

Abstrakt

Autor práce: Bc. Aneta Strejciusová

Vedoucí práce: PhDr. Tereza Nováková, Ph.D.

Název práce: Muskuloskeletální poruchy související s výkonem povolání vojáka

Cíle: Hlavním cílem této práce bylo zjistit, jaká je prevalence poruch pohybového aparátu souvisejících s výkonem povolání u vojáků 13. dělostřeleckého pluku Armády České republiky. Dalším cílem bylo prozkoumat, jaké rizikové faktory se podle respondentů podílely na vzniku jejich obtíží a objasnit preventivní strategie, které v praxi respondenti nejčastěji využívají.

Metodika: Výzkum byl proveden pomocí dotazníkového šetření. K získání dat byl využit dotazník vycházející ze standardizovaného Skandinávského muskuloskeletálního dotazníku (NMQ). Výzkumný soubor tvořilo 196 respondentů, vojáků 13. dělostřeleckého pluku Armády České republiky mužského i ženského pohlaví, kteří odpovídali na otázky týkající se zejména poruch pohybového aparátu souvisejících s prací. Následně byla provedena analýza dat a vytvoření závěrů.

Výsledky: S poruchou pohybového aparátu související s výkonem práce mělo alespoň jednu zkušenost 35,7 % respondentů. Nejčastěji byly obtíže v průběhu posledních 12 měsíců hlášeny v oblasti dolní části zad, kde se vyskytly u 24,5 % ze všech respondentů. Následovala oblast kolenních kloubů u 20,9 %. Dále to byla oblast ramenních kloubů a krční páteře či šíje u 19,9 % vojáků. Vyšší prevalence poruch byla zjištěna u žen ve srovnání s muži. Nejvíce udávaným rizikovým faktorem, který měl dle respondentů na vzniku jejich obtíží významný podíl, bylo pokračování v práci přes zranění nebo bolest. Nejvyužívanější preventivní strategií pak byla cílená úprava pozice těla, kterou téměř vždy provádí 57,1 % respondentů.

Klíčová slova: zranění, vojenský, poranění pohybového aparátu, vojáci, výcvik, cvičení, prevence, poruchy pohybového aparátu, úraz, WRMDs, NMQ