné známky:

Počet bodů	Známka
100 - 88	1
87 - 74	2
73 - 60	3
59 a méně	nevyhověl