

Oponentský posudek k diplomové práci

Řešitel: Bc. Andrea Duchoňová

Školitel: doc. Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.

Název diplomové práce: Veřejné zdraví ve spojitosti se stravovacími návyky adolescentů

=====

Diplomová práce se věnuje problematice stravovacích preferencí u adolescentů jako jednoho ze zásadních faktorů wellbeingu a udržitelného zdraví populace. V této souvislosti zároveň předpokládá, že období adolescence zahrnuje důležitou tvárnost pro formování stravovacích návyků i pro pozdější fáze života. Jedná se o tematiku velmi aktuální, k jejímuž efektivnímu řešení vyzývají mnohé strategické dokumenty WHO i EU.

Rešeršní charakter diplomové práce s využitím standardu PRISMA umožňuje srovnání používaných modelů intervencí pro dosažení změny stravovacích návyků. Vychází přitom ze správného definování jednotlivých pojmů včetně detailního popisu jednotlivých modelů zahrnutých do rešeršního posouzení. Výsledky dílčích studií zanesené do přehledných tabulek výstižně popisují jednotlivá zjištění. Závěrečná diskuze poměrně kvalitně shrnuje přínosy a negativa přístupů k řešení problému.

Po formální stránce je diplomová práce vyhovující, nechybí doprovodná grafika. Literární zdroje jsou řádně citovány a uvedeny v seznamu referencí v souladu s citační normou.

Automatická analýza podobnosti diplomové práce s webovými zdroji ukázala celkově 31 % (overall similarity), ovšem míra podobnosti s dílčími zdroji vykazuje maximálně 1 %. Detailním rozbořením lze navíc ověřit, že tyto podobnosti jakožto opisy původního textu jsou řádně citovány.

Za nedostatky předložené diplomové práce lze považovat nekompletní výčet zkratk v seznamu použitých symbolů a zkratk (např. SPDD), ojedinělé překlepy (např. str. 23 odst. 2) a nepřesné slovní obraty vycházející nejčastěji z „příliš doslovných“ překladů angličtiny.

Celkově předloženou práci považuji za inspirativní, řešící aktuální a relevantní tematiku, která je velmi dobře zpracována. Z tohoto důvodu ji doporučuji k řádné obhajobě a navrhuji hodnocení výborně.

Otázky a připomínky k obhajobě:

1. Na straně 21 citujete autora Rytter a kolektiv (2014) „*Dále podvýživa může vést ke snížení počtu buněk, které produkují inzulín, což má za následek větší ukládání tuku.*“

Pokuste se v kontextu tohoto tvrzení popsat vliv inzulínu jakožto ústředního hormonu s vlivem na ukládání tělesného tuku.

2. Navrhněte další možné přístupy modelu NUDGE, které by bylo hodnotné ověřit v rámci intervenční studie, například na populačním vzorku českých adolescentů.

V Praze 23. 8. 2023

Doc. PhDr. Miroslav Petr Ph.D.