

Abstrakt

Název práce: Komparace somatických parametrů rychlostních kanoistek a vodních slalomářek

Cíle práce: Cílem této práce je porovnat antropometrické parametry (tělesnou stavbu a tělesné složení) rychlostních kanoistek a vodních slalomářek.

Metody zpracování dat: Antropometrické měření bylo uskutečněno podle Riegerová, Přidalová, Ulbrichová (2006) a veškeré parametry byly získány v souladu s metodologií ISAK využitě ve studii Ridge et al. (2007). K měření kožních řas byl využit kaliper typu Harpenden. Somatotypy byly stanoveny dle metodiky Cartera & Heathové (1990). Pro analýzu tělesného složení byla využita bioimpedanční váha (Tanita MC-980). Data byla následně analyzována za využití popisné (průměr, směrodatná odchylka, median, minimální a maximální hodnota, %) a explorativní statistiky pro posouzení statistické (T-test, $p < 0,05$) a věcné (Cohenovo d , $d > 0,8$) významnosti rozdílu mezi rychlostními kanoistkami a vodními slalomářkami.

Výsledky: U porovnávaných skupin byly významné statistické rozdíly zaznamenány v obvodech bicepsu ($p=0.00$, $d=1.43$), předloktí ($p=0.04$) a stehna ($p=0.00$, $d=1.87$). Rychlostní kanoistky a kajakářky v průměru disponují vyšší tělesnou hmotností o téměř 4 kg, také větším množstvím netučné hmoty, a to o více než 3 kg. Od toho se odvíjí i množství svalové hmoty, kde je odlišnost o téměř 3 kg. Tento hmotností rozdíl je pravděpodobně determinován zejména rozdílným svalovým objemem dolních končetin, které ve vodním slalomu na rozdíl od rychlostní kanoistiky plní spíše jen stabilizační funkci. Somatotyp vodních slalomářek činil 2.6 – 4.5 – 2.3, zatímco somatotyp rychlostních kanoistek a kajakářek 1.3 – 0.3 – 1.2. Tento rozdíl nebyl vyhodnocen jako signifikátor.

Klíčová slova: Somatotyp, kanoistika, vodní slalom, antropometrie