

Abstrakt

Orofaryngeální dysfagie je častou komplikací onkologické léčby nádorových onemocnění hlavy a krku. Rozvine se až u poloviny těchto pacientů. Fyzioterapie může značně přispět k léčbě dysfagie, snížit její tíži a zlepšit kvalitu života. V rehabilitaci dysfagie má určitě své místo. Pro správné nastavení terapie je nezbytná včasná diagnostika dysfagie. Důležitá je rovněž mezioborová spolupráce dysfagiologického týmu. Diplomová práce se zabývá přínosem fyzioterapie pro léčbu dysfagie. Zkoumá využití manuální medicíny, cvičení na neurofyziologickém podkladě a analytického cvičení. Efekt hodnotí pomocí endoskopie hodnocené penetračně-aspirační škálou, standardizovaného dotazníku a fyzioterapeutického vyšetření. Fyzioterapie umožňuje zvýšení a udržení rozsahu pohybu úst a krční páteře, uvolnění hypertonu povrchových šíjových svalů, úpravu svalových dysbalancí ústního dna, posílení svalů jazyka, ústního dna a hlubokých flexorů krku, obnovení mobility jazyčky, úpravu postury hlavy, zlepšení koordinace polykacích pohybů, čímž zajistí dostatečnou hyolaryngeální elevaci a adekvátní svalovou sílu polykacích svalů, což je pro dobrý průběh polykacího mechanismu nezbytné. Zásadní je i každodenní autoterapie.

Klíčová slova

fyzioterapie, polykání, ústní dno, orofaryngeální dysfagie, onkologické onemocnění hlavy a krku