

Abstrakt

- Název práce:** Hodnocení vztahu obecné motorické koordinace a herní výkonnosti u hráčů fotbalu vzhledem k odlišnému biologickému věku.
- Cíl práce:** Zjištění vztahu mezi úrovní motorické koordinace a subjektivním hodnocením hráčské výkonnosti trenérem se zohledněním biologického věku a odlišného tempa biologické maturace u hráčů fotbalu v žákovských kategoriích (U12-U14).
- Metody:** Výzkumný soubor tvořilo 43 hráčů (průměrný věk 12.8 ± 1.0 roku) z žákovských kategorií (U12-U14) profesionálního klubu v České republice. Pro zjištění biologického věku byla použita metoda duální energetické rentgenové absorpciometrie (DXA). K hodnocení úrovně motorické koordinace byla využita testová baterie Körperkoordinationstest für Kinder (KTK). Herní výkonnost byla hodnocena pomocí dotazníku, který vyplňovali trenéři jednotlivých kategorií.
- Výsledky:** Z celého výzkumného souboru dosáhlo 65,12 % hráčů na slovní hodnocení „vynikající“, 32,55 % na „nadprůměrný“ a 2,33 % na „průměrný“. S hodnocením výkonnosti nejvíce koreloval subtest z KTK „přeskoky po jedné noze“, které měly korelaci 0,43. S motorickým kvocientem z KTK testu koreloval dotazník výkonnosti pouze na 0,13. Hráči s nejlepší motorickou koordinací jsou viděni trenéry jako nejlepší v herní výkonnosti, ale rozdíly jsou nevýznamné (0,81) a to i z hlediska věčné významnosti mezi skupinami ($<0,50$). Nejvyššího motorického kvocientu dosáhli z hlediska maturace hráči v souběhu, ale statistická významnost odpovídala hodnotě 0,11, která naznačuje nevýznamné rozdíly mezi skupinami. Z hlediska věčné významnosti se ale hráči v souběhu odlišovali od těch akcelerovaných významným rozdílem (Hedgesovo $g = 1,34$). V porovnání s opožděnými hráči nebyl zjištěn významný rozdíl

(Hedgesovo $g = 0,05$). Trenéři vidí akcelerované hráče jako výkonnostně nejlepší, ale z hlediska významnosti jsou rozdíly nevýznamné ($0,11$). Věcná významnost ale poukázala na velký rozdíl mezi akcelerovanými a opožděnými (Hedgesovo $g = 1,29$) a akcelerovanými a hráči v souběhu (Hedgesovo $g = 0,95$). Mezi skupinami hráči v souběhu a opožděnými nebyl nalezen významný rozdíl z hlediska věcné významnosti.

Závěr: Zlepšení úrovně motorické koordinace může přispět ke zvýšení celkové herní výkonnosti hráčů. Trenéři by do tréninku měli zapojit cvičení na zlepšení motorické koordinace. Zároveň by měli být více pečliví v hodnocení výkonnosti hráčů různých maturačních skupin a nevidět akcelerované hráče jako více talentované oproti biologicky opožděným hráčům.

Klíčová slova: Fotbal, žákovské kategorie, motorická koordinace, herní výkonnost, biologický věk.