

## Příloha 1 Vyjádření Etické komise FTVS UK

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešslavín

### Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Porovnání rozborky a sborky samopalu Sa vz. 58 při totální spánkové deprivaci za světla a za tmy

**Forma projektu:** výzkumná práce - diplomová práce

**Období realizace:** říjen 2022 až července 2023

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

**Předkladatel:** Bc. Jakub Szewieczek, UK FTVS, Katedra vojenské tělovýchovy

**Hlavní řešitel:** Bc. Jakub Szewieczek, UK FTVS, Katedra vojenské tělovýchovy

**Místo výzkumu (pracoviště):** Spánková laboratoř NUDZ, Katedra vojenské tělovýchovy

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** Mgr. Jan Maleček, UK FTVS, Katedra vojenské tělovýchovy

**Popis projektu:** Jedná se o experiment s využitím komparativní analýzy. Cílem práce je zjistit jaký vliv má spánková deprivace provedena za světla i za tmy, na jemnou motoriku rukou při rozborce a sborce samopalu Sa vz. 58. Ke sběru dat bude použito neinvazivních metod, polysomnografického vyšetření a test retestu při rozebírání a skládání samopalu vz. 58 na čas. Jednotlivé časy budou porovnány před spánkovou deprivací, při spánkové deprivaci a po spánkové deprivaci.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** Předpokládaný počet účastníků je 10 (studenti Vojenského oboru UK FTVS) ve věku 18-26 let s platnou zdravotní prohlídkou. Do výzkumu nebudou zařazeni probandi, kteří nemají výroční zdravotní prohlídku a ani probandi, kteří nesplňují zdravotní prohlídku s hodnocením stupně A (nejvyšší stupeň zdravotní prohlídky v Armádě České republiky). Zdravatní klasifikaci vydává posádkový lékař. Kontraindikací jsou akutní zejména infekční onemocnění či v rekonvalescenci po nemoci. Dále budou zařazeni jen ti, kteří se zúčastnili předchozího výzkumu prováděného za světla.

**Zajištění bezpečnosti:** Všichni účastníci testování budou seznámeni s průběhem měření. Měření bude probíhat v prostorách spánkové laboratoře NUDZ pod lékařským dohledem MUDr. Ing. Tomáše Větrovského, Ph.D., sběr dat pro tuto diplomovou práci bude probíhat pouze neinvazivními metodami. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Testování probandů bude provádět Bc. Jakub Szewieczek, Mgr. Karel Sýkora, Ph.D., Mgr. Jan Maleček, Mgr. Dan Omčirk, James J. Tufano, Ph.D., MUDr. Ing. Tomáš Větrovský, Ph.D., Veškeré testování proběhne v rámci 1 návštěvy ve spánkové laboratoři NUDZ od čtvrtčních večerních hodin do nedělního dopoledne. Při realizaci tohoto výzkumu budou dodržovány všechny obecně závazné právní předpisy aplikovatelné v místě výzkumu. Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem.

**Etické aspekty výzkumu:** Probandi jsou plnoletí.

**Potenciální střet zájmů:** Ke střetu zájmů nedojde, neboť já sám ani katedra vojenské tělovýchovy nemáme osobní zájem na výsledku, který by výzkum potvrdil, či vyvrátil. Výsledky budou použity pouze pro potřeby výzkumu a v souladu s ním. Výzkum není prováděn pro žádnou instituci či organizaci. Nejsm v pracovně právním (ani rodinném) vztahu k žádnému účastníkovi výzkumu. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ovlivnit objektivitu výzkumu. Nemám soukromý zájem na výsledku výzkumu a ani výzkum nevede k osobnímu prospěchu. Vedoucí práce bude dohlížet nad korektností a nestranností posuzování výsledků výzkumu mou osobou. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ohrozit integritu a důvěryhodnost výzkumu.

**Ochrana osobních dat:** Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: jméno, příjmení a rok narození, data získaná v rámci výzkumu – které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel.

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby - budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována.

Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

**Pořizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků:** Během výzkumu můžou být pořizovány fotografie a videozáznam

**Fotografie:** Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmažáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou uloženy v zaheslovaném počítači řešitele a budou bezprostředně do 1 týdne po vyfotografování osob smazány. Publikovány budou pouze anonymizované fotografie.

**Videa:** V rámci výzkumu bude pořizován videozáznam. K videozáznamům budu mít přístup já a vedoucí práce. Neanonymizované videozáznamy budou po ukončení výzkumu smazány a před smazáním budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčené místnosti a budou bezprostředně po ukončení výzkumu smazány. Videozáznam nebude nikdy publikován.

Při pořizování videí budu dbát na to, aby na videa nebyly natáčeny osoby, které nejsou součástí výzkumu.

**Audio nahrávky:** Během výzkumu nebudou pořizovány žádné audio nahrávky.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

**Text informovaného souhlasu (IS):** přiložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 15. 10. 2022

Podpis předkladatele:

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise:** Předsdkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: ..... 115/2022 .....

dne: ..... 4. 11. 2022 .....

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.**

UNIVERZITA KARLOVA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

- 20 -

podpis předsdkyně EK UK FTVS

## Příloha 2 Informovaný souhlas

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

### INFORMOVANÝ SOUHLAS k žádosti 225/2022

Vážený pane,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (*Fortaleza, Brazílie, 2013*); *Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu v rámci *diplomové práce* s názvem: Porovnání rozborky a sborky samopalů Sa vz. 58 při totální spánkové deprivaci za světla a za tmy, prováděné ve Spánkové laboratoři NUDZ.

Projekt bude probíhat v období: říjen 2022 až červenec 2023

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Cílem práce je zjistit jaký vliv má spánková deprivace, která bude provedena za světla i za tmy, na jemnou motoriku rukou při rozborce a sborce samopalů vz. 58.

Navštívíte dvakrát spánkovou laboratoř NUDZ po dobu 65 hodin.

První návštěva proběhne za běžných světelných podmínek při noční fázi spánkové deprivace a druhá návštěva proběhne po tmě, bez světla (povoleno bude červené světlo). Na obě intervence budete odvezeni osobním autem. Do laboratoře NUDZ se dostanete v 18 hodin ve čtvrtek večer a testování bude ukončeno v neděli do 11 hodin dopoledne. Po celou dobu Vašeho pobytu Vám bude přidělen vlastní pokoj, bude Vám zajištěna strava a pitný režim.

Během spánku Vám budou nasazeny elektrody v podobě speciální čepice pro účel polysomnografického vyšetření, které bude monitorovat Vaše spánkové cykly. V pátek proběhne testování dopoledne v 10 hodin a večer ve 21 hodin. Jedno měření zabere 10 minut. V druhé fázi při absenci spánku proběhnou měření opět dopoledne v 10 hodin a večer ve 21 hodin a poslední měření bude v neděli v 10 hodin dopoledne.

Test spočívá v rozložení, a po krátké pauze na urovnění součástek, i ve složení samopalů vz. 58 na čas. Tuto činnost budete vykonávat manuálně s fyzickou zbraní.

V průběhu absence spánku můžete používat PC a zařízení s LED displeji.

Při první návštěvě se v podvečerních hodinách naposledy najíte, ubytujete a v 22 hodin budete na lůžku s nasazenou polysomnografickou čepicí připraveni ke spánku. V 7 hodin ráno bude budíček, budete odpojeni od přístroje. Ranní hygiena a snídání. V 10 hodin Vás bude čekat samotné testování, které zabere maximálně 5 minut. Denní režim je po celý den volný. Je možné hrát hry, sledovat filmy, seriály nebo si číst. Ve 12 hodin dostanete oběd a v 18 hodin večeři. Následuje osobní hygiena a další testování Vás čeká až ve 21 hodin. Poté budete na svém pokoji s nasazenou polysomnografickou čepicí a budete se moci věnovat po celou noc čtení, sledování filmů, seriálů či hraní her. Ale nesmíte spát. V 7 hodin ráno se vše opakuje jako předchozí den. V sobotu ve 22 hodin ulehnete ke spánku s polysomnografickou čepicí a ráno budete probuzeni v 7 hodin a opět dostanete snídání a čeká Vás poslední test v 10 hodin a tím vše končí.

Druhá návštěva bude probíhat stejně s jediným rozdílem, a to v průběhu spánkové deprivace, která bude absolvována po tmě. Jediným zdrojem světla Vám bude červené světlo, při kterém je možné si číst. Avšak používání mobilních telefonů či počítačů nebude možné.

Všichni účastníci testování budou seznámeni s průběhem měření. Měření bude probíhat v prostorách spánkové laboratoře NUDZ pod lékařským dohledem MUDr. Ing. Tomáše Větrovského, Ph.D., sběr dat pro tuto diplomovou práci bude probíhat pouze neinvazivními metodami. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Testování probandů bude provádět Bc. Jakub Szewiczek, Mgr. Karel Sýkora, Ph.D., Mgr. Jan Maleček, Mgr. Dan Omcirk, James J. Tufano, Ph.D., MUDr. Ing. Tomáš Větrovský, Ph.D., Veškeré testování proběhne v rámci 1 návštěvy ve spánkové laboratoři NUDZ od čtvrtečních večerních hodin do nedělního dopoledne. Při realizaci tohoto výzkumu budou dodržovány všechny obecně závazné právní předpisy aplikovatelné v místě výzkumu. Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem.

Projektu se nemohou účastnit osoby s akutním (zejména infekčním) onemocněním či v rekonvalescenci po nemoci.

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Vaše účast v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocena.

Účast ve výzkumu je možné odmítnout nebo kdykoliv odstoupit bez udání důvodu.

Přínosem tohoto výzkumného projektu pro Vás bude možnost práce se samopalem vz. 58 a vyzkoušíte si na sobě účinky spánkové deprivace v kontrolovaném laboratorním prostředí. Dále Vám bude poskytnuta analýza Vašeho spánku v PDF podobě.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit na e-mailové adrese [jakub.sewecek@gmail.com](mailto:jakub.sewecek@gmail.com)

**Ochrana osobních dat:** Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: jméno, příjmení a rok narození, data získaná při výzkumu (viz výše) - které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel.

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována.

Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

**Pořizování fotografií / videí účastníků:** Během výzkumu mohou být pořizovány fotografie a videozáznamy.

**Pořizování fotografií účastníků:** Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmazáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou uloženy v zaheslovaném počítači řešitele a budou bezprostředně do 1 týdne po vyfotografování osob smazány. Publikovány budou pouze anonymizované fotografie.

**Pořizování videí účastníků:** V rámci výzkumu bude pořizován videozáznam. K videozáznamům budu mít přístup já a vedoucí práce. Neanonymizované videozáznamy budou po ukončení výzkumu smazány a před smazáním budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčené místnosti a budou bezprostředně po ukončení výzkumu smazány. Videozáznam nebude nikdy publikován.

Při pořizování videí budu dbát na to, aby na videa nebyly natáčeny osoby, které nejsou součástí výzkumu.

**Pořizování audio nahrávek účastníků:** Během výzkumu nebudou pořizovány žádné audionahrávky.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Bc. Jakub Szewieczek

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Bc. Jakub Szewieczek

Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. **Potvrzuji, že mám platnou zdravotní prohlídku s hodnocením stupně A (nejvyšší stupeň zdravotní prohlídky v Armádě České republiky. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.**

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka: .....

Podpis: .....

Příloha 3 Karta účastníka

| Karta účastníka experimentu |    |                    |                  |                    |                  |                     |                  |                     |                  |                     |                  |
|-----------------------------|----|--------------------|------------------|--------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|
| Jméno a příjmení            |    | Test 1 pátek (dop) |                  | Test 2 pátek (več) |                  | Test 3 sobota (dop) |                  | Test 4 sobota (več) |                  | Test 5 neděle (dop) |                  |
|                             |    | Rozborka<br>P6X1A1 | Sborka<br>P6Y1A1 | Rozborka<br>P6X2N1 | Sborka<br>P6Y2N1 | Rozborka<br>P6X3A1  | Sborka<br>P6Y3A1 | Rozborka<br>P6X4N1  | Sborka<br>P6Y4N1 | Rozborka<br>P6X5A1  | Sborka<br>P6Y5A1 |
|                             |    |                    |                  |                    |                  |                     |                  |                     |                  |                     |                  |
| KÓD                         | P6 | Rozborka<br>P6X1A2 | Sborka<br>P6Y1A2 | Rozborka<br>P6X2N2 | Sborka<br>P6Y2N2 | Rozborka<br>P6X3A2  | Sborka<br>P6Y3A2 | Rozborka<br>P6X4N2  | Sborka<br>P6Y4N2 | Rozborka<br>P6X5A2  | Sborka<br>P6Y5A2 |
|                             |    |                    |                  |                    |                  |                     |                  |                     |                  |                     |                  |
|                             |    |                    |                  | 12 h               |                  | 24 h                |                  | 36 h                |                  |                     |                  |

## Příloha 4 Epworthská škála spavosti (ESS)

### Epworthská škála spavosti

Dřímáte nebo usínáte v situacích uvedených níže? Nejedná se o pocit únavy.

Otázky se týkají poslední doby Vašeho života. Jestliže jste žádnou z uvedených situací neprožil zkuste si představit, jak by Vás ovlivnila.

**Vyberte nejvhodnější odpověď a obodujte každou otázku 0-3 body.**

**0 = nikdy bych nedřímával/neusínal.**

**1 = slabá pravděpodobnost dřímoty nebo spánku.**

**2 = střední pravděpodobnost dřímoty nebo spánku.**

**3 = vysoká pravděpodobnost dřímoty nebo spánku.**

| Otázka | Situace  | Body |
|--------|--|------|
| 1.     | Při četbě v sedě                                     |      |
| 2.     | Při sledování televize                               |      |
| 3.     | Při nečinném sezení na veřejném místě                |      |
| 4.     | Při hodinové jízdě v autě – jako spolujezdec         |      |
| 5.     | Při odpoledním ležení, když to okolnosti dovolují    |      |
| 6.     | Při rozhovoru v sedě                                 |      |
| 7.     | V sedě, v klidu, po jídle, bez alkoholu              |      |
| 8.     | V automobilu stojícím několik minut v dopravní zácpě |      |

**Celkem**