

Abstrakt

Endometrióza je chronické, bolestivé zánětlivé onemocnění související s estrogenem, které postihuje přibližně deset procent ženské populace v plodném věku. Etiologie a patogenese onemocnění jsou stále do značné míry neznámé. 20-40 % žen, které trpí endometriózou mají současně problémy se sterilitou a 50 % žen trpí různými formami sexuální dysfunkce z nichž nejčastější je bolest. Předpokládá se, že symptomy endometriózy mohou být pozitivně ovlivněny dietními intervencemi.

Cíle diplomové práce: 1. Zjistit informovanost žen ve fertilním věku s endometriózou o vlivu výživových faktorů na toto onemocnění. 2. Zjistit, zda byly ženy s endometriózou poučeny svým lékařem (gynekologem) o vlivu výživových faktorů na toto onemocnění. 3. Zjistit, zda ženy s endometriózou změnily své stravovací návyky.

Součástí výzkumu bylo 212 žen s diagnostikovanou endometriózou, oslovených pomocí dotazníkového šetření v Nemocnici České Budějovice a elektronických dotazníků. Ženy s diagnostikovanou endometriózou, které byly součástí sledovaného vzorku, nebyly ani z poloviny informovány o vlivu výživových faktorů na toto onemocnění. Nebyla prokázána významná statistická závislost mezi informovaností o vlivu výživy na endometriózu a vzděláním respondenta. Celkový počet změn ve stravování se statisticky významně nelišil podle úrovně nejvyššího ukončeného vzdělání. Počet změn ve stravování byl významně statisticky závislý na tom, zda je žena informována lékařem či nikoli. Existují statisticky významné rozdíly ve vnímání zlepšení onemocnění po úpravě jídelníčku a informovaností lékařem.

V současné době není dostupné dostatečné množství studií zabývajících se vztahem mezi výživovými faktory a endometriózou. Základem současného doporučení zůstává vyvážená strava bohatá na PUFA, antioxidanty, vitaminy D, C a E, minerální látky, vlákninu. Dále se doporučuje snížení průmyslově zpracovaných potravin a snížený příjem červeného masa a živočišných tuků. Dalším doporučením je preferovat neošetřenou a ekologicky pěstovanou zeleninu a ovoce. Změny ve stravování by měly být prováděny individuálně po konzultaci s lékařem a odborníkem na výživu, aby se zabránilo neplnohodnotné skladbě stravy.

Klíčová slova:

endometrióza, výživa, rizikové faktory, preventivní faktory, doplňky stravy.