

## Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Zjištění aktuálního stavu výročního přezkoušení z tělesné přípravy příslušníků Armády České republiky prizmatem tělovýchovných pracovníků

**Forma projektu:** výzkumná práce - diplomová práce

**Období realizace:** březen 2023 – květen 2023

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

**Předkladatel:** rtm. Bc Ondřej Rausa UK FTVS, Katedra vojenské tělovýchovy

**Hlavní řešitel:** rtm. Bc. Ondřej Rausa UK FTVS, Katedra vojenské tělovýchovy

**Místo výzkumu (pracoviště):** Katedra vojenské tělovýchovy – FTVS

**Vedoucí práce:** mjr. Mgr. Vladimír Michalička, Ph.D.

**Popis projektu:** Cílem diplomové práce je pomocí dotazníkového šetření zjistit aktuální stav výročního přezkoušení z tělesné přípravy z pohledu tělovýchovných pracovníků ze všech vojenských útvarů Armády České republiky, kterých se toto přezkoušení týká. Výsledky této práce mohou být použity při rozhodování o budoucích úpravách výročního přezkoušení z tělesné přípravy. Bude se jednat o empiricko-teoretickou práci, konkrétně kvantitativní výzkum.

Kontakty na respondenty získám ze seznamu tělovýchovných pracovníků rezortu Ministerstva obrany, poskytnutém mjr. Mgr. Vladimírem Michaličkou Ph.D. (viz podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu níže).

Otázky nebudou zjišťovat žádná citlivá data. Otázky se budou týkat pouze věcí, které se bezprostředně týkají problematiky výročního přezkoušení či otázky, na základě kterých nebude možno jedince identifikovat. Mezi otázky netýkající se bezprostředně výročního přezkoušení budou patřit otázky na hodnostní sbor a zdali jedinec vystudoval Vojenský obor při UK FTVS, tedy otázky, na základě kterých nelze zjistit, o kterého jedince jde.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** Dotazování se budou účastnit tělovýchovní pracovníci Armády České republiky. Předpokládaný počet účastníků se bude pohybovat mezi 150 až 180. Věk probandů se bude pohybovat od 20 do 65 let.

Výzkumu se nezúčastní osoby s akutním (zejména infekční) onemocněním.

**Zajištění bezpečnosti:** Jedná se o neinvazivní metodu výzkumu. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu.

**Etické aspekty výzkumu:** Žádný z účastníků nepatří do vulnerabilní skupiny.

**Potenciální střet zájmů:** Nejsem v rámci tohoto výzkumu v potenciálním nebo skutečném střetu zájmů. Výzkum je prováděn v zájmu Armády České republiky k získání informací, ovšem já jako výzkumník ani Armáda České republiky nebudeme nijak zasahovat či ovlivňovat objektivitu výzkumu. Výzkum nevede k žádnému osobnímu prospěchu, tudíž nebude narušena důvěryhodnost výzkumu. Provedení této práce je v zájmu tělovýchovné služby a téma bylo vymyšleno řešitelem, který se sám toto téma rozhodl realizovat. Téma bylo schváleno náčelníkem vojenského oboru plk. gšt. doc. PaedDr. Lubomírem Přivětivým, CSc. Já ani nikdo z Armády České republiky nemáme soukromý zájem na výsledku výzkumu. Výsledky zpracuji nezávisle. Výzkum nevede k mému osobnímu prospěchu ani k prospěchu žádného z účastníků výzkumu. Vedoucí práce bude dohlížet nad korektností a nestranností posuzování výsledků výzkumu mou osobou. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ohrozit integritu a důvěryhodnost výzkumu.

**Ochrana osobních dat:** Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány pouze e-mail (pro rozeslání linku na dotazník) a odpovědi na otázky – které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel.

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována.

Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

**Pořizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků:** Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznamy.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

**Text informovaného souhlasu (IS):** přiložen zjednodušený IS pro dotazníky

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 16. 3. 2023

Podpis předkladatele:

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

## Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise: Předsedkyně:** doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

**Členové:** prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: .....

dne:.....

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.**

razítko UK FTVS

.....  
podpis předsedkyně EK UK FTVS

### Zjednodušený IS

Vážený pane/Vážená paní,

jmenuji se Ondřej Rausa a jsem studentem posledního ročníku vojenské tělovýchovy na Vojenském oboru při UK FTVS. Téma mé diplomové práce je **zjištění aktuálního stavu výročního přezkoušení z tělesné přípravy příslušníků Armády České republiky prizmatem tělovýchovných pracovníků**, která je vedena majorem Mgr. Vladimírem Michaličkou Ph.D. a která spočívá ve vytvoření dotazníku směřovaného právě k Vám. Cílem dotazníku je zjistit mínění o výročním přezkoušení z tělesné přípravy a všech oblastí, které se tohoto tématu týkají. Výsledkem by měl být systematický názor všech tělovýchovných pracovníků, který by mohl být použit při vytváření nového výročního přezkoušení či k úpravám toho stávajícího. Berte dotazník jako prostředek, k vyjádření Vašeho názoru ve snaze se podílet na rozvoji tělovýchovy v AČR.

Do dotazníku nevyplňujete své jméno ani příjmení. Dotazník obsahuje 22 otázek a měl by Vám zabrat zhruba 15 minut. Rád bych Vás požádal o spolupráci a jeho vyplnění **do konce dubna 2023**. Otázky označené hvězdičkou jsou otázky povinné a je jich většina.

Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě ve výzkumných pracích, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. S výsledky studie se můžete seznámit na emailové adrese: [o.rausa@seznam.cz](mailto:o.rausa@seznam.cz).

Tím, že dotazník odešlete řešiteli, souhlasíte a byl/a jste informován/a, o právu odmítnout účast nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS. Účast jednotlivých tělovýchovných pracovníků je zcela dobrovolná a každý z nich může účast odmítnout, případně z účasti kdykoliv během vyplňování odstoupit.

Výzkum byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod číslem: 236/22.

Link na dotazník: <https://www.surveio.com/survey/d/H8T9B7G2J6W5M4R3C>

Děkuji Vám za spolupráci

*Příloha 1 Dotazník*

1. **Kolik let sloužíte jako tělovýchovný pracovník? (ČVO 84)**
2. **Hodnostní sbor?** Vyšší důstojník, nižší důstojník, poddůstojník, praporčík.
3. **Vystudovali jste Vojenský obor? ANO/NE/Jiná**
4. **Typ útvaru**
  1. a, Bojová jednotka
  2. b, Jednotka bojové podpory
  3. c, Jednotka bojového zabezpečení
  4. d, Jiné (Napište)
5. **Vyberte pohybové schopnosti, u kterých si myslíte, že by se měl vyskytovat kontrolní test ve výročním přezkoušení?**
  1. Síla horních končetin
  2. Síla dolních končetin
  3. Síla trupuVytrvalost  
Rychlost  
Koordinace  
Pohyblivost
6. **Ke každé schopnosti přiřaďte ideální kontrolní test, který by byl podle Vás ideální pro zařazení do výročního přezkoušení.**

Síla horních končetin-

Síla dolních končetin-

Síla trupu-

Rychlost-

Vytrvalost-

Koordinace-

Flexibilita-
7. **Mělo by být na výběr mezi plaváním a během nebo pouze jedna vytrvalostní disciplína?**
  - a, Pouze běh
  - b, Pouze plavání
  - c, Mělo by být na výběr
  - d, Obě povinné
  - e, Jiné (Napište, např. změna vzdálenosti současných testů)

**8. Vnímali byste běh na 3 km jako vhodnější kontrolní test než běh na 12 minut?**  
*Danou vzdálenost by musel uběhnout každý voják..*

a, Ano

b, Ne

**9. Myslíte si, že by bylo vhodnější při testu klik-vzpor plnit minimální počet opakování oproti aktuálnímu časovému limitu? (Bude snadnější kontrola techniky, ale voják by nesměl při testu odpočívat)**

a, Ano

b, Ne

**10. Myslíte si, že by bylo vhodnější při testu leh – sed plnit minimální počet opakování oproti aktuálnímu časovému limitu?**  
*(Bude snadnější kontrola techniky, ale voják by nesměl při testu odpočívat)*

a, Ano

b, Ne

**11. Zařadili byste raději jako testování svalů trupu plank, nebo leh-sed?**

a, Plank

b, Leh-sed s držením nohou

c, Leh-sed bez držení nohou

d, Jiné (Napište)

**12. Měly by být ženy testovány stejnými cviky jako muži? Případně proč?**  
Napiště slovně

**13. Myslíte si, že je vhodné testovat sílu horních končetin u žen kontrolním testem výdrž ve shybu?**

a, Ano

b, Pokud ne, čím?

**14. Myslíte si, že vojáci nad 51 a vojákyně nad 46 let by měli plnit silové testy výročního přezkoušení?**

a, Ano

b, Ne

**15. Vnímáte snižování norem výročního přezkoušení jako vhodnou reakci na snižování fyzické výkonnosti populace?**

a, Určitě ano

b, Spíše ano

c, Nevím

d, Spíše ne

e, Určitě ne

**16. Pokud ne, jaká jiná reakce na snižování fyzické výkonnosti by podle Vás byla vhodná?**

Napiště slovně

**17. Vnímáte současnou hodnotící škálu u aktuálních kontrolních testů jako vhodnou?**

*Změna hodnotící škály by mohla například napomoci motivaci vojáků dosáhnout lepších výsledků a bylo by například možné lepší porovnání s ostatními vojáky.*

a, Ano

b, Ne

**18. Pokud ne, která z následujících škál by byla podle Vás ideální?**

a, Splnil, nesplnil

b, Výborně, chvalitebně, dobře, vyhovující, nevhovující

c, Bodová škála 1-10 bodů

d, Bodová škála 1-100 bodů

e, Jiné (Napište)

**19. Vnímáte změnu výročního přezkoušení jako potřebnou?**

a, Určitě ne

b, Spíše ne

c, Nevím

d, Spíše ano

e, Určitě ano

**20. Pokud ano, čeho se tato změna týká?**

*Lze vybrat více možností*

a, Kontrolních testů

b, Bodovacích škál

c, Výkonnostních norem

d, Jiné (doplň)

**21. Pokud dotazník neobsáhl nějaké důležité téma, v této poslední otázce Vás žádám o doplňující poznámky, výhrady a nápady, které se výročního přezkoušení týkají.**

*Příloha 5 Výsledky*

Otázka 5	103	%					
Vytrvalost	101	98,1			Vytrvalost	n	%
Síla trupu	74	71,8			Cooperův test	44	42,7
Síla dolní poloviny těla	72	69,9			Běh na 3 km	20	19,4
Síla dolní poloviny těla	58	56,3			Běh na 5 km	14	13,6
Koordinace	45	43,7			Beep test	5	4,9
Flexibilita	29	28,2			Jiné	20	19,4
Rychlost	27	26,2					
Síla horní polovina těla	n	%			Rychlost	n	%
Shyby	67	65,0			Člunkový běh	34	33,0
Klíky	17	16,5			Běh na 100 m	32	31,1
Šplh	5	4,9			Běh na 60 m	11	10,7
Bench press	5	4,9			SAC	7	6,8
Jiné	7	6,8			Jiné	19	18,4
Síla dolní polovina těla	n	%			Koordinace	n	%
Dřep se zátěží	56	54,4			SAC	49	47,6
Skok z místa	19	18,4			Překážková dráha	8	7,8
Deadlift	9	8,7			Jacikův test	7	6,8
Výskok na bednu	5	4,9			Semafor	5	4,9
Přenášení zátěže	5	4,9			Jiné	34	33,0
Jiné	9	8,7					
Síla trupu	n	%			Flexibilita	n	%
Plank	49	47,6			Předklon	40	38,8
Sed leh	14	13,6			Sit and reach	25	24,3
Mrtvý tah	10	9,7			Dotyk prstů za zády	5	4,9
Zvedání nohou ve visu	9	8,7			Jiné	33	32,0
Leg tuck	5	4,9					
Jiné	16	15,5					
Otázka 7	n	%			Otázka 12	n	%
Mělo by být na výběr	40	38,8			Ano	51	49,5
Obojí povinně	31	30,1			Ne	20	19,4
Pouze běh	23	22,3			Ano, ale jiné normy	14	13,6
Jiná	9	8,7			V síle ne v ostatních ano	8	7,8
Pouze plavání	0	0,0			Jiné	10	9,7
Otázka 8	n	%			Otázka 13	n	%
Ano	70	68			Ano	61	59,2
Ne	33	32			Ne	42	40,8
Otázka 9	n	%			Otázka 14	n	%
Ano	80	77,7			Ano	90	87,4
Ne	23	22,3			Ne	13	12,6
Otázka 10	n	%			Otázka 15	n	%
Ano	67	65,0			Určitě ne	50	48,5
Ne	36	35,0			Spíše ne	32	31,1
					Spíše ano	14	13,6
					Určitě ano	5	4,9
					Nevím	2	1,9
Otázka 11	n	%					
Plank	55	53,4					
Leh-sed bez ukotvení nohou	18	17,5					
Leh-sed s ukotvením nohou	17	16,5					
Jiná	13	12,6					