

Abstrakt

Autor: František Čamr

Vedoucí práce: Mgr. Irena Novotná

Název: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po stabilizaci akromioklavikulárního skloubení.

Cíl: Cílem této práce je zpracovat kazuistiku fyzioterapeutické péče o pacienta po stabilizaci akromioklavikulárního skloubení, teoretické uvedení do problematiky a dokázat efekt vybraných fyzioterapeutických metod a postupů v praxi.

Metody: Tato práce byla vypracována během souvislé odborné praxe na klinice Centrum léčby pohybového aparátu v období od 9. 1. 2023 do 3. 2. 2023. Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta se skládá z anamnézy, vstupního kineziologického vyšetření, na jehož základě byl stanoven krátkodobý a dlouhodobý terapeutický plán. Bylo provedeno devět terapeutických jednotek zakončených výstupním kineziologickým vyšetřením a zhodnocením efektu terapie.

Výsledky: Během devíti terapií došlo ke zlepšení fyzického stavu pacienta. Zlepšení se týkalo především rozsahu pohybu v ramenním kloubu, zvýšení svalové síly, zlepšení pohybových vzorů a činností běžného dne.

Závěr: Výše uvedená bakalářská práce dokazuje, že efektivní fyzioterapie může vrátit pacienta po stabilizaci akromioklavikulárního kloubu do aktivního života bez bolesti, s maximální svalovou silou nezbytnou pro ADL a významnou motivací do další terapie, která by vedla k návratu do sportovního života.

Klíčová slova: akromioklavikulární kloub, poranění, fyzioterapie, léčba