



Posudek oponenta diplomové práce

Studium	Navazující magisterské
Studijní obor	Aplikovaná fyzioterapie
Akademický rok	2022/2023
Autor práce	Bc. Kryštof Mandlík
Název práce	Vliv aktivity – inaktivity na kognitivní funkce člověka
Oponent práce	Mgr. Klára Kučerová

1	Formální zpracování práce	Bodové hodnocení 0-5 pro každou kategorii
1.1	Dodržení stanoveného rozsahu práce (nejméně 60 normostran bez anotací a příloh)	3
1.2	Členění práce (grafická stránka, logická stavba kapitol)	5
1.3	Jazyková úroveň textu	3
1.4	Obrázky, grafy, tabulky	4
1.5	Úprava citací a citační rejstřík (označení v textu, jednotná citační norma)	5
1.6	Odborná úroveň textu, obsahová souvislost /návaznost/, relevantnost	5
2	Část teoretická	-
2.1	Výběr a definice tématu, originalita	5
2.2	Pochopení tématu a prokázání orientace v problematice	5
2.3	Obsahová úroveň kapitol (vyváženost)	4
2.4	Kvalita rešeršní práce – počet domácích a cizojazyčných zdrojů, vyhledání recentních prací publikovaných na dané téma, práce s odbornými databázemi	5
2.5	Analýza a interpretace rešeršní práce, praktická aplikace výsledků rešerše. Návaznost na experimentální část práce	5
3	Část experimentální	-
3.1	Hypotézy - smysluplnost, jasnost, kvalita definice	5
3.2	Probandi - výběr a počet (kontrolní skupina?)	4
3.3	Metodika – metody hodnocení (adekvátnost a kvalita vyšetřovacích či jiných objektivizačních metod či způsobu sledování zvolených proměnných)	4
3.4	Metodika intervence – adekvátnost, kvalita, délka a frekvence terapie či jiné intervence	5
3.5	Statistické zpracování a analýza dat	5
3.6	Výsledky – prezentace a interpretace	5
4	Diskuze	-
4.1	Schopnost analýzy a interpretace výsledků vlastního experimentu ve	5



	světle recentní odborné světové literatury na dané téma a vyvození závěrů pro klinickou praxi	
5	Závěr	-
5.1	Konstatuje přijetí či odmítnutí iniciálně stanovených hypotéz, vlastní přínos autora k dané problematice, konfrontace a porovnání výsledků práce s iniciálně stanovenými cíli práce. Shrnutí výsledků vlastní práce, doporučení pro praxi a další výzkumná šetření	5
6	Přínos a originalita DP pro praxi, vědu a studium	4
7	Celkový počet získaných bodů (max 100)	91
8	Práce je originálním dílem studenta V případě podezření, že se jedná o plagiát, napište odůvodnění do posudku a práci nedoporučte k obhajobě!	ANO

Slovní komentář k DP

Diplomová práce se zabývá zajímavým tématem vlivu pohybové aktivity na kognitivní funkce. Teoretická část je obsahově velmi povedená, velmi kladně hodnotím neuroanatomickou část, která je velmi čtivá. Druhá část věnující se kognici představuje rešerši, jakým způsobem má pohybová aktivita vliv na kognici, ve velmi malé míře jsou zmíněny také další vlivy (nikotin, spánek, kofein). Student prokázal, že umí pracovat s literárními zdroji. V celé práci je celkem 137 zdrojů z toho velká většina anglických.

Práce obsahuje drobné formální nedostatky: občasné chyby v pravopisu, nepřesný a nejednotný překlad latinských názvů (př. peri-fornicální), atypické pojmy vzniklé pravděpodobně překladem z angličtiny (př. akutní a chronické cvičení). V části textu není odsazení do bloku (abstrakt, str. 24), zkratky jsou v textu opakovaně vysvětleny a jejich použití není jednotné (občas použití zkratky, občas celého názvu), na konci práce chybí seznam příloh.

Praktická část obsahuje 2 experimenty. V metodice chybí popisky obrázků, resp. grafů 4,5. Vzhledem k tomu, že v této části ještě nejsou zmíněny metody vyšetření, měly by tyto grafy patřit spíše do výsledků. V popisu postupu měření není uvedeno, zda všichni žáci gymnázia absolvovali hodinu tělesné výchovy, přesto, že ve výsledcích je porovnání dvou skupin (cvičící a necvičící). Výsledky jsou napsány přehledně a srozumitelně, pouze histogram zmíněný v diskuzi mohl být více vysvětlen a v textu zařazen do výsledků. Velice kladně hodnotím diskuzi, která má 8 stran a ve které jsou zmíněny korelace s jinými studii a také limity výzkumu.

I přes drobné formální nedostatky je práce dobře strukturovaná, čtivě napsaná a splňuje požadavky pro diplomovou práci.

Otázky na které student odpoví během obhajoby:

- 1) Proč byla volená jako pohybová aktivita u studentů VŠ chůze rychlostí 5 km/h?
- 2) Vysvětlete prosím pojmy akutní a chronické cvičení.
- 3) Proč jste v teoretické části vybral z vlivů na kognici (kromě pohybové aktivity) kofein, nikotin a spánek?
- 4) Jaký byl postup vyšetření u žáků gymnázia, všichni byli změřeni před a po TV?



Diplomovou práci k obhajobě (nehodící se škrtněte):

Doporučuji	Doporučuji s výhradou (uved'te co musí student změnit či doplnit)	Nedoporučuji
-------------------	--	---------------------

Navrhovaná známka: 1

Tabulka bodového hodnocení a výsledné známky:

Počet bodů	Známka
100 - 88	1
87 – 74	2
73 – 60	3
59 a méně	nevyhověl