

## **Abstrakt bakalářské práce:**

Bakalářská práce se zabývá problematikou fyzioterapie u pacientů po akutním koronárním syndromu. Hlavním cílem bakalářské práce je poukázat na význam fyzioterapie včasné hospitalizační péči nejen jako prevence komplikací hospitalizace a prevence dekondice, ale i jako psychologické podpory pacienta. Tedy edukovat pacienta o režimových opatřeních důležitých pro prevenci relapsu onemocnění a limitech fyzické zátěže, motivovat ke změnám životního stylu a k redukci ovlivnitelných rizikových faktorů tak, aby AKS nebyla pro pacienty invalidizujícím problémem. K tomu poslouží vytvořený edukační materiál určený nejen pro pacienty po AKS, ale i pro laickou a odbornou veřejnost. Tato práce je rozdělena na část teoretickou a praktickou.

V rámci teoretické části jsou shrnuty poznatky o etiopatogenezi AKS včetně nejčastější příčiny aterosklerózy. Dále je zde popsána diagnostika onemocnění a průběh léčby zahrnující chirurgický výkon, farmakologickou léčbu a principy kardiovaskulární rehabilitace. V praktické části jsou uvedeny 2 kazuistiky pacientů, které se opírají o důkladnou metodologii zahrnující průběh kardiovaskulární rehabilitace. Součástí fyzioterapeutické intervence je speciální fyzioterapeutické vyšetření, stanovení krátkodobého a dlouhodobého plánu a navržení cvičební jednotky na jednotlivé dny hospitalizace dle klinického stavu pacienta a předání edukačního materiálu pacientovi. K verifikaci efektu fyzioterapeutické intervence je využit výstupní rozhovor, jenž slouží k zmapování znalostí pacienta o sekundární prevenci po AKS. Součástí práce je i diskuze a doporučení pro praxi.