

Posudek vedoucí diplomové práce

Diplomant: **bc. Tomáš JANDERA**

Název práce: **Změna prokrvení paravertebrálních svalů při aplikaci kompresivní terapie**

Vedoucí práce: doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

Předložená diplomová práce na téma „*Změna prokrvení paravertebrálních svalů při aplikaci kompresivní terapie*“ je zpracovaná na 58 stranách textu za použití literárních zdrojů, uvedených na osmi stranách textu.

Student si položil za cíl cituji „..... zjistit, jaký efekt má kompresivní terapie na prokrvení paravertebrálních svalů při aplikaci flossingové pásky kolem trupu.“

Práce se zabývá velmi aktuální, a hlavně záslušnou tematiku a navazuje na předchozí diplomové práce, které byly aplikaci kompresivní terapie věnovány. Za přínos této práce, mimo jiné, považuji skutečnost, že se student snaží přispět k objektivizaci postupů, u kterých i přes to, že se v současné době běžně v praxi používají, nebyly prokázány, resp. doloženy mechanismy účinků.

Teoretická východiska práce – kapitola 2 - jsou věnována kompresivní terapii a oxymetrii, která byla použita jako hodnotící metoda. Teoretická východiska nejsou velkého rozsahu, ale obsahují všechna témata, která se k celé práci váží. Škoda jenom, že pasáž aktuálního stavu sledované problematiky nebyla rozpracovaná do větší hloubky.

Kapitola 3 obsahuje cíle, úkoly práce a hypotézy, jakož i výzkumné otázky, metodologie je obsahem kapitoly 4. Obě kapitoly jsou seprány také velmi stručně, avšak lze je akceptovat.

Výsledky student prezentuje v kapitole 5. Výsledky vztahuje k jednotlivým otázkám / a nebo hypotézám a doplňuje je názornými tabulkami a grafy. I přes to, že výsledky nepotvrdily předpoklad autora, považuji výsledky za cenné.

Diskuse je sepsaná na necelých čtyřech stranách textu. Toto považuji za škodu, protože by bylo vhodné detailněji výsledky diskutovat. V neposlední řadě mohla být diskuse strukturovaná k jednotlivým hypotézám a výzkumným otázkám. Běžné bývá zařazení limitací do diskuse, student sice limity uvádí, ale až v závěru práce.

Student k realizaci celé práce přistoupil velmi samostatně, pravidelně konzultoval při zahájení realizace experimentu.

K práci nemám žádných dalších připomínek krom uvedeného.

Mohu rovněž konstatovat, že všechny použité zdroje jsou v celé práci správně citovány a/nebo parafrázovány, kontrola dvěma systémy na similaritu ukazují shodu pouze 13 a 21 procent.

Závěr:

Diplomová práce bc. Tomáše Jandery vyhovuje požadavkům, které jsou na diplomové práce kladeny. Doporučuji komisi pro SZZK její práci přijmout k obhajobě a navrhuji hodnocení velmi dobře.

Dotaz k obhajobě: Jaká je Vaše osobní zkušenost s kompresní terapií z praxe?

V Praze 13.08. 2023

Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.
Katedra fyzioterapie UK FTVS