

Abstrakt

Název: Změna prokrvení paravertebrálních svalů při aplikaci kompresivní terapie

Cíl: Hlavním cílem této diplomové práce je zjistit, jaký efekt má kompresivní terapie na prokrvení paravertebrálních svalů při aplikaci flossingové pásky kolem trupu. Druhým cílem je teoreticky seznámit čtenáře s kompresivními metodami používanými v praxi.

Metody: Výzkumu se zúčastnilo 33 probandů (22 mužů a 11 žen) ve věku 20-35 let s průměrným věkem 23,64 let ($\pm 2,41$ let). Probandi před měřením vyplnili dotazník pro získání základních anamnestických informací. Dále bylo zjištěno rozvíjení bederní páteře do flexe pomocí modifikované Schoberovy vzdálenosti a byla umístěna elektroda přístroje Précisé 8008 na pravý paravertebrální val zhruba ve výši Th/L přechodu pro zjištění prokrvení. Flossingová páska byla aplikována po dobu 2 minut kolem trupu v oblasti bederní páteře. Po sejmutí pásky bylo znovu změřeno rozvíjení bederní páteře do flexe. Získaná data byla zpracována za pomoci popisné statistiky a párového T-testu. Statistická významnost u všech T-testů byla posuzována na kritické hladině významnosti 0,05.

Výsledky: Bylo prokázáno, že dochází ke změnám prokrvení paravertebrálních svalů v průběhu a po aplikaci flossingu. Nebyl prokázán statisticky významný vliv flossingu na depresi prokrvení ($p > 0,05$) paravertebrálních svalů. Zjištěn byl statisticky významný nárůst prokrvení ($p < 0,05$) paravertebrálních svalů po sejmutí flossingové pásky. Čas deprese prokrvení na nejnižší hodnoty byl kratší než čas návratu na počáteční hodnoty prokrvení a tento rozdíl nebyl statisticky významný ($p > 0,05$). Po aplikaci flossingu došlo ke zlepšení rozvíjení bederní páteře do flexe a toto zlepšení bylo oproti počátečním hodnotám statisticky významné ($p < 0,05$).

Klíčová slova: flossing, kompresivní terapie, prokrvení svalů, transkutánní oxymetrie