

ABSTRAKT

Název práce: Analýza obcházení soupeře, přihrávek a zakončení v utkání hráčů fotbalu kategorie U12

Cíl práce: Cílem práce je zjistit četnost a úspěšnost vybraných herních činností jednotlivce (obcházení soupeře; přihrávání a zakončení) v soutěžních utkáních hráčů kategorie U12.

Metody: Výzkumný soubor tvořili hráči fotbalu kategorie U12 fotbalové Akademie Alexe Zbura. Účastníci výzkumu byli sledováni v 5 soutěžních utkáních, které byly odehrány v jarní části sezony 2022/2023. Každé utkání se odehrálo 2x35 minut s počtem 7 hráčů a 1 brankář. K získávání jednotlivých údajů byla použita metoda nepřímého pozorování pořízených videonahrávek. Pro výzkum byly vybrány tři útočné herní činnosti jednotlivce: obcházení soupeře, přihrávání a zakončení.

Výsledky: U herní činnosti obcházení soupeře byla zjištěna významně vyšší četnost na útočné polovině hřiště, průměrně 64,2x. Průměrná úspěšnost obcházení soupeře dosáhla 51,7 %. Nejvíce pokusů bylo realizováno v čelném postavení za využití změny směru v soubojích 1v1. Přihrávka byla průměrně zaznamenána 211x s úspěšností 65 %. Nejčastěji se vyskytovala přihrávka po zemi ze 2 a více dotyků. Nejvíce akcí bylo zakončeno nohou (99,4 %) ze tří a více dotyků uvnitř pokutového území.

Závěr: Největší nedostatek hráčů je určitě v obcházení soupeře v situacích 1v2 a 1v3 a v obcházení soupeře za využití klamavého pohybu. Dalším negativním zjištěním je pouhý jeden pokus o zakončení hlavou, úzce související s relativně nízkou úspěšností vysokých přihrávek. Na základě těchto zjištění by se měli trenéři na tyto herní činnosti zaměřit v tréninkovém procesu.

Klíčová slova: fotbal, mládež, analýza, utkání, obcházení soupeře, přihrávání, zakončení