

ABSTRAKT

Akutní leukemie je definována jako různorodá skupina maligních onemocnění krve. Cílem práce bylo zjistit, v jaké míře se vyskytují poruchy výživy u pacientů s akutní leukemií během onkologické léčby, jaká je jejich závažnost, nejčastější příčiny úbytku hmotnosti a nakolik se u pacientů uplatňují různé formy nutriční intervence.

Výzkum probíhal v Ústavu hematologie a krevní transfuze během hospitalizace pacientů na lůžkovém oddělení, jednotce intenzivní péče a transplantační jednotce. Výzkumný soubor byl tvořen 40 pacienty s diagnózou akutní leukemie. Ke zpracování praktické části a zodpovězení výzkumných otázek byly využity výstupy ze screeningu nutričního stavu (dotazník MNA, BMI, hmotnost, střední obvod paže, obvod lýtky, BIA, biochemické nutriční parametry), a funkčního hodnocení (ECOG PS, Chair-stand test, Hand grip test). Měření proběhlo dvakrát se zhruba měsíčním odstupem.

Výzkum potvrdil úbytek hmotnosti od počátku onemocnění u 95 % pacientů. Dominantní příčina hubnutí byla identifikována v 80 % jako nechutenství. Nutriční screening MNA vyhodnotil soubor pacientů průměrným skóre $22,8 \pm 2,9$, což odkazuje do pásma rizika malnutrice. U pacientů došlo ke zhoršení fyzického výkonu a snížení fyzické aktivity. V průměrných výsledcích měření nepotvrdila významné změny celkového nutričního stavu. Nutriční intervenci využilo během léčby 97,5 % pacientů.

Výzkum proběhl na malém vzorku pacientů. Pacienti byli sledováni relativně krátkou dobu ve srovnání s délkou protokolu léčby. Nabízí se prostor pro další výzkum na větším souboru pacientů, který by sledoval vývoj nutričního stavu během kompletní léčby onemocnění.

Klíčová slova: akutní leukemie, chemoterapie, malnutrice, nutriční stav, nutriční screening, nutriční intervence