

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Studijní program: SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ - BAKALÁŘSKÝ STUDIJNÍ PROGRAM

Studijní obor: FYZIOTERAPIE

Jméno oponenta práce:

Mgr. Gabriela Vincová

Jméno diplomanta:

Johana Valešová

Jméno vedoucího práce:

Mgr. Kateřina Maršáková

Název bakalářské práce:

Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou TEP kyčelního kloubu.

Cíl práce:

Hlavním cílem této bakalářské práce je shrnutí teoretických znalostí a praktických dovedností týkajících se fyzioterapeutické péče o pacienta po totální endoprotéze kyčelního kloubu a následné zpracování kazuistiky pacienta s touto diagnózou.

1. Formální zpracování práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		x		
úroveň práce s literaturou včetně citační normy	x			
úprava práce (text, grafy, obrázky, tabulky)		x		
stylistická úroveň textu	x			

2. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
kvalita zpracování obsahu teoretické části	x			
logická stavba práce a vyváženost kapitol		x		
volba vyšetřovacích technik, jejich provedení a zápis		x		
volba terapeutických technik, jejich provedení a zápis			x	
schopnost zhodnocení efektu terapie a interpretace výsledků kazuistiky	x			
zhodnocení práce ve vztahu k současným poznatkům		x		

3. Využitelnost výsledků práce v praxi:

podprůměrná průměrná nadprůměrná

4. Slovní komentář, připomínky, otázky k zodpovězení při obhajobě práce:

Pacient, kterého si studentka zvolila pro svou práci byl po náhradě kyčelního kloubu z důvodu avaskulární nekrózy. Tato diagnóza je poměrně vzácná, a proto je pro zpracování zajímavá. Obecná část práce je vhodně doplněna obrázky - RTG snímky. Oceňuji i zmínku a vypracování Indexu soběstačnosti dle Barthelové.

V návrhu terapie je zmíněna metodika PNF dle Kabata. Zde je nutné diagonály modifikovat, protože ve většině se zde dělá pohyb přes osu těla a do rotací. Hrozilo by zde, že při cvičení dojde k luxaci kloubu. Preferovala bych tedy jinou, pro danou fyzioterapii, bezpečnější metodu k posílení oslabených svalů.

Studentka v popisu terapeutické jednotky zmiňuje protažení m. iliopsoas. Není zde ale uvedeno, že protahovala sval na neoperované straně. Flexor kyčelního kloubu je třeba protahovat i na operovaném kloubu, a to v pozici na neoperovaném boku s polohovací pomůckou mezi kolena, kdy terapeut fixuje sacrum a protahovanou dolní končetinu s flektovaným kolenem podepře (nese) na předloktí a mírným tahem protahuje do extenze v operovaném kyčelním kloubu. Lze využít i možnost recipročního protažení daného svalu (především jeho části m. psoas major) a to v poloze vysoký klek. Vzhledem k tomu, že pacient byl schopen cvičit zapojení Hss páteře v pozici nízkého medvěda, využila bych i tuto možnost protažení.

Dlouhodobý rehabilitační plán by mohl být více rozpracován. Vzhledem k tomu, že v období plnění tohoto plánu pacient již ve většině

případů může zatížit operovanou dolní končetinu, zaměřila bych se například na cvičení na balančních podložkách, které je přínosné pro celkové držení a nastavuje tak správný stereotyp chůze. Lázeňská péče je zde zmíněna v prognóze, a je škoda, že účinek této péče není více rozveden. Pacient před a v krátkém období po operaci trpí hypoaktivitou ať už z důvodu bolesti, či nefunkčnosti kloubu, a v lázních lze využít nejen vodoléčebné procedury, ale i možnosti zlepšení celkové kondice jedince (rotoped, chůze s NW holemi). Pozornost je třeba také věnovat edukaci pacienta, kdy se časem pacient dostane do situací, kdy může dojít k luxaci, či předčasnému opotřebení nového kloubu. Informace o pracovním zatížení, možnostech sportu, či například nastupování a vystupování z automobilu je důležité a pacient je ocení.

5. Prohlášení oponenta práce:

Prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledala, že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány anebo parafrázovány.

6. Doporučení bakalářské práce k obhajobě:

ano	ano s výhradou	ne
-----	-------------------	----

7. Navržený klasifikační stupeň:

B (s možností obhajoby na A)

V Praze dne: 3.8.2023

_____ podpis oponenta práce