

Abstrakt

Úvod: Dle epidemiologických zjištění je u žen druhý nejčastější zhoubný nádor karcinom prsu. U českých pacientek s karcinomem prsu by měl být typický věk pro toto onemocnění 60-74 let, ale odhad je takový, že asi až 35 % z nich je mladší než 60 let. Důležitou součástí následné péče o tyto pacientky jsou rehabilitace, dietní intervence jako prevence obezity a psychosociální péče. Cílem této následné péče je zlepšit psychické a fyzické zdatnosti, úkolem je také usnadnění návratu do normálního života, prodloužení přežití, prevence před recidivou a léčba různých komplikací spojených jak s agresivní léčbou, tak i s nádorem samotným.

Cíl: Popis změn v nutrici, pohybové aktivitě a tělesné hmotnosti u pacientek s nádorem prsu, které se zúčastnily programu ONKOFIT – SPA.

Metodika a charakteristika skupiny: ONKOFIT – SPA je program, který trvá šest měsíců s cílem zjistit efekt nutriční a pohybové intervence po uplynutí této doby. Do programu se zapojily ženy, kterým byl diagnostikován nádor prsu. Do této práce bylo nutné zařadit data u pacientek, které za sebou mají 3 měsíce programu. Momentálně program zahájilo 38 pacientek. Pacientky, u kterých program ještě netrval 3 měsíce jsou v počtu 11 a v intervenci dále pokračují. Data se kompletně vyhodnotila u 14 pacientek a zbylých 13 pacientek nemohlo být započteno do této práce, protože u nich nebyla kompletní data na vyhodnocení. Šest pacientek ze 14 bylo obézních s BMI nad 30 kg/m². Věkové rozložení zde bylo od 41 let do 56 let s průměrem 47 ± 4 let. Průměrná hodnota BMI u všech pacientek byl 25,69 ± 4,91 kg/m² a u obézních pacientek bylo průměrné BMI 30,86 ± 0,53 kg/m². Pacientky jsou nadále intenzivně sledovány v aplikaci Čas pro zdraví, taky přes online konzultace anebo na osobních konzultacích s lékařem, nutriční terapeutkou a pohybovými instruktory.

Výsledky: Na základě provedené statistiky bylo zjištěno, že nutriční a pohybová intervence po dobu 3 měsíců, byla prospěšná vzhledem k poklesu hmotnosti. U celého souboru pacientek byla zjištěna statisticky významná změna tělesné hmotnosti. Průměrná hodnota před intervencí byla 71,39 ± 13,36 kg a po intervenci byl její průměr 70,43 ± 12,91 kg. U 6 obézních pacientek vyšla taky statisticky významná změna tělesné hmotnosti, kdy před intervencí byl průměr 83,40 ± 10,13 kg a po intervenci byl průměr 81,85 ± 9,93 kg.

Závěr: Skupina pacientek je stále sledována, na konci programu tedy po šesti měsících se pojedou do Mariánských lázní, kde proběhne výstupní měření. Tyto výsledky podporují to, že nutriční intervence u těchto pacientek byla prospěšná.

Klíčová slova: nádor prsu, výživa, pohyb, obezita, pohybová aktivita