

ABSTRAKT

Název práce:

Velikost pohybového zatížení během utkání u profesionálních hráček fotbalu.

Cíle práce:

Zjištění velikosti pohybového zatížení během mistrovského utkání u profesionálních hráček fotbalu.

Metoda:

Do výzkumu se zapojilo celkem 18 hráček z klubu SK Slavia Praha (Ø 24,8 let; nejmladší 17 let, nejstarší 39 let). Pro sběr dat byla použita metoda pozorování pomocí GPS technologie formou terénního testování. Sledované proměnné externího pohybového zatížení byly: Celková Překonání Vzdálenost (CPV), Běh Vysokou Intenzitou (BVI), Sprintová vzdálenost (SV), Sprinty (počet), Akcelerace, Decelerace a Maximální rychlost (MR). K hodnocení významnosti rozdílů mezi jednotlivými kategoriemi byl použit koeficient věcné významnosti Hedgesovo g .

Výsledky:

Střední obránkyně dosáhly v utkání významně nižších hodnot v ukazateli Celková Překonání Vzdálenost (CPV) v porovnání s krajními obránkyněmi, záložnicemi a podhrotovými útočnicemi ($g = 0,91-1,27$). Významný rozdíl v ukazateli Běh Vysokou Intenzitou (BVI) v utkání nebyl zjištěn mezi středními obránkyněmi a ostatními posty. Zde jsme vypožorovali pouze střední rozdíl, kromě významně nižší hodnoty v porovnání s podhrotovými útočnicemi. Velmi významný rozdíl byl zjištěn mezi hrotovými útočnicemi a podhrotovými útočnicemi v ukazateli vzdálenosti překonané ve sprintu během utkání ($g = 1,12$).

Závěr:

Střední obránkyně se v některých parametrech zásadně liší od jiných pozic a celkové průměrné ukazatele různých metrik v porovnání se zahraničními výzkumy nám ukazují horší výsledky z pohledu externího zatížení.

Klíčová slova:

ženský fotbal, GPS, pohybové zatížení, výkon žen v utkání