

UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

**Posudek vedoucího diplomové práce**

Studijní program: Specializace ve zdravotnictví

Studijní obor: Výživa dětí a dospělých

**Název diplomové práce:** Analýza dietního příjmu a hlavních dietních zdrojů omega-3 mastných kyselin u pacientů s onkologickým onemocněním.

**Autor práce:** Bc. Denisa Balušková

**Vedoucí práce:** MUDr. Jan Gojda, PhD

**Oponent práce:** doc. MUDr. Pavel Těšínský

**Akademický rok:** 2022/2023

**Volba tématu**

Autorka předkládá práci, která se zabývá příjmem omega 3 nenasycených mastných kyselin (n3) u pacientů s nádorovými onemocněními. Téma je klinicky relevantní, bylo opakovaně prokázáno, že příjem n3 může mít benefitní efekty u pacientů s nádorem, zejména na udržení svalové hmoty a dalších nemortalitních outcomes. N3 patří do širší skupinu imunonutrice, která je dnes již etablovanou nutriční intervencí.

**Teoretická část**

Teoretická část práce popisuje v rozsáhlém a detailně zpracovaném úvodu problematiku nádorových onemocnění a jejich epidemiologie, a klasifikace. Dále již specifitěji k výzkumné otázce autorka představuje problematiku mastných kyselin a jejich potravních zdrojů. V poslední kapitole úvodu potom shrnuje nutriční intervenci u pacientů s nádory, specifitěji u pacientů s nádorovou kachexií. Ač jsou úvodní kapitoly dobře zpracovány, jejich rozsah je nadbytečný v porovnání s cíli výzkumu. Na druhou stranu však ukazuje, že studentka svědomitě problematiku studovala.

Autorka cituje dostatečné množství českých i mezinárodních prací. Více než 100 citací hodnotím jako nadprůměrné. Je evidentní, že autorka práci se zdroji zvládla dobře.

Formát individuálních citací je podle normy, avšak není mi jasné, jak se orientovat v jejich pořadí. Pokud nejsou očíslovány ani seřazeny podle abecedy, pak je pro čtenáře obtížné se dostávat ke zdrojům citace.

**Praktická část**

Praktická část popisuje vlastní průřezový výzkum u menšího souboru onkologicky nemocných.

Hypotézy jsou jasně formulované a výsledky jejich testování jsou dobře popsány v diskusi a shrnuty v závěru. Hlavních cílů práce bylo dosaženo.

Stran metodologie, pozitivně hodnotím sběr dat pomocí prospektivního týdenního záznamu jídelníčku a zařazení kontrolní skupiny. Autorka sama prováděla nejen sběr dat, ale také jejich vyhodnocení.

Dosažené výsledky jsou v linii se stanovenými hypotézami, hlavním sdělením práce je:

1/ Příjem n3 u populace pacientů v nádorové remisi nedosahuje doporučených dávek pro tuto populaci, avšak

2/ Pacienti mají nedostatečné povědomí o potřebě příjmu n3

3/ Existují velké rozdíly mezi softwares používanými ke kalkulaci, které se na malém souboru nezdají systematické.

Limity práce. Malý soubor respondentů, což je na druhou stranu pochopitelné s ohledem na exkluzivitu populace a poměrně náročnou realizaci studie.

Jistá roztříštěnost výsledkové části a její dle mého soudu redundance dat. S ohledem na malou velikost souboru definované hypotézy by se autorka měla více zaměřit na komunikování hlavních výstupů.

Diskuse vlastních výsledků je srozumitelná a interpretačně adekvátní stran vlastních výsledků. Naopak pokulháva zasazení výsledků do kontextu známé evidence, tedy kritická diskuse s aktuální literaturou.

I tak jsem přesvědčen, že rozsah a zpracování vlastní experimentální práce je adekvátní pro diplomovou práci.

### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány adekvátně.

### **Formální zpracování práce**

Formální stránka práce je adekvátní, ač by úroveň editace textu mohla být pečlivější, na několika místech se vyskytují ortografické lupy. Text je však psán srozumitelným jazykem a gramatická úroveň odpovídá úrovni diplomové práce. Bibliografický aparát je adekvátní.

### **Dotazy k obhajobě:**

Proč byli z výzkumu vyloučeni pacienti s nádorovou kachexií, když imunonutrice je efektivní právě u této skupiny onkologicky nemocných?

**Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci.**

**Doporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm výborně      velmi dobře —      dobře      neprospěl/a**



UNIVERZITA KARLOVA  
3. lékařská fakulta  
Interní klinika 3. LF UK a FNKV  
Ruská 87, 100 00 Praha 10  
IČO: 00216208 DIČ: CZ00216208  
-3-

V Praze dne 18.8.2023

doc. MUDr. Jan Gojda, Ph.D.  
Centrum pro výzkum výživy, metabolismu a diabetu,  
Interní klinika 3LF a FNKV  
Vedoucí diplomové práce