

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta diplomové práce

Studijní program: Specializace ve zdravotnictví
Studijní obor: Výživa dětí a dospělých

Název diplomové práce:

Analýza dietního příjmu a hlavních dietních zdrojů omega-3 mastných kyselin u pacientů s onkologickým onemocněním.

Autor práce: Bc. Denisa Balušková

Vedoucí práce: MUDr. Jan Gojda, PhD

Oponent práce: doc. MUDr. Pavel Těšínský

Akademický rok: 2022/2023

Volba tématu

Téma práce bylo vhodně zvoleno s ohledem na praktickou implikaci v klinické medicíně a v problematice nutrice onkologicky nemocných. Dostatečný příjem n-3 nenasycených mastných kyselin je podle dat z kontrolovaných klinických studií spojován s benefičními efekty především z hlediska zachování svalové hmoty a síly. Vlastním výzkumem je sledování příjmu n-3 NEMK v malém souboru onkologických pacientů.

Teoretická část

Rozsáhlá teoretická část práce v úvodu představuje definici maligních onemocnění včetně epidemiologie a klasifikace a popisuje impakt povahy, průběhu a léčby nemoci na nutriční a funkční stav pacienta.

Následuje rozsáhlý a pečlivě vypracovaný text věnovaný historii a epidemiologii, včetně množství grafické dokumentace. Oceňuji uvádění dat ze světové literatury i podrobně z ČR. Autorka uvádí i výčet preventivních onkologických programů. Obsáhlý text je věnovaný klasifikaci nádorových onemocnění.

Kapitola popisující mastné kyseliny je logicky rozdělena na jejich popis, vstřebávání a metabolismus a oceňuji popis jejich role v zánětlivém procesu, včetně výčtu klinických studií na toto téma, byť částečně nikoliv recentního data. Z pohledu nutričního terapeuta je dobře strukturován výčet potravinových zdrojů n-3 MK a možnosti jejich suplementace.

Dále jsou prezentovány obecné možnosti výživy onkologických pacientů s ohledem na metabolismus nádorové buňky a vznik, vývoj a dopady nádorové kachexie a možnosti její prevence a terapie.

Praktická část

Praktická část popisuje originální výzkum na malém souboru onkologických pacientů. Správně je formulována hypotéza, metody, kritéria zařazení, sběr dat a použité metodologické nástroje.

Pro statistické zpracování autorka využila kontrolní soubor. Výsledky jsou v souladu s hypotézami a prokazují fakt, že příjem n-3 MK u vyšetřované skupiny pacientů není v souladu s doporučenými dávkami a pacienti mají nedostatečné znalosti o jejich efektu a potřebě. Dále autorka rozdíl mezi výstupy z validovaných databází a záznamy z nutričních softwarů a detekovala nedostatky některých databází.

V diskusní části jsou podrobně opakovány údaje o charakteristice mastných kyselin a jejich zdrojích, naopak výstižný je popis současného stavu poznání a doporučení pro budoucí výzkum.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány adekvátně.

Formální zpracování práce

Formální stránka práce odpovídá požadavkům a kritériím stanoveným pro bakalářskou práci. V textu se průběžně objevují sporadické gramatické a syntaktické chyby, které považuji za marginální. Literární odkazy jsou adekvátní.

Závěrem:

Předložený text zcela splňuje podmínky závěrečné práce bakalářského studia nutriční terapie. Limitem práce je relativně nízký počet pacientů. Práce může nalézt využití i jako základ učebního textu a metodiku lze využít pro případné rozšíření souboru.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Dotazy k obhajobě:

1. Jakými cestami by bylo možné efektivně zlepšit povědomí populace o benefičních účincích n-3 MK?
2. Jmenujte hlavní charakteristiky energetického metabolismu nádorových buněk.

Práci klasifikuji stupněm **v ý b o r n ě** ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 24.08.2023



doc. MUDr. Pavel Těšínský
divize intenzivní péče a klinické výživy
Interní klinika 3. LF UK a FNKV