

Přílohy

Příloha č. 1 – Vyjádření Etické komise

Příloha č. 2 – Informovaný souhlas

Příloha č. 3 – Dotazník CD RISC

Příloha č. 4 – Karta probanda

Příloha č. 1 – Vyjádření Etické komise

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Veleslavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Vliv kontinuálního vojenského operačního stresu na specifické taktické pohybové a kognitivní dovednosti vojáků

Forma projektu: výzkumná práce - diplomová práce

Období realizace: březen 2023 – prosinec 2023

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Předkladatel: Bc. Martin Pustka, UK FTVS, Katedra vojenské tělovýchovy

Hlavní řešitel: Bc. Martin Pustka, UK FTVS, Katedra vojenské tělovýchovy

Místo výzkumu (pracoviště): FTVS posilovna a atletický tunel, Josef Martího 269/31, 162 52 – Praha 6 – Veleslavín

Vedoucí práce: Mgr. Jan Maleček

Popis projektu: Cílem tohoto projektu je zjistit vliv kontinuálního vojenského operačního stresu (SMOS) na výkon u specifických vojenských pohybových a kognitivních dovedností (TMT) a jeho vývoj v průběhu celého měření. Účastníci podstoupí tři totožná měření ve třech po sobě jdoucích dnech. Jedno měření se skládá z šesti částí. Před samotným výzkumem se probandí zúčastní testu VO2Max na běžecím trenažeru a vyplní dotazník zjišťující jejich psychickou odolnost.

Charakteristika účastníků výzkumu: Výzkumu se bude účastnit 6-12 studentů-mužů z Vojenského oboru s platnou lékařskou prohlídkou bez zdravotního omezení. Věk účastníků se bude pohybovat od 19 do 30 let. Výzkumu se nezúčastní osoby s akutním zejména s infekčním onemocněním, úrazem, s jakýmkoliv onemocněním či omezením pohybového aparátu nebo v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu. Pouze vedoucí práce, který je jejich spolužákem, bude probandy oslovovat. Všem studentům Vojenského oboru bude projekt ve stručnosti představen. Dále budou studenti dotázáni na dobrovolnou účast tohoto výzkumu a explicitně jim bude vysvětleno, že mohou kdykoli z výzkumu odstoupit bez udání důvodu. V případě zájmu bude řešitel konzultovat s potencionálními probandy podrobnější detaily výzkumu a nechá je zvážit, zda se výzkumu opravdu chtějí účastnit. Do procesu oslovování a rozhodování se o výzkumu nebudou žádným způsobem zasahovat vyučující a nadřízení potencionálních účastníků.

Zajištění bezpečnosti: Jedná se o neinvazivní metodu. Vzhledem k disciplinám zátěžového protokolu je určité riziko pádu, odřenin, nebo natažení svalů. Prevence bude zajištěna adekvátním sportovním oblečením a důkladným rozzcvičením před výkonem. Budou zajištěny adekvátní podmínky prostředí v rámci daného výzkumu. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Bezpečnost a dozor při testování bude zajištěna kvalifikovanými vědeckými pracovníky se zkušenostmi s měřicími přístroji i s měřením daných testů. Během výzkumu budou také přítomni vždy minimálně dva vojáci s úspěšně absolvovaným vojenským kurzem první pomoci. Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem. Případné zdravotní potíže budou řešeny ZS 155.

Etické aspekty výzkumu: Výzkum zahrnuje skupinu zletilých osob.

Potenciální střet zájmů: Nejsem v pracovním právním (ani rodinném) vztahu k organizaci, kde je výzkum prováděn. Jsem zaměstnanec AČR, jsem spolužákem potencionálních účastníků, nejsem jejich nadřízeným. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ovlivnit důvěryhodnost a integritu tohoto výzkumu. Nemám soukromý zájem na výsledku výzkumu a ani výzkum nevede k osobnímu prospěchu.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracována v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – O zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje – jméno, věk, výška, váha, data získaná výše uvedenými metodami - které budou bezpečně uchovány heslem na zajištěném počítači v uzamčeném prostoru. Budou k nim mít přístup pouze řešitel a školitel. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby - budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována.

Získaná data budou zpracována, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, v monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Pořizování fotografií účastníků: Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmažáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou uloženy v zaheslovaném počítači řešitele a budou bezprostředně do 1 týdne po vyfotografování osob anonymizovány a neanonymizované fotografie smazány. Publikovány budou pouze anonymizované fotografie.

Pořizování videí účastníků: V rámci výzkumu bude pořizován videozáznam. K videozáznamům budu mít přístup já a vedoucí práce. Neanonymizované videozáznamy budou po ukončení výzkumu smazány a před smazáním budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčené místnosti a budou bezprostředně po ukončení výzkumu smazány. Videozáznam nebude nikdy publikován. Při pořizování videí budu dbát na to, aby na videa nebyly natáčeny osoby, které nejsou součástí výzkumu.

Pořizování audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné audionahrávky. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Text informovaného souhlasu (IS):

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne:

Podpis předkladatele:

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martinková, Ph.D.

Členové: prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 244/2022

dne: 2. 3. 2023

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
razítko UK FTVS
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6


podpis předsedkyně EK UK FTVS

INFORMOVANÝ SOUHLAS k žádosti 244/2022

Vážený pane, vážená paní,
v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomové práce s názvem Vliv kontinuálního vojenského operačního stresu na specifické pohybové a kognitivní dovednosti vojáků prováděné ve FTVS posilovně a v atletickém tunelu FTVS.

Projekt bude probíhat v období: březen 2023 - prosinec 2023

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Projekt není financován.

Cílem výzkumného projektu je Cílem tohoto projektu bude zjistit vliv kontinuálního vojenského operačního stresu (SMOS) na výkon u specifických vojenských pohybových a kognitivních dovedností (TMT) a jeho vývoj v průběhu celého měření

Budete se účastnit následujícího měření:

PRETEST

- 1 týden před SMOS měřením – VO2Max test a vyplnění dotazníku

SMOS (sustained military operational stress):

- Měření bude probíhat každý den v dopoledních hodinách. V průběhu měření a tři dny před probandí nebudou vykonávat žádnou intenzivnější pohybovou aktivitu (kromě samotného měření) a nebudou pít alkohol ani užívat jiné omamné látky.

-1. Den

pochod se zátěží -> TMT (1 h) -> pochod se zátěží -> TMT (1 h) -> pochod se zátěží
-> TMT (1 h)

- měření během 2. a 3. dne bude totožné, jako u prvního.

STANDARDIZACE JEDNOTLIVÝCH TESTŮ

- během všech testů budete mít na sobě maskáče vzor 95 a sportovní obuv. Výjimkou je test VO2Max, kdy budete mít sportovní oděv a sportovní obuv.

TESTY

VO2Max test:

- testování proběhne na běžecím trenažeru pomocí přístroje METAMAX 3b CORTEX
- zátěžové parametry budou nastaveny podle standardizovaného protokolu BRUCE PROTOCOL

Dotazník CD-RISC SCORE:

- vyplnění dotazníku zaměřeného na psychickou odolnost
- 25 otázek, neomezený čas
- odpovíte na každou otázku pomocí škály 0-4 (vůbec-skoro vždy platí) na základě toho, jak jste se cítil poslední měsíc

Testová baterie TMT (tactical mobility testing):

*Pauza mezi jednotlivými testy bude maximálně 10 min.

1. Rychlost reakce:

- na pc
- cca 6minutový test rychlosti reakce
- musíte co nejrychleji stisknout klávesu na pc, v případě, že se na obrazovce objeví „x“
- 4 bloky po 50 pokusech
- intervaly mezi jednotlivými zobrazeními „x“ jsou 250 až 2500 ms

2. Střelba z laserové pistole:

- střelba z pistole LASRX na terč
- vzdálenost 10 m
- 2x10 střel do 60s ze statické polohy ve stoje

3. Counter movement jumps:

- na siloměřových deskách HAWKINDYNAMICS
- začínáte ve stoji mírně rozkročeném, ruce v bok a na povel měřičiho provedete dřep s následným vertikálním výskokem s maximálním úsilím
- celkem 3 skoky s 15s intervalem mezi jednotlivými skoky

4. Tažení raněného:

- taháte po 15m vyznačeném úseku cca 120kg figurínu (alternativa - zátěžové tréninkové sáně) maximálně možným úsilím
- zahájení na povel měřičiho

5. 300 m shuttle:

- 10x30 m člunkový běh ve vyznačeném prostoru (proband se vždy dotkne rukou vyznačené linie)
- každý absolvuje dvě měření – bez zátěže a 3 min poté se zátěžovou vestou 16 kg
- zahájení na povel měřičiho

6. Water can carry:

- ponese 20kg kanystry plné vody (nebo alternativu – kettlebely) v každé ruce a máte na sobě 12kg externí zátěž (balistická vesta, gumová náhražka samopalu a vojenská přilba)
- pohybujete se po 30m dráze tam a zpět po dobu 2 minut s maximálním možným úsilím
- zahájení a ukončení na povel měřičiho

7. Pochod se zátěží:

- 40 minut chůze na běžeckém trenažeru
- sklon 0%, rychlost 3,5 km/h
- 20kg zátěž (balistická vesta, batoh, gumová náhražka samopalu, přilba)

Časová náročnost projektu:

- 1 h test VO2Max a dotazník
- 6 h SMOS (Tři dny po sobě. Celkem tedy 18 h)

Jedná se o neinvazivní metodu. Vzhledem k disciplinám zátěžového protokolu je určité riziko pádu, odřenin, nebo natažení svalů. Prevence bude zajištěna adekvátním sportovním oblečením a důkladným rozcvičením před výkonem. Budou zajištěny adekvátní podmínky prostředí v rámci daného výzkumu. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Bezpečnost a dozor při testování bude zajištěna kvalifikovanými pracovníky. Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem. Případné zdravotní potíže budou řešeny ZS 155.

Výzkumu se nezúčastní osoby s akutním zejména s infekčním onemocněním, úrazem, s jakýmkoliv onemocněním či omezením pohybového aparátu nebo v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu. Účastníci výzkumu musí mít platnou lékařskou prohlídku.

Z testu můžete kdykoliv odstoupit bez udání důvodu.

Přínosem tohoto výzkumu pro Vás bude zjištění vaše aktuální VO2Max podle standardizovaného testu a úroveň vašich specifických vojenských pohybových a kognitivních dovedností během kontinuálního vojenského operačního stresu. Dalším přínosem pro Vás bude zkušenost s aktivní účastí na vědeckém projektu.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit v diplomové práci v studentském informačním systému UK nebo na e-mailové adrese: pustka.martin99@seznam.cz

- Vaše účast v projektu bude dobrovolná a nebude finančně ohodnocena.

Data budou shromažďována a zpracována v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – O zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje – jméno, věk, výška, váha, data získaná výše uvedenými metodami - které budou bezpečně uchovány heslem na zajištěném počítači v uzamčeném prostoru. Budou k nim mít přístup pouze řešitel a školitel. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby - budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracována, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, v monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Pořizování fotografií účastníků: Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmažáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou uloženy v zaheslovaném počítači řešitele a budou bezprostředně do 1 týdne po vyfotografování osob anonymizovány a neanonymizované fotografie smazány. Publikovány budou pouze anonymizované fotografie.

Pořizování videí účastníků: V rámci výzkumu bude pořizován videozáznam. K videozáznamům budu mít přístup já a vedoucí práce. Neanonymizované videozáznamy budou po ukončení výzkumu smazány a před smazáním budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčené místnosti a budou bezprostředně po ukončení výzkumu smazány. Videozáznam nebude nikdy publikován. Při pořizování videí budu dbát na to, aby na videa nebyly natáčeny osoby, které nejsou součástí výzkumu. **Pořizování audio nahrávek účastníků:** Během výzkumu nebudou pořizovány žádné audionahrávky. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení hlavního předkladatele a hlavního řešitele projektu: Bc. Martin Pustka

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Bc. Martin Pustka Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. **Potvrzuji, že mám platnou zdravotní prohlídku bez omezení způsobilosti k vybraným sportovním aktivitám.** Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

0 – vůbec, 1 – zřídka kdy platí, 2 – někdy platí, 3 – často platí, 4 – skoro vždy platí

1. Jsem schopný dobře reagovat na změny.	0	1	2	3	4
2. Mám blízké a bezpečné vztahy s ostatními.	0	1	2	3	4
3. Mám pocit, že mi někdy pomáhá osud, nebo bůh.	0	1	2	3	4
4. Jsem schopný vypořádat se s čímkoliv co přijde.	0	1	2	3	4
5. Úspěchy z minulosti mi dávají sebevědomí do dalších výzev.	0	1	2	3	4
6. Na většinu věcí se dívám z té lepší stránky.	0	1	2	3	4
7. Zvládání stresu mě posiluje.	0	1	2	3	4
8. Po nemoci nebo jiných těžkostech mám tendenci rychle se vrátit zpátky do formy.	0	1	2	3	4
9. Všechny věci se dějí z nějakého důvodu.	0	1	2	3	4
10. Snažím se vždy dělat maximum.	0	1	2	3	4
11. Dosahuji svých cílů.	0	1	2	3	4
12. I když věci vypadají beznadějně, nikdy to nevzdávám.	0	1	2	3	4
13. Víím, kam se mám obrátit pro pomoc, když ji potřebuji.	0	1	2	3	4
14. Pod tlakem se plně soustředím a zachovávám chladnou hlavu.	0	1	2	3	4
15. Při řešení problému většinou přebírám vedoucí pozici.	0	1	2	3	4
16. Nenechám se odradit neúspěchem.	0	1	2	3	4

17. Přemýšlím o sobě jako o silném člověku.	0	1	2	3	4
18. Když je to nutné, dokáži udělat těžká a nepopulární rozhodnutí.	0	1	2	3	4
19. Dokážu zvládnout nepříjemné pocity.	0	1	2	3	4
20. Někdy jednám na základě intuice a předtuch.	0	1	2	3	4
21. V tom, co dělám cítím silný smysl.	0	1	2	3	4
22. Mám kontrolu nad svým životem.	0	1	2	3	4
23. Mám rád(a) výzvy.	0	1	2	3	4
24. Tvrdě pracuji, abych dosáhl(a) svých cílů.	0	1	2	3	4
25. Cítím hrdost na své úspěchy.	0	1	2	3	4

