

POSUDEK OPONENTA MAGISTERSKÉ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Studijní program: APLIKOVANÁ FYZIOTERAPIE - NAVAZUJÍCÍ MAGISTERSKÝ STUDIJNÍ PROGRAM

Jméno oponenta práce:	PhDr. Ivana Vláčilová, Ph.D.
Jméno diplomanta:	Bc. Tomáš Jandera
Jméno vedoucího práce:	Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.
Jméno konzultanta práce:	

Název diplomové práce:

Změna prokrvení paravertebrálních svalů při aplikaci kompresivní terapie

Cíl práce:

Cílem diplomové práce je ověřit efekt kompresivní terapie (Flossingu) na změnu prokrvení paravertebrálních svalů v oblasti bederní páteře a ověřit její vliv na změnu rozvoje bederní páteře do flexe.

1. Rozsah:

počet stran práce / textu	73/48			
počet literárních pramenů - českých / cizojazyčných	80 (z toho 15 českých)			
ostatní	tabulky	obrázky	grafy	přílohy
	3	0	2	4

2. Formální zpracování práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
výběr a definice tématu, originalita	x			
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce a vyváženost kapitol		x		
úroveň práce s literaturou včetně citační normy	x			
úprava práce (text, grafy, obrázky, tabulky)			x	
stylistická úroveň textu	x			

3. Kritéria hodnocení teoretické části práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
analýza a interpretace rešeršní práce		x		
aplikace výsledků rešerše pro návaznost k experimentální části		x		

4. Kritéria hodnocení experimentální části práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
hypotézy - relevance a kvalita jejich definování	x			
<i>Student si stanovil 4 hypotézy - jsou jasné a dobře definované.</i>				
výzkumný soubor - adekvátnost výběru	x			
<i>Experimentální část se účastnilo 33 probandů - výzkumný soubor pokládám pro účely diplomové práce za dostatečný, homogenní.</i>				
metodika – použité metody hodnocení a jejich kvalita		x		
<i>K objektivizaci rozvoje bederní páteře do flexe (Schoberova vzdálenost) byla využita pásová míra, prokrvení paravertebrálních svalů bylo měřeno na přístroji Precise 8008. Obě metody mají svá úskalí (nepřesnost měření posunem měkkých tkání, lepení elektrod a jejich kalibrace...), student si je jich plně vědom a dobře je uvádí v Limitech práce. Kapitola metodologie je stroze napsána, především Postup měření a Analýza dat by zasluhovala detailnější popis.</i>				
výsledky – prezentace a interpretace		x		
<i>Ke kapitole Výsledků práce mám opět po formální stránce drobné výhrady: Chybí členění do podkapitol - výsledky, statistické zpracování a závěry... vše je řazené do textu. Dále drobné výhrady k tabulkám: název tabulky má být uveden nad tabulkou, legenda pod tabulkou.</i>				
statistické zpracování a analýza dat		x		
<i>Statistické zpracování získaných dat bylo provedeno v programu Microsoft Office Excel, student použil párový T-test, data byla vyhodnocena v programovacím jazyce Python, student vložil "print screen" statistických výsledků do kapitoly výsledků. Analýza dat je stroze popsána v samotné podkapitole 4.3 a dále v textu výsledků práce a přiložených tabulkách. Tato část práce by měla být propracovanější.</i>				
diskuse - interpretace výsledků ve vztahu k současným poznatkům	x			

Výsledky diplomové práce jsou dobře interpretovány ve vztahu k současným poznatkům, nutno přihlídnout k novosti problematiky Flossingu a tím k nedostatku validních studií. Převažuje studentův pohled na diskutovanou problematiku, což hodnotím kladně.

závěr - úroveň zhodnocení práce

x

5. Využitelnost výsledků práce v praxi:

podprůměrná

průměrná

nadprůměrná

6. Slovní komentář, připomínky, otázky k zodpovězení při obhajobě práce:

Diplomová práce je vzhledem k novosti zvoleného tématu velmi zajímavá. Text je bez překlepů, citace jsou řazeny abecedně, převažují cizojazyčné zdroje, po stylistické stránce se práce dobře čte! Výhradou je formální zpracování práce, které v některých částech neodpovídá metodologii diplomové práce - chybné číslování úvodních stran práce a příloh... Diplomovou práci doporučuji k obhajobě a mám tento dotaz: Dle výsledků vaší práce Flossing v oblasti trupu se s ohledem na prokrvení tkání chová odlišně než je známo u jeho použití na končetinách - které faktory v oblasti trupu mohou být příčinou tohoto jevu? Je použití Flossingu v oblasti trupu terapeuticky přínosné / klinicky použitelné? Proč se v diskusi stavíte odmítavě k myšlence, že prokrvením zlepšíte posunlivost měkkých tkání a tím k zvětšení Schoberovy distance na páteři?

7. Prohlášení oponenta práce:

Prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledal(a), že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány anebo parafrázovány.

8. Doporučení práce k obhajobě:

ano

ano
výhradou

ne

9. Navržený klasifikační stupeň:

2

V Praze dne: 23.8.2023

_____ podpis oponenta práce