

## **Abstrakt**

**Název:** Porovnání tělesné kompozice a fyzické úrovně studentů Vojenského oboru při FTVS UK na začátku a na konci studia.

**Cíl práce:** Zhodnotit výsledky z měření příslušníků VO FTVS UK na CASRI, k jakým změnám došlo z hlediska jejich fyzické úrovně a složení kompozice těla na začátku a na konci studia.

**Metoda:** Párovým t-testem byla analyzována data příslušníků VO FTVS, kteří úspěšně absolvovali prezenční studium bakalářské i magisterské. Jednalo se o data 8 mužů (věk  $24,3 \pm 1,5$ ; váha v kg  $79,3 \pm 6,1$ ; výška v cm  $179,5 \pm 5,8$ ) a 1 ženy (věk 24; váha v kg 66,9; výška v cm 171) z měření na CASRI, kde se testovala fyzická úroveň na schodovitém testu (na běžecím pásu) a tělesná kompozice na přístroji TANITA MC-780.

**Výsledky:** V rámci analýzy dat párovým t-testem byl potvrzen statisticky významný rozdíl v nárůstu svalové hmoty (průměrný rozdíl=3,14 kg;  $p=0,0007$ ) na konci studia. Naopak v průběhu schodovitého testu nebyl nalezen statisticky významný rozdíl ve výsledných tepových frekvencích (průměrný rozdíl=0,58;  $p=0,9394$ ) ani hladiny laktátu (průměrný rozdíl=0,66;  $p=0,1639$ ). Na základě tohoto měření lze konstatovat, že na konci studia nedošlo ke statisticky významnému zhoršení fyzické úrovně při schodovitém testu, ale došlo k nárůstu svalové hmoty u příslušníků VO FTVS UK .

**Klíčová slova:** laktát, schodovitý test, tělesná kompozice, vytrvalost, výkon